

Autor: Ken Lewis

# **FORTALECENDO MEU CASAMENTO**

---

---

PROJETO  
TIMÓTEO

---

Estudo disponível no site: [projetotimoteo.org.br](http://projetotimoteo.org.br)



# Fortalecendo MEU CASAMENTO

- "DICAS" DE UM CASAL  
COM MEIO SÉCULO DE  
CONVIVÊNCIA CONJUGAL

- AUTOR: KEN LEWIS

# O Casamento é plano do Criador

- ▶ O CASAMENTO É PLANO DO CRIADOR DESDE O PRINCÍPIO (MATEUS 19:4-6).
- ▶ O CASAMENTO CONFORME O PLANO DE DEUS É PARA TODA A VIDA (MATEUS 19:6).
- ▶ FIDELIDADE SEXUAL FAZ PARTE DO PLANO DE DEUS (MATEUS 19:8,9).
- ▶ O CASAMENTO CONFORME O PLANO DE DEUS NO PRINCÍPIO É A UNIÃO ENTRE UM HOMEM E UMA MULHER (MATEUS 19:4-6).

O amor de  
Deus deve estar  
no centro do  
relacionamento  
do casal

- ▶ O PRIMEIRO MANDAMENTO DE DEUS AO HOMEM, EM TODAS AS CIRCUNSTÂNCIAS E RELACIONAMENTOS, É "AMAR A DEUS COM TODA SUA ALMA, MENTE, CORAÇÃO E FORÇAS" (Mateus 22:37)
- ▶ NÃO HÁ OUTRO MANDAMENTO MAIOR QUE ESTE! ESTE MANDAMENTO É A BASE E FUNDAMENTO DA VIDA...E DE TODOS OS RELACIONAMENTOS QUE POSSAM EXISTIR NA VIDA, INCLUINDO O CASAMENTO!
- ▶ O SEGUNDO MAIOR MANDAMENTO É QUE "AMAMOS NOSSO PRÓXIMO COMO A NÓS MESMOS".
- ▶ NÃO HÁ OUTRA PESSOA MAIS PRÓXIMA QUE NOSSOS CÔNJUGES! DEPOIS DO NOSSO AMOR A DEUS, NÃO HÁ OUTRO AMOR MAIS IMPORTANTE QUE O NOSSO AMOR PARA COM NOSSOS ESPOSOS/AS.

O amor de Deus  
deve estar no  
centro do  
relacionamento  
do casal

- ▶ PARA ALGUNS CASAIS É DIFÍCIL ACEITAR QUE DEUS DEVE ESTAR EM PRIMEIRO LUGAR, MESMO ACIMA DO RELACIONAMENTO COM NOSSOS CÔNJUGES.
- ▶ É COMO SE DEUS TIVESSE QUE COMPETIR PARA TER PRIORIDADE NA VIDA DESTES CASAIS.
- ▶ É GRANDE BENÇÃO ENTENDERMOS QUE NOSSO CRIADOR DEVE ESTAR NO CENTRO DAS NOSSAS VIDAS EM TUDO, EM ESPECIAL DOS NOSSOS CASAMENTOS!
- ▶ NOSSO RELACIONAMENTO COMO CASAL FICA MAIS FELIZ E SÓLIDO QUANDO HONRAMOS NOSSO CRIADOR EM PRIMEIRO LUGAR

O amor de Deus  
deve estar no  
centro do  
relacionamento  
do casal

- ▶ **QUANDO CONSTRUÍMOS UMA CASA, BUSCAMOS UM CONSTRUTOR QUE SABE A DIFERENÇA ENTRE O ALICERCE E O TETO. NUNCA TENTARÍAMOS CONSTRUIR UMA CASA SOBRE O TETO. O TETO NÃO É O ALICERCE.**
- ▶ **O ALICERCE DAS NOSSAS VIDAS É DEUS. QUANDO CONSTRUIMOS SOBRE ESTE ALICERCE, TODOS OS DEMAIS ASPECTOS DE NOSSAS VIDAS SE ENCAIXAM PERFEITAMENTE...INCLUINDO NOSSOS CASAMENTOS!**
- ▶ **QUER SER FELIZ EM SEU CASAMENTO? ASSEGURE-SE QUE SEU CRIADOR ESTEJA EM PRIMEIRO LUGAR!**

Há coisas que  
somente Deus  
pode fazer

▶ PECADO É SOBRETUDO UMA EXPRESSÃO DE EGOÍSMO ("EU QUERO O QUE QUERO, QUANDO E COMO QUERO!").

▶ TODOS OS HOMENS E MULHERES SÃO PECADORES (ROMANOS 3:23).

▶ O EGOÍSMO É VENENO PARA QUALQUER RELACIONAMENTO, ESPECIALMENTE O CASAMENTO.

▶ SOMENTE NOSSO DEUS PODE NOS AJUDAR A SUBJUGAR O NOSSO EGO.

▶ Gálatas 2:20,21; Romanos 12:1,2; Efésios 2:1-11; Romanos 8:5-8

▶ O "EGO" É PROBLEMA # 1 NO CASAMENTO!

“Amar” é  
verbo

- ▶ NOSSA CULTURA NOS ENSINA QUE “O AMOR” É UM “SENTIMENTO”.
- ▶ ALGO QUE NÃO PODEMOS EXPLICAR, MAS QUE FAZ O NOSSO CORAÇÃO PALPITAR FORTE!
- ▶ “EU SEI QUE A AMO PORQUE MEU CORAÇÃO QUASE DEIXA DE BATER QUANDO ESTAMOS JUNTOS!”
- ▶ “AMOR” É COISA DO CORAÇÃO; NÃO DA RAZÃO”.

“Amar” é  
verbo

- ▶ MAS, DE ACORDO COM A PALAVRA DE DEUS, E NOSSA EXPERIÊNCIA PESSOAL, O “AMOR” VERDADEIRO É SOBRETUDO UMA DECISÃO!
- ▶ UMA DECISÃO DE SERVIR AO OUTRO.
- ▶ O AMOR NÃO É O QUE EU SINTO, É O QUE EU FAÇO!
- ▶ O CASAL FELIZ VIVE CADA DIA COM O OBJETIVO DE SERVIR UM AO OUTRO.

Como casal,  
queremos  
chegar a ser  
tudo que  
podemos ser!

- ▶ APRENDEMOS BEM CEDO EM NOSSO CASAMENTO QUE A **MEDIOCRIDADE NÃO É UMA OPÇÃO ACEITÁVEL!**
- ▶ QUEREMOS SENTIR, TER, POSSUIR E EXPERIMENTAR 100% QUE O NOSSO CRIADOR PRETENDIA PARA O CASAMENTO.
- ▶ POR QUE ESTAR SATISFEITO COM SOMENTE 50% DO POTENCIAL DE SEU CASAMENTO QUANDO VOCÊ PODE TER MAIS, MUITO MAIS!
- ▶ POR QUE PERMITIR QUE SEJAMOS ROUBADOS DE ALGO QUE NOSSO DEUS QUER QUE TENHAMOS?
- ▶ O DESAFIO PARA CADA CASAL É DETERMINAR QUE NÃO SE SATISFARÁ COM MENOS QUE 100% DO POTENCIAL DE SEU RELACIONAMENTO.

Como casal,  
queremos  
chegar a ser  
tudo que  
podemos ser!

- ▶ **UMA COISA INTERESSANTE SOBRE O CASAMENTO: SEMPRE HÁ MAIS!**
- ▶ **CREIO QUE NÃO É ABUSO APLICAR AS PALAVRAS DE PAULO EM EFÉSIOS 3:20 AO CASAMENTO: "AQUELE QUE PODE FAZER INFINITAMENTE MAIS DO QUE TUDO QUE PENSAMOS OU IMAGINAMOS DE ACORDO COM O SEU PODER QUE ATÚA EM NÓS".**
- ▶ **COMO NOSSO RELACIONAMENTO COM NOSSO CRIADOR NUNCA DEIXA DE CRESCER E DESENVOLVER-SE, DA MESMA MANEIRA OS NOSSOS CASAMENTOS NÃO DEVEM ESTAGNAR-SE, DEIXAR DE CRESCER OU DESENVOLVER.**
- ▶ **O RELACIONAMENTO DA ELIZABETH E EU ESTAVA MUITO MAIS PROFUNDO, MADURO, RICO, CHEIO DE GOZO E SATISFAÇÃO DEPOIS DE 50 ANOS JUNTOS DO QUE ESTAVA NO PRINCÍPIO!**

# Compromisso, Compromisso, Compromisso!

- ▶ O CASAMENTO COMO DEUS QUER DEVE TER COMO FUNDAMENTO UM PROFUNDO COMPROMISSO UM AO OUTRO.
- ▶ AS PALAVRAS DE JESUS SE APLICAM TÃO BEM AO CASAMENTO: "PORTANTO, QUEM OUVIR ESTAS MINHAS PALAVRAS E AS PRATICAR É COMO UM HOMEM PRUDENTE ....
- ▶ ... MAS QUEM OUVIR ESTAS MINHAS PALAVRAS E NÃO AS PRATICAR É COMO UM INSENSATO..." (Mateus 7:24-27)

# Compromisso, Compromisso, Compromisso!

- ▶ VIRÃO AS TEMPESTADES DA VIDA, VIRÃO OS MOMENTOS QUANDO VOCÊS NÃO ESTARÃO DE ACORDO SOBRE ALGUM PONTO IMPORTANTE.
- ▶ CHEGARÁ UM MOMENTO QUANDO VOCÊ TERÁ QUE DECIDIR “VALE A PENA SEGUIR ADIANTE COM ESTE RELACIONAMENTO”?
- ▶ QUANDO SEU CASAMENTO É CONSTRUÍDO SOBRE O FUNDAMENTO DE UM FORTE COMPROMISSO COM A VONTADE DEUS, SEMPRE HAVERÁ UMA SOLUÇÃO, SEMPRE ACHARÃO UM CAMINHO PARA SEGUIR ADIANTE! ...
- ▶ POR QUE SEU CASAMENTO ESTÁ CONSTRUÍDO SOBRE A ROCHA DA PALAVRA DE DEUS!

