

Autor: Otávio Calegari Neto

# O PODER DA RESSURREIÇÃO

---

---

PROJETO  
TIMÓTEO

---

Estudo disponível no site: [projetotimoteo.org.br](http://projetotimoteo.org.br)

# CASA – O Poder da Ressurreição - Aula 1 Mc 16. 1 a 19

A Ressurreição de Cristo é um evento que mudou a história! Por que a Ressurreição de Jesus é um dos fatos mais importantes da fé cristã? *(por que Ele foi o primogênito da ressurreição, as primícias, deu esperança para todos, motivou o evangelho a ser propagado, demonstrou que Jesus é Deus, mostra que Deus aprovou Jesus, demonstra que Deus aceitou o sacrifício de Jesus pelos nossos pecados, apresenta a vitória de Jesus sobre a morte e sobre o mal, demonstra que há ressurreição etc.)*

1. Você consegue lembrar de outras pessoas que ressuscitaram?
  - a) O filho da viúva de Sarepta
  - b) Eliseu ressuscitou um jovem
  - c) A menina Tabita filha de Jairo
  - d) O jovem filho da viúva de Naim
  - e) Lázaro
  - f) Dorcas, ressuscitada por Pedro
  - g) Êutico, ressuscitado por Paulo
  
2. Por que o caso de Jesus é diferente das outras ressurreições? *(Porque todos os outros foram ressuscitados, mas voltaram a morrer e tem um túmulo ocupado. Mas Jesus ressuscitou e foi assunto aos céus, não morre mais!)*
  
3. Há alguma dificuldade de crer nos fatos da ressurreição de Jesus? Qual a razão da dificuldade? *É difícil porque Ele morreu e as pessoas normalmente ficam mortas mesmo, não ressuscitam, e se ocorre ressurreição, é uma pessoa de fora que ressuscita o morto, pois o morto está morto e mortos não fazem nada, muito menos se ressuscitarem a si próprios.*
  
4. Quais foram as evidências que Deus preparou para que pudéssemos crer na ressurreição? (**líder do grupo**: Deixar as pessoas apresentarem as evidências e conforme forem citando leia as passagens correspondentes. Se não houver citações, aos poucos vai apresentando e incentivando que o grupo apresente as evidências).
  - a. Profecias do Velho Testamento. Por exemplo **Is 53. 8 a 12**, Salmo 16, Isaías 9.6.
  - b. Jesus antecipou seu sofrimento, morte e ressurreição – **Mateus 16.21** a 28.
  - c. O atestado de morte de Jesus por um soldado Romano – João 19.31 a 37.
  - d. José de Arimatéia pede o corpo de Jesus e providência um túmulo novo, cavado na rocha. Mt 27.52 a 61.
  - e. Guardas romanos para proteger e garantiram que o corpo não foi roubado.
  - f. Uma grande pedra foi posta na frente do túmulo, depois fora lacrada pelos romanos.
  - g. As mulheres testemunhas viram anjos no local do sepulcro, Jesus apareceu para elas e para Maria Madalena.
  - h. O Túmulo vazio, Pedro e João foram ao local para ver o túmulo vazio.
  - i. Os tecidos deixados no túmulo foram dobrados, ladrões não teriam este cuidado.
  - j. Jesus apareceu aos seus discípulos.
  - k. Apareceu aos discípulos no caminho de Emaús.
  - l. Esteve por quarenta dias com seus discípulos e comia com eles, apareceu a mais de 500 pessoas de uma vez – 1Co 15. 1 a 4
  - m. A mudança de atitude dos apóstolos, eram medrosos e gananciosos, mas depois se tornaram corajosos e intrépidos. Especialmente Pedro. Atos 1.8 e capítulo 2.
  - n. A conversão de 3 mil pessoas no dia de Pentecostes, sacerdotes se converteram e finalmente a conversão de Saulo de Tarso.

**Conclusão e Aplicação:**

Como estas informações e evidências sobre a ressurreição de Jesus afetam a sua fé e sua esperança? 1Pe 3.15

Você gostaria de compartilhar estas informações com alguém? Pode dizer 3 nomes?

Como estas informações pode ajudar pessoas que não creem em Deus a aceitarem as verdades do evangelho?

## CASA – O Poder da Ressurreição - Aula 1 Mc 16. 1 a 19

A Ressurreição de Cristo é um evento que mudou a história! Por que a Ressurreição de Jesus é um dos fatos mais importantes da fé cristã? **(por que Ele foi o primogênito da ressurreição, as primícias, deu esperança para todos, motivou o evangelho a ser propagado, demonstrou que Jesus é Deus, mostra que Deus aprovou Jesus, demonstra que Deus aceitou o sacrifício de Jesus pelos nossos pecados, apresenta a vitória de Jesus sobre a morte e sobre o mal, demonstra que há ressurreição etc.)**

1. Você consegue lembrar de outras pessoas que ressuscitaram?
  - a) O filho da viúva de Sarepta
  - b) Eliseu ressuscitou um jovem
  - c) A menina Tabita filha de Jairo
  - d) O jovem filho da viúva de Naim
  - e) Lázaro
  - f) Dorcas, ressuscitada por Pedro
  - g) Êutico, ressuscitado por Paulo
  
2. Por que o caso de Jesus é diferente das outras ressurreições? **Porque todos os outros foram ressuscitados, mas voltaram a morrer e tem um túmulo ocupado. Mas Jesus ressuscitou e foi assunto aos céus, não morre mais!**
  
3. Há alguma dificuldade de crer nos fatos da ressurreição de Jesus? Qual a razão da dificuldade? **É difícil porque Ele morreu e as pessoas normalmente ficam mortas mesmo, não ressuscitam, e se ocorre ressurreição, é uma pessoa de fora que ressuscita o morto, pois o morto está morto e mortos não fazem nada, muito menos se ressuscitarem a si próprios.**
  
4. Quais foram as evidências que Deus preparou para que pudéssemos crer na ressurreição? **(líder do grupo: Deixar as pessoas apresentarem as evidências e conforme forem citando leia as passagens correspondentes. Se não houver citações, aos poucos vai apresentando e incentivando que o grupo apresente as evidências).**
  - a. Profecias do Velho Testamento. Por exemplo **Is 53. 8 a 12**, Salmo 16, Isaías 9.6.
  - b. Jesus antecipou seu sofrimento, morte e ressurreição – **Mateus 16.21** a 28.
  - c. O atestado de morte de Jesus por um soldado Romano – João 19.31 a 37.
  - d. José de Arimatéia pede o corpo de Jesus e providência um túmulo novo, cavado na rocha. Mt 27.52 a 61.
  - e. Guardas romanos para proteger e garantiram que o corpo não foi roubado.
  - f. Uma grande pedra foi posta na frente do túmulo, depois fora lacrada pelos romanos.
  - g. As mulheres testemunhas viram anjos no local do sepulcro, Jesus apareceu para elas e para Maria Madalena.
  - h. O Túmulo vazio, Pedro e João foram ao local para ver o túmulo vazio.
  - i. Os tecidos deixados no túmulo foram dobrados, ladrões não teriam este cuidado.
  - j. Jesus apareceu aos seus discípulos.
  - k. Apareceu aos discípulos no caminho de Emaús.
  - l. Esteve por quarenta dias com seus discípulos e comia com eles, apareceu a mais de 500 pessoas de uma vez – 1Co 15. 1 a 4

- m. A mudança de atitude dos apóstolos, eram medrosos e gananciosos, mas depois se tornaram corajosos e intrépidos. Especialmente Pedro. Atos 1.8 e capítulo 2.
- n. A conversão de 3 mil pessoas no dia de Pentecostes, sacerdotes se converteram e finalmente a conversão de Saulo de Tarso.

### **Conclusão e Aplicação**

Como estas informações e evidências sobre a ressurreição de Jesus afetam a sua fé e sua esperança? 1Pe 3.15

Você gostaria de compartilhar estas informações com alguém? Pode dizer 3 nomes?

Como estas informações pode ajudar pessoas que não creem em Deus a aceitarem as verdades do evangelho?