Crescimento  
não vem sem  
esforço

- ▶ DE NOVO, "AMAR" É VERBO!
- ▶ NÃO IMPORTA A ÁREA DA VIDA (ESPORTES, EDUCAÇÃO, TRABALHO) "SEM ESFORÇO NADA FEITO!"
- ▶ O RELACIONAMENTO ENTRE UM CASAL TAMBÉM REQUER ESFORÇO, DEDICAÇÃO, PERSEVERANÇA!

Crescimento  
não vem sem  
esforço

- ▶ **COMO EM NOSSOS TRABALHOS, É MUITO IMPORTANTE TRABALHAR DURO, PRESTAR ATENÇÃO A DETALHES, SER MUITO CONFIÁVEL E RESPONSÁVEL, PRONTO PARA IR A "MILHA EXTRA", TRABALHAR HORAS EXTRAS QUANDO NECESSÁRIO, ETC.**
- ▶ **NÃO EXISTE NADA NO SEU MUNDO PESSOAL MAIS IMPORTANTE, OU QUE IMPACTA MAIS AS PESSOAS AO SEU REDOR...DO QUE SEU CASAMENTO!**
- ▶ **JESUS DISSE: "MELHOR É SERVIR, QUE SER SERVIDO"! (Marcos 10:44,45)**

A única  
pessoa que  
posso  
controlar sou  
eu mesma

- ▶ **EU SOU A ÚNICA PESSOA NESTE MUNDO QUE POSSO CONTROLAR.**
- ▶ **POSSO TENTAR MANIPULAR OUTROS, POSSO FORÇAR OUTROS A CONCORDAREM COMIGO, POSSO AMEAÇAR OUTROS...**
- ▶ **MAS TUDO ISSO NÃO PASSA DE UMA FORMA DE "SUBMISSÃO FORÇADA".**
- ▶ **NO RELACIONAMENTO DE CASAL, SE QUEREMOS SER FELIZES, DEVEMOS EVITAR E ATÉ FUGIR DE MANIPULAÇÃO, DE FORÇA FÍSICA OU EMOCIONAL, AMEAÇAS...**
- ▶ **ESTAS SÃO ATITUDES DO MUNDO, MAS NÃO TEM NADA QUE VER COM A NOVA VIDA QUE TEMOS EM CRISTO JESUS!**

A única  
pessoa que  
posso  
controlar sou  
eu mesma

- ▶ PAULO DIZ QUE MARIDOS DEVEM AMAR SUAS ESPOSAS "COMO CRISTO AMOU A IGREJA"... (EFÉSIOS 5:25)
- ▶ SERÁ QUE CRISTO TENTA NOS MANIPULAR, NOS FORÇAR, NOS AMEAÇAR?
- ▶ CLARO QUE NÃO!

A única  
pessoa que  
posso  
controlar sou  
eu mesma

- ▶ **JESUS ACRESCENTA: "NÃO JULGUEM, PARA QUE VOCÊS NÃO SEJAM JULGADOS. POIS DA MESMA FORMA QUE JULGAREM, VOCÊS SERÃO JULGADOS; E A MEDIDA QUE USAREM, TAMBÉM SERÁ USADA PARA MEDIR VOCÊS". (MATEUS 7:1)**
- ▶ **UM ESPIRITO "HÍPER-CRÍTICO" TAMBÉM NÃO TEM LUGAR NO CASAMENTO CRISTÃO.**
- ▶ **JESUS TERMINA: "POR QUE VOCÊ REPARA NO CISCO QUE ESTÁ NO OLHO DO SEU IRMÃO, E NÃO SE DÁ CONTA DA VIGA QUE ESTÁ EM SEU PRÓPRIO OLHO?" (MATEUS 7:2)**

A única  
pessoa que  
posso  
controlar sou  
eu mesma

- ▶ **A FÓRMULA PARA FELICIDADE CONJUGAL COMEÇA COM CADA CÔNJUGE...**
- ▶ **....DETERMINANDO A "CUIDAR DE SI MESMO", AO EM VEZ DE ASSUMIR O PAPEL DE "INSPECTOR" E "CRÍTICO" DO SEU CÔNJUGE. (VEJA GÁLATAS 6:4)**

Minha  
Felicidade no  
casamento  
depende  
principalmente  
de mim mesmo

▶ **UMA PORCENTAGEM INCRIVELMENTE GRANDE DE CASAMENTOS ESTARIAM MAIS FELIZES SE AMBOS OS CÔNJUGES COMEÇASSEM COM ESTE PENSAMENTO....**

▶ **“DEVO OLHAR EM PRIMEIRO LUGAR A MIM MESMO, E A MINHA CONTRIBUIÇÃO AO BEM ESTAR DO MEU CASAMENTO”**

▶ **A PERGUNTA DEVE SER: “O QUE EU POSSO FAZER PARA FORTALECER O NOSSO CASAMENTO?”**

Minha  
Felicidade no  
casamento  
depende  
principalmente  
de mim mesmo

- ▶ O SER HUMANO QUER, QUASE SEMPRE, CULPAR OS DEMAIS POR SUAS PRÓPRIAS FALHAS...
- ▶ “É CULPA DE FULANO QUE CHEGUEI TARDE”, “NÃO CUMPRI MINHA PROMESSA POR CAUSA DE FULANA/O”, “ETC.”)
- ▶ O CASAMENTO FELIZ É AQUELE EM QUE AMBOS OS CÔNJUGES ASSUMEM RESPONSABILIDADE PESSOAL PARA O SUCESSO DO SEU CASAMENTO!

Palavras são  
poderosas!

- ▶ **TALVEZ NÃO HAJA OUTRA "ARMA" MAIS PODEROSA, OU PARA O BEM OU PARA O MAL, QUE NOSSAS PALAVRAS.**
- ▶ **PALAVRAS PODEM SER INCRIVELMENTE CRUÉIS**
- ▶ **SE TRANSFORMANDO EM UM PUNHAL QUE ATRAVESSA O CORAÇÃO DO SEU CÔNJUGE!**

Palavras são  
poderosas!

- ▶ TIAGO DIZ A PURA VERDADE QUANDO AFIRMA “A LÍNGUA É FOGO”...(TIAGO 3:2-12)
- ▶ QUANDO UMA PALAVRA FORTE, SARCÁSTICA, CRUEL, INSENSÍVEL, DURA “ESCAPA” DE NOSSOS LÁBIOS...
- ▶ JÁ NÃO HÁ COMO TRAZÊ-LA DE VOLTA! O DANO JÁ FOI FEITO. A FERIDA FOI ABERTA, OU RE-ABERTA.

Palavras são  
poderosas!

- ▶ **QUANTAS VEZES ELIZABETH OU EU NÃO DISSEMOS ALGO QUE, NAQUELE MESMO INSTANTE, QUISSÉSEMOS RETIRAR!**
- ▶ **TODOS PECAMOS NESTA ÁREA**
- ▶ **MESMO NÃO QUERENDO, ACABAMOS DIZENDO COISAS QUE MACHUCAM O NOSSO CÔNJUGE.**

Palavras são  
poderosas!

- ▶ **“TODOS TROPEÇAMOS DE MUITAS MANEIRAS”  
(TIAGO 3:2)**
- ▶ **MATURIDADE EM CRISTO É A SOLUÇÃO (EFÉSIOS  
4:13)**

Aplicar a  
regra "5 x 1"

- ▶ A MELHOR MANEIRA PARA SUAVIZAR E MINIMIZAR O EFEITO DE PALAVRAS DURAS E NEGATIVAS...
- ▶ É A DE "AFOGÁ-LAS" EM UM OCEANO DE PALAVRAS POSITIVAS E EDIFICANTES!
- ▶ PARA FAZER ISSO SE DEVE APLICAR A REGRA "5 POR 1": BUSCAR DE FORMA CONSCIENTE OPORTUNIDADES DE DIZER PALAVRAS POSITIVAS, EDIFICANTES, UM AO OUTRO...
- ▶ ...MUITO MAIS FREQUENTEMENTE QUE AS NEGATIVAS.

## Aplicar a regra "5 x 1"

- ▶ NÃO SOMENTE ENTRE O CASAL...
- ▶ SE DEVE BUSCAR OPORTUNIDADES PARA USAR PALAVRAS POSITIVAS E EDIFICANTES NA PRESENÇA DE OUTROS...
- ▶ NÃO DE FORMA ARTIFICIAL OU DRAMÁTICA, MAS DE FORMA NATURAL E AUTÊNTICA.