## CASA – O Poder da Ressurreição - Aula 2 – Lc 24.13 a 49

Após a crucificação, morte e sepultamento de Jesus os discípulos foram dispersos, estes dois voltavam para suas casas, desconsolados e sem esperança a ressurreição de Jesus ainda não era uma realidade para eles.

Caminhamos pelas estradas da vida carregando nossas expectativas e sentimentos, nossas experiências, nossas frustrações, vitórias e alegrias, tudo isso acabam por formar as lentes pelas quais enxergamos a vida. Apesar de tudo o que os dois discípulos acompanharam na vida de Jesus, eles estavam mais tristes, exatamente por causa da tendência humana de firmar o foco nos problemas e desconsiderar as vitórias e as bênçãos de Deus.

### 1. Como tem sido a sua caminhada pela vida, se você fizer um balanço atual, o saldo esta mais positivo ou negativo?

- a. *Zuais são as bênçãos que Deus tem colocado em sua vida?*
- b. *Zuais são os principais obstáculos e desafios que você tem encontrado atualmente em sua vida e que você gostaria de compartilhar com o grupo?*
- c. *Quando colocados em uma balança, o peso dos seus problemas realmente supera o peso das suas bênçãos?*

### 2. Jesus se colocou ao lado deles para caminhar com eles, eles no entanto, não puderam reconhecê-lo. O texto não revela por que não o puderam reconhecer, **você poderia apontar algumas possíveis razões da impossibilidade deles de reconhecer Jesus?**

- a. *Os problemas e a tristeza deles*
- b. *Eles não acreditavam que pudesse ser Jesus*
- c. *Estava escuro*
- d. *Jesus se transfigurou de forma que não o podiam ver?*
- e. *Ver Jesus ressuscitado é um ato de fé, e naquele momento eles estava fraquejando na fé?*
- f. *Outros motivos*

### 3. **Por que Jesus resolveu andar com aqueles dois discípulos** e dedicar algo como 2 horas de seu tempo do primeiro dia da sua ressurreição com eles?

- a) *Porque eles precisavam, estavam tristes*
- b) *Eles andaram com Jesus e eram fiéis*
- c) *Por que Jesus os amava*
- d) *Eles seriam testemunhas importantes para os demais*
- e) *Nos termos esta história sobre a ressurreição de Jesus nos anima, Jesus apareceu para os inusitados, para os que o amam, mesmo que momentaneamente tenham fraquejado na fé*

### 4. Sobre quais assuntos eles falavam? **Quais eram as expectativas deles para o reino de Jesus no vs 21?** Como tudo isto se assemelha às expectativas do mundo atual quanto a Jesus? E as suas expectativas sobre Jesus? Estão alinhadas com as promessas de Jesus?

- a. *Eles tinham a expectativa de que Jesus iria restaurar o reino de Israel, um reino humano*
- b. *Jesus, porém, veio restaurar o Israel espiritual, e a Igreja é o novo Israel*
- c. *O mundo hoje pensa em Jesus como A RESPOSTA. Ele traz o marido de volta, abre portas de emprego, cura a artrite, protege dos bandidos etc.*

- d. *Se Jesus é A RESPOSTA, qual é mesmo a pergunta?*
- e. *De acordo com Jesus em Lc. 19.10, qual é a principal missão de Jesus? Ele veio ser A RESPOSTA de qual pergunta?*

**5. De acordo com o versos 22 ao 24, quais eram as informações que eles tinham sobre a ressurreição de Jesus?**

- a. *As mulheres foram ao sepulcro e o túmulo estava vazio*
- b. *Elas disseram ter tido uma visão de anjos que informaram que Jesus está vivo*
- c. *Alguns companheiros oram ao sepulcro e confirmaram o relato das mulheres, mas não o viram*

**6. Quais foram as críticas de Jesus para os dois discípulos?**

- a. *Custam a entender*
- b. *Demoram para crer*

**7. O que Jesus apresentou como resposta para a incredulidade deles?**

- a. *As escrituras do Velho Testamento*
- b. *As profecias do próprio Jesus sobre a sua morte e ressurreição*