Aplicar a  
regra "5 x 1"

- ▶ PAULO NOS ACONSELHA: "O SEU FALAR SEJA SEMPRE AGRADÁVEL E TEMPERADO COM SAL..." (Colossenses 4:6)
- ▶ UM RELACIONAMENTO TÃO ÍNTIMO E IMPORTANTE COMO O CASAMENTO DEVE SER PROTEGIDO E CULTIVADO CONSTANTEMENTE.
- ▶ É COMO UMA FLOR BONITA E DELICADA, QUE PRECISA DE CERTO CUIDADO CADA DIA, ÁGUA SUFICIENTE, SOL SUFICIENTE, ETC.
- ▶ QUANDO NÃO RECEBE ESTE TIPO DE CUIDADO, A FLOR SENTE LOGO E PODE COMEÇAR A MURCHAR.

## Aplicar a regra 5x1

- ▶ ESTE TIPO DE “POSITIVISMO” REQUER MUITO ESFORÇO E SENSIBILIDADE DA PARTE DE AMBOS CÔNJUGES.
- ▶ ÀS VEZES NÃO PERCEBEMOS QUE TÃO NEGATIVO ESTAMOS SENDO EM CASA.
- ▶ CHEGAMOS EM CASA, E LOGO DESCARREGAMOS A TENSÃO DO DIA E PRESSÃO DO TRABALHO.
- ▶ SEM PERCEBER, NOS TORNAMOS “HÍPER-CRÍTICOS” DE TUDO E TODOS. ÀS VEZES ESTE TIPO DE ATITUDE SE MANIFESTA PORQUE ESTAMOS FRUSTRADOS CONOSCO MESMOS.

## Aplicar a regra 5x1

- ▶ **PRECISAMOS QUE O SENHOR NOS DÊ "OLHOS PARA VER"...VER AS COISAS POSITIVAS QUE ESTÃO ACONTECENDO AO NOSSO REDOR...**
- ▶ **...A COMIDA GOSTOSA PREPARADA, ROUPA LIMPA, CASA AJEITADA. O FATO QUE TEMOS O QUE COMER, NOSSA SAÚDE, NOSSOS FILHOS, ETC.**
- ▶ **QUEM CULTIVA ESTA ATITUDE DE VER SUA VIDA COMO "COPO CHEIO PELA METADE" EM VEZ DE VÊ-LA SEMPRE COMO "COPO VAZIO PELA METADE" TERÁ MAIS CONDIÇÕES DE APLICAR A REGRA 5X1.**

## Realmente Escutar!

- ▶ TEMOS QUE APRENDER A GRANDE IMPORTÂNCIA DE ESCUTAR UM AO OUTRO. ESTA É UMA DAS ÁREAS EM QUE MAIS PECAM MUITOS CASAIS!
- ▶ UM SE APROXIMA AO SEU CÔNJUGE, PRECISANDO TER DIÁLOGO SOBRE ALGO IMPORTANTE...E O OUTRO CÔNJUGE NÃO PRESTA ATENÇÃO!
- ▶ PIOR AINDA É QUANDO OS DOIS ESTÃO JÁ RECLINADOS NA CAMA, ANTES DE DORMIR, E UM DELES COMEÇA A RONCAR DURANTE A CONVERSA!

## Realmente Escutar!

- ▶ TIAGO NOS DIZ QUE DEVEMOS ESTAR “PRONTOS PARA OUVIR” . (TIAGO 1:19)
- ▶ NÃO HÁ CONTEXTO MAIS APROPRIADO PARA APLICAR ESTE PRINCÍPIO QUE NO RELACIONAMENTO DE CASAL!
- ▶ QUANDO NOSSO CÔNJUGE SENTE QUE ESTAMOS REALMENTE ESCUTANDO, A QUALIDADE E POTENCIAL DE SUCESSO AUMENTA MIL VEZES!

## Realmente Escutar!

- ▶ NÃO HÁ NADA QUE DESTROI A BOA COMUNICAÇÃO MAIS RÁPIDA OU COMPLETAMENTE QUE A FALTA DE ESCUTAR.
- ▶ SE NÃO CORRIGIRMOS ESTE PROBLEMA, EVENTUALMENTE TUDO CAI NUM SILÊNCIO QUASE TOTAL ENTRE O CASAL...
- ▶ AS ÚLTIMAS "CHISPAS DE COMUNICAÇÃO" SE APAGAM...QUE TRISTE!

## Realmente Escutar!

- ▶ **NOSSA FILHA MAIOR QUANDO TINHA SÓ DOIS ANINHOS FAZIA ALGO QUE ILUSTRA ESTA VERDADE.**
- ▶ **DEPOIS DE TENTAR 2-3 VEZES PARA DIZER-ME ALGO, SE ELA PERCEBIA QUE NÃO ESTAVA PRESTANDO ATENÇÃO, ELA ME PEGAVA PELAS BOCHECHAS, E DIZIA "PAPAI, OLHE PARA MIM!"**
- ▶ **TEMOS QUE APRENDER A REALMENTE ESCUTAR!**

Valoriza o que  
diz seu  
cônjuge,  
mesmo que  
não esteja de  
acordo

- ▶ OUTRO FATOR IMPORTANTE PARA MELHORAR A QUALIDADE DE SUA COMUNICAÇÃO, E A QUALIDADE DE SEU RELACIONAMENTO COMO CASAL É “VALORIZAR O QUE DIZ SEU CÔNJUGE, MESMO QUE NÃO ESTEJA DE ACORDO”.
- ▶ QUANDO RESPONDO DE UMA FORMA QUE MOSTRA QUE ENTENDO O QUE ELA/ELE ESTÁ DIZENDO, MESMO QUE NÃO ESTEJA DE ACORDO, ISSO MOSTRA QUE REALMENTE ESTOU ESCUTANDO. SEU CÔNJUGE SE SENTIRÁ VALORIZADO, ESTIMADO.
- ▶ “VERDADE NUA E CRUA”: VALORIZANDO O QUE DIZ SEU CÔNJUGE MOSTRA QUE VOCÊ VALORIZA O SEU CÔNJUGE!

Valoriza o que  
diz seu  
cônjuge,  
mesmo que  
não esteja de  
acordo

- ▶ SE NÃO MOSTRAMOS QUE VALORIZAMOS AS IDEIAS DO NOSSO CÔNJUGE, CERTAMENTE ELE/ELA SE SENTIRÁ MENOSPREZADO(A).
- ▶ LEMBRA-SE DA ÉPOCA QUANDO VOCÊS COMEÇARAM A NAMORAR... VOCÊ DAVA IMPORTÂNCIA A CADA PALAVRA E IDEIA DO OUTRO!
- ▶ VERDADEIRA COMUNICAÇÃO SÓ É POSSÍVEL QUANDO HÁ ESTE TIPO DE CONSIDERAÇÃO MÚTUA.

Valoriza o que  
diz seu  
cônjuge,  
mesmo que  
não esteja de  
acordo

- ▶ PAULO DIZ, EM FILIPENSES 2:4 "CADA UM CUIDE, NÃO SOMENTE DOS SEUS INTERESSES, MAS TAMBÉM DOS INTERESSES DOS OUTROS...HUMILDEMENTE CONSIDEREM OS OUTROS SUPERIORES A SI MESMOS."
- ▶ QUANDO TRATAMOS NOSSO CÔNJUGE COM O RESPEITO QUE PAULO INDICA, VALORIZAMOS SUAS IDEIAS, OPINIÕES E SENTIMENTOS...
- ▶ MESMO QUANDO NÃO ESTAMOS DE ACORDO!

## A importância do “toque físico”

- ▶ AS ESCRITURAS ENSINAM QUE SERES HUMANOS SÃO COMPOSTOS DE “CORPO, ALMA E ESPÍRITO” (I TESSALONICENSES 5:23).
- ▶ CADA ASPECTO DO NOSSO SER TEM SUA IMPORTÂNCIA, SEU PROPÓSITO.
- ▶ UMA CARACTERÍSTICA UNIVERSAL ENTRE SERES HUMANOS É A IMPORTÂNCIA DO “TOQUE FÍSICO”.

## A importância do “toque físico”

- ▶ **TODOS CRESCEMOS SENTINDO A IMPORTÂNCIA DO ABRAÇO...**
- ▶ **DO APERTO DE MÃOS, DA SAUDAÇÃO COM UM BEIJINHO, ETC., ENTRE AMIGOS E FAMÍLIA.**
- ▶ **É ALGO TÃO SIMPLES, MAS TÃO IMPORTANTE!**

## A importância do "toque físico"

- ▶ **O TOQUE FÍSICO É AINDA MAIS IMPORTANTE NA VIDA DO CASAL!**
- ▶ **ANTES DE CASAR-SE VOCÊS QUASE NÃO PODIAM PARAR DE TOCAR UM NO OUTRO...SENTAVAM COLADINHOS UM AO OUTRO, ANDAVAM DE MÃOS DADAS**
- ▶ **MAS ALGUNS CASAIS PERDEM ESTE COSTUME COM O PASSAR DO TEMPO...PAGANDO UM PREÇO MUITO ALTO.**

## A importância do "toque físico"

- ▶ A VERDADE É QUE QUANDO VOCÊ VÊ UM CASAL QUE EVITA ESTAR JUNTOS, VOCÊ SABE QUE TEM "ALGO ERRADO" ...
- ▶ TALVEZ NÃO SAIBA O QUE É, MAS SABE QUE ALGO NÃO ANDA BEM ENTRE ELES!
- ▶ O TOQUE FÍSICO REAFIRMA, DE FORMA VISÍVEL E PODEROSA...