**8. Eles convidaram o homem desconhecido, mas que dominava as escrituras para ficar com eles, um gesto de hospitalidade com quem compartilha o evangelho, qual foi a recompensa deles? Como podemos praticar este tipo de hospitalidade e cuidado com os que anunciam as boas novas hoje em dia (Hb 13.2)?**

**9. Jesus ficou com eles e partiu o pão, o que ocorreu em seguida?**

- a. *O Coração aquece com as escrituras*
- b. *Os olhos se abrem na ceia*
- c. *Os pés se apressam para compartilhar as boas novas (Rm 10.15)*

**10. Quando voltaram para Jerusalém, encontraram os irmãos e estes também tinham boas novas para compartilhar. A comunhão dos santos, a Igreja, quando reunida tem muitas boas notícias para compartilhar sobre como cada um tem se encontrado com Jesus. Você tem alguma experiência de encontros com Jesus que poderia relatar?**

- a. *Hoje nossos encontros com Jesus se dão através das escrituras da mesma forma que eles*
- b. *Podemos compartilhar momentos de "Eureca", momentos em que ao ler a escrituras nossos olhos se abrem e compreendemos algo que antes nos era vedado o entendimento*
- c. *O mundo hoje joga névoa e escuridão espiritual para as pessoas ficarem cegas (2Co 4.4), as escrituras Rm 10.17, a fé é o antídoto de Deus para a cegueira espiritual.*

**11. No verso 33 diz que eles se levantaram imediatamente e foram para Jerusalém, apesar de já ser noite. Qual era a urgência deles? Por que voltaram para Jerusalém? Você sente esta urgência de compartilhar a alegria da ressurreição de Jesus? Com quem você sente que precisa compartilhar sua fé?**

### **Conclusão e Aplicação**

Mais uma vez vemos a diferença entre o antes e o depois para aqueles que tiveram um encontro com Jesus ressuscitado. Como eram os discípulos antes, e como ficaram depois?

Este encontro ou a lembrança vivida do seu encontro com Jesus vivo e reinando, pode alterar o seu dia? Como você pode celebrar a alegria do encontro com Jesus?

Aprendemos com estes discípulos que a tristeza pode ser convertida em alegria, o desânimo pode ser transformado em ânimo, o cansaço pode ser superado pela motivação. As escrituras foram a base desta transformação, através da leitura e reflexão das escrituras nos encontramos novamente com Jesus e seu Espírito Santo aquece nossos corações e abre os nossos olhos. Na ceia a comunhão com Jesus Ressuscitado se faz real novamente, na comunhão com os irmãos motivamos uns aos outros e nos fortalecemos na fé, quando mais uma vez Jesus se fez presente entre eles!

- a. Leitura das escrituras
- b. Participação na ceia do Senhor (partir do pão)
- c. Comunhão com os salvos e compartilhar da fé
- d. Ir levar as boas novas com senso de urgência



# CASA – O Poder da Ressurreição - Aula 3 – At 2.30 – Transformação Total!

Quando criança uma vez nossa casa foi infestada por lagartas, muitas mesmo! Centenas delas que vinham da árvore de coquinho que havia no quintal do vizinho logo acima do teto da nossa sala. Um dia elas desapareceram, passados alguns dias, tínhamos muitas borboletas no quintal. Como você explicaria o que aconteceu?

- Qual o nome desta transformação total e radical das lagartas?
- Você lembra de outro processo de transformação tão grande? Comente se já acompanhou alguma vez algo assim.