## A importância do "toque físico"

- ▶ REAFIRMA A SUA UNIDADE
- ▶ REAFIRMA SEU CARINHO E SEU AMOR
  - ▶ REAFIRMA SEU COMPROMISSO AO RELACIONAMENTO
- ▶ REAFIRMA SEM PALAVRAS "ESTOU COM VOCÊ"
- ▶ O TOQUE FÍSICO MOSTRA O VALOR QUE DAMOS AO NOSSO CÔNJUGE E AO NOSSO RELACIONAMENTO.
- ▶ EXPERIMENTE ISSO...E DESFRUTE OS SEUS BENEFÍCIOS!

A importância  
de fazer  
“depósitos”  
constantes na  
“conta” de  
seu  
casamento

- ▶ QUASE TUDO QUE TEMOS MENCIONADO ATÉ AGORA PODE SER DESCRITO COMO UM “DEPÓSITO”...
- ▶ UM DEPÓSITO NA “CONTA DE POUPANÇA” DE SEU CASAMENTO.
- ▶ TODOS SABEMOS DA IMPORTÂNCIA DE TER UMA POUPANÇA BANCÁRIA, PARA TEMPOS DIFÍCEIS.

A importância  
de fazer  
“depósitos”  
constantes na  
“conta” de  
seu  
casamento

- ▶ DEPOSITAMOS AOS POQUINHOS PEQUENAS QUANTIDADES, ACUMULANDO COM O TEMPO, PARA QUE TENHAMOS ALGO EXTRA PARA OS DIAS DIFÍCEIS
- ▶ DA MESMA FORMA, É IMPORTANTE TER UMA “CONTA DE POUPANÇA” EM NOSSOS CASAMENTOS
- ▶ QUE NOS AJUDARÃO QUANDO CHEGAM OS MOMENTOS DE DIFICULDADE NO RELACIONAMENTO DO CASAL.

A importância  
de fazer  
“depósitos”  
constantes na  
“conta”

- ▶ NÃO SE ENGANE, OS TEMPOS DIFÍCEIS VIRÃO!
- ▶ O CASAL QUE VIVE, DIA A DIA, COM CONSTANTES CRÍTICAS E NEGATIVISMO, NÃO TERÁ COMO RESISTIR NOS TEMPOS DIFÍCEIS.
- ▶ NÃO TERÁ UM “SALDO” POSITIVO NA SUA CONTA SUFICIENTE PARA AGUENTAR.
- ▶ EM EFEITO, TERÁ ZERADO SUA CONTA COM AS CONSTANTES CRÍTICAS, SARCASMO, NEGATIVISMO, ETC.

A importância  
de fazer  
“depósitos”  
constantes na  
“conta”

- ❏ OS “DEPÓSITOS” CONSISTEM DE PALAVRAS E ATOS DE CARINHO, MOSTRADOS REGULARMENTE ENTRE O CASAL
- ▶ O CASAL QUE SEMPRE FAZ DEPÓSITOS NA SUA CONTA TERÁ COMO AGUENTAR E ATÉ SUPERAR OS MOMENTOS DIFÍCEIS!
- ▶ NÃO IGNORE A IMPORTÂNCIA DE TER UMA CONTA DE POUPANÇA PARA SEU CASAMENTO!

Quando você  
se sente bem  
a  
comunicação  
sempre vai  
melhor

- ▶ A BOA COMUNICAÇÃO ENTRE O CASAL É QUASE SEMPRE A PRIMEIRA COISA QUE SOFRE
- ▶ QUANDO ESTAMOS MUITO CANSADOS, EXAUSTOS, ZANGADOS, IRADOS, FRUSTRADOS, DEPRIMIDOS.
- ▶ TEMOS APRENDIDO QUE COMUNICAMOS MELHOR E DE FORMA MAIS PROFUNDA QUANDO ESTAMOS DESCANSADOS, NOS SENTINDO BEM FISICA E EMOCIONALMENTE.

Quando você  
se sente bem  
a  
comunicação  
sempre vai  
melhor

- ▶ POR ISSO, QUANDO HÁ ALGO IMPORTANTE PARA CONVERSAR.....
- ▶ .....BUSQUE UM MOMENTO EM QUE AMBOS, TANTO COMO POSSÍVEL, ESTEJAM RELATIVAMENTE DESCANSADOS E TRANQUILOS.
- ▶ PAGARÁ GRANDES DIVIDENDOS NA QUALIDADE DE SUA COMUNICAÇÃO!

Ninguém tem  
o direito de  
conhecer  
você melhor

- ▶ **VIVEMOS NUMA GERAÇÃO EM QUE MAIS QUE A METADE DE TODOS OS CASAMENTOS TERMINAM EM DIVÓRCIO OU ABANDONO.**
- ▶ **É ALGO CADA VEZ MAIS RARO PARA IRMÃOS CRESCEREM COM AMBOS SEUS PAIS BIOLÓGICOS.**
- ▶ **HÁ MUITAS RAZÕES PARA ISSO, MAS ELIZABETH E EU APRENDEMOS MUITOS ANOS ATRÁS QUE VIVER COMO "CASADOS SOLTEIROS" NÃO FUNCIONA!**

Ninguém tem  
o direito de  
conhecer  
você melhor

- ▶ **MUITOS CASAIS LEVAM VIDAS SEPARADAS.**
- ▶ **SEM PASSAR TEMPO JUNTOS, SEM CONECTAR NUM NÍVEL EMOCIONAL PROFUNDO...**
- ▶ **CADA QUAL LUTANDO SOZINHO COM SUAS ANSIEDADES, TENTAÇÕES, DIFICULDADES, ETC.**

Ninguém tem  
o direito de  
conhecer  
você melhor

- ▶ ÀS VEZES COLEGAS DE TRABALHO, VIZINHOS, AMIGOS, OU CERTOS MEMBROS DA FAMÍLIA NOS CONHECEM MELHOR DO QUE NOSSOS CÔNJUGES!
- ▶ VIVEMOS VIDAS SOLITÁRIAS COMO DOIS BARCOS QUE PASSAM DESPERCEBIDOS DURANTE A NOITE.
- ▶ NÓS MARIDOS CAÍMOS MUITO NESTE ERRO. SIMPLEMENTE NÃO TOMAMOS O TEMPO DE “NOS ABRIR” ÀS NOSSAS ESPOSAS.

Ninguém tem  
o direito de  
conhecer  
você melhor

- ▶ **TALVEZ POR VERGONHA OU MEDO QUE ELA VAI PENSAR QUE SOMOS FRACOS, INCAPAZES.**
- ▶ **NÃO É RARO PARA NOSSOS COLEGAS DE TRABALHO SABEREM MAIS DE CERTAS CIRCUNSTÂNCIAS PESSOAIS DO QUE AS NOSSAS PRÓPRIAS ESPOSAS!**

Ninguém tem  
o direito de  
conhecer  
você melhor

- ▶ **MAS, NÃO É ASSIM QUE A BÍBLIA NOS ENSINA. AS ESCRITURAS NOS DIZEM QUE SOMOS "UMA SÓ CARNE"...**
- ▶ **DEIXAMOS DE SER DOIS, AGORA SOMOS UMA SÓ. O QUE AFETA UM, AFETA O OUTRO.**
- ▶ **NINGUÉM TEM DIREITO DE CONHECER A MIM MELHOR QUE A MINHA ESPOSA, E VICE VERSA!**

Reafirmar  
constantemente  
o seu amor e  
carinho,  
especialmente  
na presença de  
seus filhos

- ▶ **CONTA-SE A HISTÓRIA DE UM CASAL DE MUITOS ANOS DE CASAMENTO, MAS EM QUE A ESPOSA ESTAVA MUITO FRUSTRADA.**
- ▶ **FINALMENTE, NUM MOMENTO DE EXASPERAÇÃO, ELA CONTOU AO SEU MARIDO A CAUSA DE SUA FRUSTRAÇÃO.**
- ▶ **“MEU AMOR, QUERO COMPARTILHAR ALGO COM VOCÊ, ALGO QUE ME DEIXA MUITO TRISTE.”**
- ▶ **ELA CONTINUOU “ESTAMOS CASADOS TODOS ESTES ANOS, E VOCÊ NUNCA ME DIZ QUE ME AMA!” “ISSO ME DEIXA TRISTE E FRUSTRADA”.**

Reafirmar  
constantemente  
o seu amor e  
carinho,  
especialmente  
na presença de  
seus filhos

- ▶ **DEPOIS DE ALGUNS MOMENTOS, O MARIDO RESPONDEU, SEM PARAR DE LER O JORNAL,**
- ▶ **“MEU BEM...QUANDO CASAMOS EU TE DISSE QUE TE AMAVA...”**
- ▶ **SE EM ALGUM MOMENTO EU MUDAR DE IDEIA, TE AVISO!”**
- ▶ **NÃO É NECESSÁRIO DIZER QUE A SUA RESPOSTA NÃO FOI AQUELA QUE SUA ESPOSA DESEJAVA OUVIR!**

Reafirmar  
constantemente  
o seu amor e  
carinho,  
especialmente  
na presença de  
seus filhos

- ▶ **TUDO CASAL SERÁ MUITO BENEFICIADO AO OUVIR PALAVRAS DE REAFIRMAÇÃO PERIODICAMENTE, DEMONSTRANDO O CARINHO E AMOR UM AO OUTRO.**
- ▶ **ELIZABETH E EU CULTIVAMOS O COSTUME DE SEMPRE TERMINAR NOSSAS CONVERSAS TELEFÔNICAS COM AS PALAVRAS "TE AMO".**
- ▶ **SE CONVERSÁVAMOS 10 VEZES DURANTE O DIA POR TELEFONE, 10 VEZES TERMINÁVAMOS COM AS MESMAS PALAVRAS!**

Reafirmar  
constantemente  
o seu amor e  
carinho,  
especialmente  
na presença de  
seus filhos

- ▶ **É INTERESSANTE QUE DEPOIS DE MAIS DE 50 ANOS DE CASAMENTO, NÃO CANSÁVAMOS DE DIZER E OUVIR ESTAS PALAVRAS!**
- ▶ **QUANTO MAIS AFIRMARMOS NOSSO AMOR E CARINHO MAIS FÁCIL SERÁ SUPERAR AS PALAVRAS NEGATIVAS!**
- ▶ **ALGO TÃO SIMPLES, MAS TÃO IMPORTANTE!**
- ▶ **TAMBÉM, O EFEITO QUE ESTA REAFIRMAÇÃO TERÁ EM SEUS FILHOS É ALGO IMPRESSIONANTE!**

O tom de sua  
voz vale tanto  
quanto as  
suas palavras

- ▶ OS MEIOS SOCIAIS DE COMUNICAÇÃO TEM MUDADO QUASE TUDO EM NOSSAS VIDAS HOJE EM DIA...
- ▶ PODEMOS COMUNICAR INSTANTÂNEAMENTE COM QUASE QUALQUER PESSOA NO MUNDO INTEIRO!

O tom de sua  
voz vale tanto  
quanto as  
suas palavras

- ▶ **MAS, ESTA FORMA DE COMUNICAÇÃO TEM UM DEFEITO MUITO GRANDE: NÃO CONSEGUE TRANSMITIR OS SENTIMENTOS E EMOÇÕES DA PESSOA QUE ESTÁ SE COMUNICANDO!**
- ▶ **É UMA COMUNICAÇÃO "SECA", SEM EMOÇÃO**
- ▶ **ESPECIALMENTE ENTRE DUAS PESSOAS QUE SE AMAM**
- ▶ **POR ISSO, SE TORNA UM MEIO DE COMUNICAÇÃO DEFITUOSA, PARCIAL, QUE LEVA A MUITOS MAL-ENTENDIDOS! (Exemplo: A equipe missionária que decidiu não usar textos ou email para tratar de qualquer assunto importante da equipe)**

O tom de sua  
voz vale tanto  
quanto as  
suas palavras

- ▶ DEVEMOS ENTENDER QUE O TOM DE VOZ QUE USAMOS PARA COMUNICAR ALGO IMPORTANTE É TÃO IMPORTANTE QUANTO O PRÓPRIO CONTEÚDO!
- ▶ DEVEMOS NOS ESFORÇAR MUITO NESTA ÁREA...
- ▶ COMUNICAR NUM TOM DE VOZ QUE PERMITE QUE A OUTRA PESSOA POSSA ESCUTAR O QUE ESTAMOS DIZENDO!
- ▶ PAULO DIZ QUE DEVEMOS DEIXAR DE LADO "TODA GRITARIA", POR QUE?

Deus ainda  
não terminou  
comigo!

- ▶ NA CARTA DE DANIEL, O GRANDE PROFETA DE DEUS NO VELHO TESTAMENTO, ELE NOS CONTA UMA VISÃO RECEBIDA DE DEUS.
- ▶ NESTA VISÃO ELE VIU UMA ENORME ESTÁTUA DE UM SER HUMANO.
- ▶ A CABEÇA ERA DE OURO PURO, O PEITO E OS BRAÇOS ERAM DE PRATA
- ▶ O VENTRE E OS QUADRIS ERAM DE BRONZE, AS PERNAS ERAM DE FERRO
- ▶ OS PÉS ERAM EM PARTE DE FERRO E EM PARTE DE BARRO.

Deus ainda  
não terminou  
comigo!

- ▶ **ESTA VISÃO ILUSTRA MUITO BEM COMO É O SER HUMANO...**
- ▶ **HÁ ASPECTOS DE NOSSAS PERSONALIDADES QUE SÃO "OURO PURO" (SÃO ESTAS QUALIDADES QUE ATRAIRAM NOSSOS CÔNJUGES NO INÍCIO).**
- ▶ **HÁ OUTRAS QUE NÃO SÃO TÃO BOAS, MAS SUPORTÁVEIS!**
- ▶ **E HÁ AQUELES ASPECTOS DE NOSSAS PERSONALIDADES QUE, FRANCAMENTE, NÃO PRESTAM!**

Deus ainda  
não terminou  
comigo!

- ▶ **TODO CASAL DESCOBRE LOGO QUE OS NOSSOS "PÉS SÃO FEITOS DE BARRO"!**
- ▶ **HÁ ÁREAS EM NOSSAS VIDAS EM QUE NEM NÓS MESMOS ESTAMOS SATISFEITOS!**
- ▶ **MAS, LEMBRE-SE: DEUS AINDA NÃO TERMINOU COM VOCÊ! ELE AINDA ESTÁ TRABALHANDO PARA TRANSFORMAR SEU CARÁTER!**

Deus ainda  
não terminou  
comigo!

- ▶ **COMO UM GRANDE ESCULTOR, ELE ESTÁ ESCULPINDO AS NOSSAS VIDAS**
- ▶ **TIRANDO AS PARTES QUE NÃO PRESTAM, DEIXANDO SÓ O QUE REALMENTE PRESTA!**
- ▶ **ELE QUER QUE VOCÊ SEJA 100% "OURO PURO"!**

Deus ainda  
não terminou  
comigo!

- ▶ **POR ISSO NÃO DEVO PERDER A ESPERANÇA OU ÂNIMO QUANDO PERCEBO QUE AINDA ME FALTA MUITO PARA CHEGAR AONDE QUERO CHEGAR...**
- ▶ **DEUS AINDA NÃO TERMINOU COMIGO!**
- ▶ **NÃO DEVO PERDER MINHA ESPERANÇA E PACIÊNCIA COM MEU CÔNJUGE, NOS MOMENTOS QUE FICO FRUSTRADO OU IMPACIENTE, PELA MESMA RAZÃO...**
- ▶ **DEUS AINDA NÃO TERMINOU COM ELA/E!**

Orar todos os dias,  
especificamente e por nome, em favor de seu cônjuge

- ▶ **A ORAÇÃO É PRIVILÉGIO E DEVER DE TODOS NÓS COMO FILHOS/AS DE DEUS!**
- ▶ **ENTRE AS PESSOAS QUE DEVEMOS LEMBRAR EM NOSSAS ORAÇÕES ESTÃO OS NOSSOS CÔNJUGES.**
- ▶ **UMA COISA MUITO INTERESSANTE ACONTECE QUANDO ORAMOS TODOS OS DIAS EM FAVOR DOS NOSSOS ESPOSOS/ESPOSAS...**
- ▶ **ATITUDES MUDAM!**

Orar todos os dias,  
especificamente  
e por nome, em  
favor de seu  
cônjuge

- ▶ **AS VEZES, É A ATITUDE DO NOSSO CÔNJUGE...**
- ▶ **MAS MUITAS VEZES NÓS MESMOS MUDAMOS DE ATITUDE!**

Orar todos os dias,  
especificamente  
e por nome, em  
favor de seu  
cônjuge

- ▶ **COISAS QUE NOS IRRITAVAM MUITO, DEIXAM DE NOS IRRITAR TANTO.**
- ▶ **QUALIDADES BOAS E POSITIVAS, QUE ANTES QUASE NÃO DÁVAMOS VALOR, PASSAMOS A VALORIZAR MAIS.**
- ▶ **PASSAMOS A VER MELHOR A PERSPECTIVA DO NOSSO CÔNJUGE.**

Orar todos os dias,  
especificamente  
e por nome, em  
favor de seu  
cônjuge

- ▶ **SENTIMOS MAIS PACIÊNCIA EM SITUAÇÕES ESTRESSANTES.**
- ▶ **SEMPRE QUE POSSÍVEL, O CASAL DEVE ORAR JUNTOS.**
- ▶ **“A ORAÇÃO DE UM JUSTO É PODEROSA E EFICAZ.” (TIAGO 5:16)**

Quando não  
sabemos dizer  
“não”

- ▶ **UMA DAS PALAVRAS MAIS DIFÍCEIS PARA DIZER É “NÃO”!**
- ▶ **NÃO GOSTAMOS DE DIZER “NÃO” A NOSSOS AMIGOS, NOSSA FAMÍLIA, NOSSO PATRÃO, ETC.**
- ▶ **MAS TEMOS APRENDIDO QUE, PARA O BEM DO NOSSO CASAMENTO, TEMOS QUE CRIAR A CORAGEM DE DIZER “NÃO” A CERTAS COISAS.**

Quando não  
sabemos dizer  
“não”

- ▶ NÃO É SÓ A COISAS NEGATIVAS E DESTRUTIVAS AO NOSSO RELACIONAMENTO...
- ▶ ...QUE CERTAMENTE DEVEMOS DIZER “NÃO” A TAIS COISAS!)