1. Em Atos 2. 22 a 36, encontramos Pedro e os outros apóstolos, o que eles estão fazendo, como eles estão em comparação com os momentos de prisão, julgamento e crucificação de Jesus (Mt 26.56, 69 a 75)?
2. Da mesma forma em Atos 4.1 a 22, agora diante do Sinédrio Pedro e João foram aprisionados, o que eles fizeram? O que pediram a eles que fizessem? Qual foi a resposta dos apóstolos? Como você descreveria estes homens agora?
3. Percebemos uma grande mudança nas vidas dos apóstolos, o que ocasionou esta mudança?
  - a. Um encontro com Jesus Ressurrecto
  - b. O Espírito Santo foi derramado sobre eles
  - c. Eles decidiram aceitar esta mudança e continuar crescendo
4. O apóstolo Paulo nos convida a mudarmos nossas Mentes, Nossos Corações e Nossas vidas (ações) Romanos 12. 1 e 2, neste texto ele se refere a ressurreição? De que forma?
  - a. Sacrifício – Algo que morre
  - b. Vivo – o que está morto para o mundo, mas vivo para Deus
  - c. É um culto racional – O Raciocínio deu início ao processo.
5. Nossas decisões podem seguir dois caminhos, decisões baseadas principalmente nas emoções, ou principalmente na razão. Você tem alguma história que tomou uma decisão baseado mais nas emoções? Estas decisões são duradouras? Podemos entender que a maturidade cristã é quando conseguimos utilizar mais a nossa razão do que as nossas emoções para guiar nossos caminhos. Como podemos amadurecer em nossas vidas em Cristo?
  - a. De acordo com a Bíblia o conhecimento da palavra alimenta a mente, mais e mais e vai alterando nossos sentimentos em relação aos fatos da vida;
  - b. Daí passamos a ter mais argumentos para conseguimos controlar nossas emoções e desenvolvemos sentimentos mais consistentes e coerentes com a Bíblia, mais de acordo com a Palavra de Deus;
  - c. Conviver com irmãos maduros e observando e consultando estes irmãos podemos tomar decisões mais maduras também.
6. Em Colossenses 6, lemos que nós ressuscitamos com Cristo, como isto ocorreu?
  - a. Para ressuscitar precisamos primeiro morrer, o que ocorreu no dia do nosso batismo
  - b. Agora devemos pensar nas coisas lá do alto (nossa mente renovada)

7. Nos despimos do velho homem (nossa matéria, a parte visível em nós também é renovada), fazer morrer a nossa natureza terrena. Quais são as mudanças externas que ocorrem em nosso modo de vida quando ressuscitamos com Cristo?
  - a. Linguajar
  - b. Disposição de trabalhar
  - c. Ganância
  - d. Falar mal dos outros
  - e. Ira, indignação, maldade, maledicência, Não mentir
  - f. Impureza, prostituição
  
8. O texto diz que é para chegarmos ao pleno conhecimento, você pode esclarecer neste contexto, a diferença entre informação e conhecimento?
  - a. Informação são somente dados, fatos, curiosidades sobre Jesus
  - b. Conhecimento é quando eu aplico os mandamentos de Jesus em minha vida e a obediência produz experiência pessoal ao seguir cada instrução de Jesus
  - c. Eu passo a experimentar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus. Esta experiência redundava em conhecer e ser conhecido por Jesus (Mt 7.21 a 23).
  
9. Nos revestir de Cristo, está se referindo a algo visível ou invisível? Quais são as mudanças que o Paulo nos ordena neste texto?
  - a. Afetos de misericórdia
  - b. Bondade
  - c. Humildade
  - d. Mansidão e longanimidade
  - e. Habite ricamente em vós a palavra de Deus
  - f. Instruí-vos, aconselhai-vos
  - g. Louvor a Deus
  - h. Tudo o que fizer (em palavra ou em ações) seja em Nome de Jesus

## **Conclusão**

Nós, assim como as lagartas, assim como os apóstolos, podemos e devemos passar por profundas transformações em nossas vidas. Precisamos Morrer (sacrifício) e Renascer (vivo), para de fato adorarmos a Deus de forma apropriada (Culto Racional). O Texto de Romanos 12.1 e 2 nos diz o caminho, não vos amolde ao mundo (morrer para o mundo), transforme as vossas mentes para experimentar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus (Viver para Deus). Precisamos Ressuscitar com Cristo.

Em Colossenses o caminho é semelhante, despir-se do velho homem e revestir-se de Cristo. Morrer para o Mundo e viver para Cristo. Precisamos Ressuscitar! Um conjunto de boas práticas seguem ao novo nascimento. Uma nova vida, uma nova mente, um novo modo de vida! Das práticas apresentadas em Col 3.12 a 17, quais você tem experimentado e quais estão mais difíceis de colocar em prática?