Quando não  
sabemos dizer  
“não”

- ▶ **MAS ATÉ COISAS POSITIVAS E BOAS EM SI...**
- ▶ **QUANDO? QUANDO SÃO COISAS QUE INVADEM O ESPAÇO QUE PERTENCE AO NOSSO CÔNJUGE E AO NOSSO CASAMENTO!**
- ▶ **HÁ MUITAS COISAS, COMPROMISSOS, EVENTOS, TRABALHOS, ETC., QUE NÃO SÃO MAUS, MAS, QUANDO COMEÇAM A AFETAR NOSSO RELACIONAMENTO NO CASAMENTO...**
- ▶ **SE TRANSFORMAM EM COISAS QUE NÃO SÃO BOAS, MAS ATÉ PERIGOSAS PARA OS NOSSOS CASAMENTOS!**

Quando  
sempre  
queremos  
mais e melhor

- ▶ **O ESPÍRITO HUMANO SEMPRE QUER MAIS E MAIS, MELHOR E MELHOR!**
- ▶ **COMO FILHOS DE DEUS APRENDEMOS A FICARMOS SATISFEITOS COM AQUILO QUE O SENHOR NOS DÁ.**
- ▶ **A ATITUDE DE SEMPRE QUERER MAIS E MELHOR QUASE SEMPRE PREJUDICA O RELACIONAMENTO DO CASAL.**
- ▶ **PAULO FALA DESSE PERIGO: I TIMÓTEO 6:6-10**
- ▶ **CULTIVAR UM ESPÍRITO DE GRATIDÃO E CONTENTAMENTO É SUPER IMPORTANTE PARA TODO CASAL.**

Não há  
“qualidade”  
se não há  
“quantidade”

- ▶ NOSSAS CULTURAS TEM NOS VENDIDO UMA GRANDE MENTIRA: “NÃO IMPORTA A QUANTIDADE DE TEMPO NUM RELACIONAMENTO, O QUE IMPORTA É A QUALIDADE”.
- ▶ QUASE SEMPRE AQUELES QUE DIZEM ISSO SÃO PESSOAS QUE PASSAM POUCO TEMPO COM SUAS ESPOSAS/ESPOSOS/FILHOS.
- ▶ QUEREM JUSTIFICAR SUA AUSÊNCIA DOS EVENTOS, FESTAS, MOMENTOS IMPORTANTES, ETC., NA VIDA DE SUA FAMÍLIA.

Não há  
"qualidade"  
se não há  
"quantidade"

- ▶ A VERDADE "NUA E CRUA" É QUE ISTO É PURA ILUSÃO, PURA MENTIRA!
- ▶ PERGUNTA À ESPOSA DE UMA DESSAS PESSOAS COMO ELA SENTE QUANDO O MARIDO QUASE SEMPRE ESTÁ AUSENTE EM OCASIÕES ESPECIAIS.
- ▶ A VERDADE É QUE SEM QUANTIDADE NUNCA HAVERÁ QUALIDADE!
- ▶ AMA DAŞ MAJORES DÁDIVAS VOCÊ PODE DAR A SUA FAMÍLIA E SEU TEMPO!

Comunicação  
inadequada,  
até  
desagradável,  
é inevitável

- ▶ **PREPARA-TE...VÊM MOMENTOS QUANDO SUA COMUNICAÇÃO COM SEU CÔNJUGE NÃO SERÁ TUDO QUE VOCÊ DESEJAVA!**
- ▶ **NO MESMO MOMENTO QUE AS PALAVRAS SAEM DE SUA BOCA, VOCÊ PERCEBERÁ QUE "NÃO FOI ISSO" QUE VOCÊ QUERIA DIZER!**
- ▶ **MACHUCAMOS COM AS NOSSAS PALAVRAS A PESSOA QUE MAIS AMAMOS!**
- ▶ **SE PUDÉSSEMOS "APAGAR" AQUELAS PALAVRAS O FARIAMOS...MÁS NÃO PODEMOS!**

Comunicação  
inadequada,  
até  
desagradável,  
é inevitável

- ▶ GERALMENTE, MACHUCAMOS COM NOSSAS PALAVRAS NAQUELES MOMENTOS QUANDO NOS SENTIMOS MACHUCADOS...
- ▶ OU QUANDO ESTAMOS MUITO PERTURBADOS COM ALGO, OU MUITO CANSADOS.
- ▶ OU QUANDO A DISCUSSÃO É ALGO QUE JÁ FALAMOS VÁRIAS VEZES , SEM CHEGAR A UMA RESOLUÇÃO.

Comunicação  
inadequada,  
até  
desagradável,  
é inevitável

- ▶ EXATAMENTE POR ISSO AS ESCRITURAS USAM AQUELA PALAVRA "PERDÃO".
- ▶ QUANDO MACHUCAMOS COM NOSSAS PALAVRAS, DEVEMOS BUSCAR A HUMILDADE NECESSÁRIA PARA PEDIR PERDÃO.
- ▶ E TAMBÉM PARA PERDOAR!
- ▶ OS CASAMENTOS MAIS SAUDÁVEIS , FORTES E MADUROS, SÃO AQUELES EM QUE AMBOS TÊM APRENDIDO A PEDIR PERDÃO E PERDOAR!

Foque nas  
virtudes, e  
não nas  
deficiências

- ▶ **TODOS TEMOS VIRTUDES E DEFICIÊNCIAS.**
- ▶ **A QUESTÃO É: COM QUE OLHOS VOU VER A MINHA ESPOSA (O)?**
- ▶ **É UM POUCO COMO O COPO DE ÁGUA COM A METADE DE ÁGUA...**
- ▶ **É CHEIO PELA METADE OU É VAZIO PELA METADE?**
- ▶ **AS CONSEQUÊNCIAS DE VER NOSSOS CÔNJUGES OU DE FORMA NEGATIVA OU DE FORMA POSITIVA SÃO TREMENDAS!**

Foque nas  
virtudes, e  
não nas  
deficiências

- ▶ QUANDO VEJO PRINCIPALMENTE AS QUALIDADES DA MINHA ESPOSA, VEJO SUA BELEZA E PRECIOSIDADE.
- ▶ AS MESMAS QUALIDADES QUE ME ATRAÍRAM A ELA NO COMEÇO.
- ▶ QUANDO VEJO PRINCIPALMENTE SEUS DEFEITOS E IMPERFEIÇÕES, POSSO COMEÇAR A SENTIR DESGOSTO OU ATÉ REPUGNÂNCIA DO MEU CÔNJUGE.

Foque nas  
virtudes, e  
não nas  
deficiências

- ▶ **JÁ MENCIONAMOS QUE NUNCA DEVEMOS PERDER DE VISTA QUE "DEUS AINDA NÃO TERMINOU" CONOSCO...**
- ▶ **... NEM COM ELA NEM COMIGO!**
- ▶ **NINGUÉM QUER UM DIETA SÓ DE ERVAS AMARGAS... DA MESMA FORMA, NENHUM RELACIONAMENTO CONJUGAL PODE PROSPERAR...**
- ▶ **...QUANDO UM OU OUTRO SEMPRE CONSIDERA SEU CÔNJUGE "COPO VAZIO PELA METADE"!**

Foque nas  
virtudes, e  
não nas  
deficiências

- ▶ VOCÊ TEM VISTO UM CASAL DE MUITOS ANOS DE CASAMENTO, MAS QUE AINDA MANIFESTA CARINHO, CONSIDERAÇÃO, TERNURA E AMOR CONSTANTES?
- ▶ SE VOCÊ PERGUNTAR-LHES, SEM DÚVIDA VÃO DIZER QUE DEPOIS DE TODOS ESTES ANOS AINDA VÊM UM AO OUTRO COMO BONITO, PRECIOSO, DESEJÁVEL.

# A queixa constante enfraquece

- ▶ **QUEIXAS CONSTANTES ENFRAQUECEM QUALQUER TIPO DE RELACIONAMENTO.**
- ▶ **O TÉCNICO QUE SÓ RECLAMA, CRITICA, APONTA OS DEFEITOS, GRITA, LOGO PERDE O RESPEITO DE SEUS JOGADORES.**
- ▶ **O PATRÃO QUE SÓ QUEIXA E RECLAMA DA QUALIDADE DE TRABALHO DESANIMA E DIMINUI A LEALDADE DE SEUS EMPREGADOS....**

A queixa  
constante  
enfraquece

- ▶ É O MESMO NO CASAMENTO!
- ▶ QUEM BUSCA CONTATO COM A PESSOA QUE SÓ DÁ TAPAS NA CARA? NINGUEM!
- ▶ PALAVRAS NEGATIVAS E CRÍTICAS CONSTANTES SÃO COMO TAPAS NA CARA!
- ▶ LEVANTAM BARREIRAS, CRIAM EMOÇÕES MUITO NEGATIVAS, SEPARAM QUALQUER CASAL.

A queixa  
constante  
enfraquece

- ▶ PAULO NOS DÁ A RECEITA PERFEITA, O REMÉDIO PARA ESTE TIPO DE NEGATIVISMO EM FILIPENSES 4:6-8
- ▶ “FINALMENTE, IRMÃOS, TUDO O QUE FOR VERDADEIRO, TUDO O QUE FOR NOBRE, TUDO O QUE FOR CORRETO, TUDO O QUE FOR PURO, TUDO O QUE FOR AMÁVEL, TUDO O QUE FOR DE BOA FAMA, SE HOVER ALGO DE EXCELENTE, OU DIGNO DE LOUVOR, PENSEM NESSAS COISAS”
- ▶ SE AGIRMOS DESTA MANEIRA, VEREMOS NOSSO CASAMENTO “RENASCER”, SE TRANSFORMANDO DE UMA ERVA DANINHA EM UMA FLOR EXTRAORDINÁRIA!

Quando  
nossas  
palavras e  
ações se  
contradizem

- ▶ SEMPRE, SEMPRE, SEMPRE NOSSAS AÇÕES FALAM MAIS ALTO QUE NOSSAS PALAVRAS!
- ▶ PALAVRAS SÃO PODEROSAS....MAS AÇÕES SÃO AINDA MAIS PODEROSAS !
- ▶ "ELE/A DIZ MAS NÃO FAZ" . "ELE/A PROMETE MAS NÃO CUMPRE" .... QUEIXAS COMUNS EM MUITOS CASAMENTOS.

Quando  
nossas  
palavras e  
ações se  
contradizem

- ▶ "UMA ÁRVORE BOA DÁ FRUTO BOM, E UMA ÁRVORE RUIM DÁ FRUTO RUIM, POIS UMA ÁRVORE É CONHECIDA POR SEU FRUTO..."
- ▶ "...COMO PODEM VOCÊS QUE SÃO MAUS, DIZER COISAS BOAS? POIS A BOCA FALA DO QUE ESTÁ CHEIO O CORAÇÃO" (MATEUS 12:33-36)
- ▶ DEVEMOS NOS DISCIPLINAR PARA SERMOS PESSOAS QUE VIVEM A SUA FÉ! QUE PRODUZEM "BONS FRUTOS" EM NOSSAS VIDAS!

Mais doce  
com a passar  
dos anos!

- ▶ QUANDO UM CASAL CONSEGUE ESTABELECEER BOA COMUNICAÇÃO E CONSIDERAÇÃO NO LAR
- ▶ QUANDO EXISTE UM RELACIONAMENTO POSITIVO
- ▶ QUANDO HÁ INTIMIDADE ENTRE CÔNJUGES

Mais doce  
com a passar  
dos anos!

- ▶ QUANDO HÁ PACIÊNCIA E PERDÃO...
- ▶ O RELACIONAMENTO SE TORNA MAIS DOCE COM O PASSAR DOS ANOS!
- ▶ TODAS ESTAS QUALIDADES EVIDENCIAM O QUE A BÍBLIA CHAMA DE "AMOR"...E, O VERDADEIRO AMOR NUNCA TERMINA! (I CORÍNTIOS 13:8)

## Tratar problemas de forma positiva

- ▶ **PROBLEMAS SEMPRE VÃO APARECER.**
- ▶ **NENHUM CASAL PASSA PELA VIDA SEM EXPERIMENTAR PROBLEMAS... FAZ PARTE DO TECIDO DA PRÓPRIA NATUREZA.**
- ▶ **MAS, TEMOS APRENDIDO ALGO SURPREENDENTE: PROBLEMAS NOS OFERECEM UMA GRANDE OPORTUNIDADE**
- ▶ **A DE CONHECERMOS MELHOR A NÓS MESMOS, E A DE CONHECERMOS MELHOR AO NOSSO CÔNJUGE!**

## Tratar problemas de forma positiva

- ▶ QUANDO PASSAMOS POR PROBLEMAS PERCEBEMOS MELHOR A NOSSA PRÓPRIA VAIDADE E EGOÍSMO, E AS VEZES A FALTA DE MATURIDADE.
- ▶ PROBLEMAS MATRIMONIAIS TAMBÉM NOS AJUDAM A ENTENDER O PONTO DE VISTA DE NOSSO CÔNJUGE, AS PRIORIDADES DISTINTAS DELA(E), ETC.
- ▶ DO LADO POSITIVO: PROBLEMAS PODEM NOS LEVAR A DEDICAR OS NOSSOS ESFORÇOS JUNTOS PARA BUSCAR UMA SOLUÇÃO QUE AMBOS PODEM ACEITAR.

## Tratar problemas de forma positiva

- ▶ TUDO ISSO PODE TRANSFORMAR-SE EM UMA GRANDE BENÇÃO PARA O CASAL: PODE NOS APROXIMAR MAIS E MAIS UM AO OUTRO.
- ▶ CADA VEZ QUE ENFRENTAMOS UM PROBLEMA SÉRIO, EXISTE DUAS OPÇÕES:
- ▶ (1) DEIXAR QUE O PROBLEMA LEVANTE UMA BARREIRA, NOS AFASTANDO UM DO OUTRO...
- ▶ ,...OU, (2) DEIXAR QUE O PROBLEMA NOS APROXIME UM AO OUTRO...

## Tratar problemas de forma positiva

- ▶ O CASAMENTO BEM SUCEDIDO NÃO É O CASAL QUE NUNCA ENFRENTOU PROBLEMAS OU DESAFIOS....
- ▶ MAS, SIM, O CASAL QUE APRENDEU A ENFRENTAR SEUS PROBLEMAS E DESAFIOS DE FORMA POSITIVA...
- ▶ DE FORMA QUE OS UNAM CADA VEZ MAIS. É O CASAL QUE SÓ ACEITA UMA SOLUÇÃO QUE AMBOS PODEM ABRAÇAR...EM QUE NÃO HÁ "VENCEDOR E PERDEDOR".
- ▶ DESTA FORMA, AMBOS SAEM "VENCEDORES"!

## Escolha bem a suas batalhas

- ▶ **UMA DAS ESTRATÉGIAS MAIS IMPORTANTES QUE TODO LÍDER MILITAR APRENDE LOGO NA SUA FORMAÇÃO : ESCOLHER BEM A SUA BATALHA!**
- ▶ **UM EXÉRCITO TEM RECURSOS LIMITADOS: TEMPO, ENERGIA, MUNIÇÃO, NÚMERO DE SOLDADOS, ETC.**
- ▶ **O BOM COMANDANTE SEMPRE CALCULA TUDO ISSO COM PRECISÃO ANTES DA BATALHA COMEÇAR.**
- ▶ **NEM TODA BATALHA VALE A PENA; OU EXIGIRIA UM NÚMERO GRANDE DEMAIS DE SOLDADOS E RECURSOS, OU O RECURSO NÃO CONTRIBUÍRIA À VITÓRIA FINAL DA GUERRA, OU TIRARIA RECURSOS DE OUTRAS FRENTES MAIS IMPORTANTES, ETC.**

## Escolha bem a suas batalhas

- ▶ A MESMA COISA ACONTECE NO CASAMENTO!
- ▶ NEM TODA IRRITAÇÃO, NEM TODO PROBLEMA, MERECE UM "BOMBARDEIO COMPLETO", UMA GUERRA "ATÉ A MORTE"!
- ▶ SEMPRE HAVERÁ DIFERENÇAS, DIFERENTES PONTOS DE VISTA, ENTRE UM CASAL
- ▶ SEMPRE HAVERÁ DETALHES QUE IRRITAM UM AO OUTRO, MAS NEM TODA "BATALHA" VALE A PENA!

Escolha bem  
a suas  
batalhas

- ▶ **HÁ CERTAS COISAS QUE SIMPLEMENTE TOLERAMOS.**
- ▶ **HÁ CERTAS COISAS QUE DETERMINAMOS AGUENTAR.**
- ▶ **A PACIENCIA É SUPER-IMPORTANTE NA VIDA DE TODO CASAL.**
- ▶ **CONHEÇO CASAIS EM QUE NEM ELE NEM ELA ESTÃO DISPOSTOS A PERDER...EM NADA! NUNCA!**
- ▶ **TUDO SE TORNA PARA ELES UMA QUESTÃO DE "VIDA OU MORTE"!**

## O DNA não se apaga

- ▶ **UMA VERDADE SUPER-IMPORTANTE QUE ALGUNS CASAIS TÊM DIFICULDADE EM ENTENDER OU ACEITAR.**
- ▶ **NÃO PERDEMOS OU ABANDONAMOS NOSSA INDIVIDUALIDADE SIMPLEMENTE PORQUE CASAMOS!**
- ▶ **É VERDADE QUE, AOS OLHOS DO SENHOR, QUANDO DOIS SOLTEIROS SE CASAM, ELES DEIXAM DE SER DOIS**
- ▶ **DO MOMENTO DE CONSUMAR SEU CASAMENTO, OS DOIS "SE TORNAM UMA SÓ CARNE", E DEVEM FIDELIDADE ABSOLUTA UM AO OUTRO PARA O RESTO DE SUAS VIDAS.**

O DNA não se  
apaga

- ▶ **SOMENTE A MORTE FÍSICA DEVE SEPARÁ-LOS. ELES AGORA SÃO COMPANHEIROS PARA TODOS OS MOMENTOS DA VIDA...**
- ▶ **COMO DUAS PESSOAS REMANDO O MESMO BARCO, CADA UMA DEVE DAR O MÁXIMO POSSÍVEL PARA QUE O CASAMENTO POSSA ATINGIR TODO O SEU POTENCIAL...**
- ▶ **O OBJETIVO MAIOR DE CADA CÔNJUGE: QUE SEU ESPOSO/A CHEGUE AO CÉU!**

## O DNA não se apaga

- ▶ **MAS! CADA CÔNJUGE CONTINUA SENDO UM INDIVÍDUO, COM AS MESMAS CARACTERÍSTICAS QUE TINHA ANTES DE CASAR-SE!**
- ▶ **É POR ISSO QUE FALAMOS TANTO DA IMPORTÂNCIA DE NÃO CORRER DURANTE O TEMPO DO NOVIAZGO.**
- ▶ **NÃO SE PODE EXAGERAR A IMPORTÂNCIA DE CONHECER BEM SEU NOIVO/A ANTES DE CASAR-SE.**
- ▶ **SUAS CARACTERÍSTICAS NÃO VÃO SIMPLEMENTE DESAPARECER QUANDO VOCÊS SE CASAM!**

O DNA não se  
apaga

- ▶ **ELE/A VAI CONTINUAR COM AS MESMAS ATITUDES, VIRTUDES, DEBILIDADES**
- ▶ **PONTOS FORTES, ÉTICA DE TRABALHO, HIGIENE PESSOAL, HÁBITOS**
- ▶ **COMIDAS FAVORITAS, AMIGOS, ESPORTES FAVORITOS, FORMAS DE LAZER, ETC.**

## O DNA não se apaga

- ▶ É MUITO MELHOR TOMAR O TEMPO PARA CONHECER TUDO ISSO ANTES DO CASAMENTO.
- ▶ E DECIDIR SE SÃO COISAS QUE VOCÊ GOSTA OU PELO MENOS PODE TOLERAR!
- ▶ OUTRO PONTO: NÃO PENSE QUE VOCÊ VAI “TRANSFORMAR” O SEU “SAPO EM PRÍNCIPE” DEPOIS DO CASAMENTO!
- ▶ NÃO FUNCIONA! NINGUÉM GOSTA DE SE SENTIR PRESSIONADO, NINGUÉM GOSTA DE SE SENTIR MANIPULADO POR SEU CÔNJUGE.

O maior  
objetivo do  
casamento  
é...

- ▶ QUANDO PENSAMOS NO CASAMENTO, A IMAGEM QUE DEVEMOS TRAZER NA MENTE É DE UMA PESSOA COM UMA TOALHA NO BRAÇO,
- ▶ BUSCANDO OPORTUNIDADE PARA SERVIR O OUTRO!
- ▶ UM NÚMERO MUITO GRANDE TRAZ OUTRA IMAGEM: A DE UMA PESSOA SENTADA NUM TRONO, SENDO SERVIDA POR SEU CÔNJUGE!
- ▶ O MAIOR OBJETIVO DO CASAMENTO É SERVIR O SEU CÔNJUGE! SERVIR, E NÃO SER SERVIDO!

O maior  
objetivo do  
casamento  
é...

- ▶ VOCÊ QUER SER UM "PRÍNCIPE" OU "PRINCESA" NO SEU LAR?
- ▶ APRENDA O SIGNIFICADO DAS PALAVRAS DE JESUS EM JOÃO 13:1-17, APLICANDO-AS AO SEU CASAMENTO!
- ▶ CONFORME TAMBÉM EM EFÉSIOS 5:22ss
- ▶ "HÁ MAIOR FELICIDADE EM DAR DO QUE EM RECEBER" (ATOS 20:35)

O "fruto do Espírito" e "obras da carne" na vida do casal

- ▶ PAULO NOS FALA DO "FRUTO" PRODUZIDO PELA PRESENÇA DO ESPÍRITO SANTO NA VIDA DO CRISTÃO.
- ▶ NÃO HÁ CONTEXTO MAIS IMPORTANTE EM QUE SE DEVE VER E SENTIR O FRUTO DO ESPÍRITO SANTO DO QUE NO CASAMENTO!
- ▶ GÁLATAS 5: 22-23 ("AMOR, ALEGRIA, PAZ, PACIÊNCIA, AMABILIDADE, BONDADE, FIDELIDADE, MANSIDÃO E DOMÍNIO PRÓPRIO")
- ▶ "SIRVAM UNS AOS OUTROS MEDIANTE O AMOR" (GÁLATAS 5:14)

## Obras da carne

- ▶ “MAS SE VOCÊS SE MORDEM E SE DEVORAM UNS AOS OUTROS, CUIDADO PARA NÃO SE DESTRUÍREM MUTUAMENTE.” (GÁLATAS 5:15)

## Obras da carne

### ▶ COISAS QUE PREJUDICAM QUALQUER CASAMENTO: (GÁLATAS 5:19,20)

- ▶ "IMORALIDADE SEXUAL"
- ▶ "DISCÓRDIA"
- ▶ "ÓDIO"
- ▶ "CIÚMES"
- ▶ "IRA"
- ▶ "EGOISMO"
- ▶ "DISSENÇÕES"
- ▶ "INVEJA"
- ▶ "EMBRIAGUEZ"
- ▶ "ORGIAS"

Ceder não  
significa  
perder

- ▶ NOSSA CULTURA NOS ENSINA QUE "CEDER SIGNIFICA PERDER"; CEDER QUER DIZER "DEIXAR DE RESISTIR, ENTREGAR-SE."
- ▶ HÁ ÁREAS EM NOSSAS VIDAS EM QUE CEDER, DE FATO, SIGNIFICA PERDER.
- ▶ O TIME DE FUTEBOL QUE SIMPLEMENTE DEIXA DE JOGAR DA MELHOR FORMA QUE PODE, CEDE A VITÓRIA, PERDE!

Ceder não  
significa  
perder

- ▶ O JOVEM QUE DEIXA DE SE ESFORÇAR PARA PASSAR O VESTIBULAR PERDE A OPORTUNIDADE PARA COMPLETAR SEUS ESTUDOS NUMA FACULDADE.
- ▶ O EMPREGADO QUE DEIXA DE IR A "MILHA EXTRA" NO SEU TRABALHO PROVAVELMENTE PERDERÁ OPORTUNIDADES PARA SUBIR NA SUA CARREIRA.

Ceder não  
significa  
perder

- ▶ MAS, NO CASAMENTO A IDEJA QUE "CEDER SIGNIFICA PERDER" É MENTIRA!
- ▶ MUITAS VEZES, "CEDER SIGNIFICA SABEDORIA" (NÃO VALE A PENA BRIGAR SOBRE ESTE ASSUNTO),
- ▶ "CEDER SIGNIFICA PACIÊNCIA" (QUE É FRUTO DO ESPÍRITO SANTO),
- ▶ "CEDER SIGNIFICA SERVIR" (USAR SUA TOALHA, PALAVRAS DE JESUS)

Ceder não  
significa  
perder

- ▶ “CEDER SIGNIFICA VALORIZAR O CASAMENTO” (MEU RELACIONAMENTO É MUITO MAIS VALIOSO QUE O ASSUNTO EM QUESTÃO)
- ▶ “CEDER SIGNIFICA FORÇA” (A PESSOA REALMENTE FORTE É A PESSOA QUE TEM FORÇAS SUFICIENTES PARA NÃO REAGIR A TODAS AS PROVOCAÇÕES)
- ▶ “CEDER SIGNIFICA DOMINIO PRÓPRIO” (ESTOU EM CONTROLE DO MEU PRÓPRIO ESPÍRITO, DO MEU EGO)

Ontem já  
passou!

- ▶ O CASAL QUE VIVE DESENTERRANDO OS SEUS PROBLEMAS E DECEPÇÕES DO PASSADO ESTARÁ CONDENADO AO FRÁCASSO.
- ▶ NÃO É RARO ENCONTRAR CASAIS QUE , DEPOIS DE ANOS E ANOS, AINDA ESTÃO DISCUTINDO E ATÉ BRIGANDO SOBRE ALGO QUE ACONTECEU NO PASSADO!
- ▶ COMO SERIA SE VOCÊ DEIXASSE OS RESTOS DE REFEIÇÕES ANTERIORES NA SUA MESA POR DIAS E DIAS?

Ontem já  
passou!

- ▶ **PODEMOS, E DEVEMOS, APRENDER DO QUE ACONTECEU NO PASSADO...**
- ▶ **MAS NÃO PODEMOS DEIXAR QUE O PASSADO PREJUDIQUE E ATÉ DESTRUA O PRESENTE!**

Nosso "ego" é  
quase sempre  
a raiz do  
problema

- ▶ ELIZABETH E EU PERCEBEMOS ALGO: QUASE TODOS OS NOSSOS PROBLEMAS DE RELACIONAMENTO AO LONGO DOS ANOS ERAM CONSEQUÊNCIAS DOS NOSSOS EGOS!
- ▶ "EU QUERO", "EU QUERO O QUE QUERO, E POUCO ME IMPORTA O QUE VOCÊ PENSA OU QUER",
- ▶ "SE VOCÊ REFLETISSE UM POUCO, VERIA QUE A MINHA IDEIA É MELHOR QUE A SUA", ETC.

Nosso "ego" é  
quase sempre  
a raiz do  
problema

- ▶ "VOCÊ ESTÁ SENDO MUITO EGOÍSTA EM EXIGIR QUE FAÇAMOS O QUE VOCÊ QUER", ETC.
- ▶ O MEU EGO ME LEVA A PENSAR QUE POSSO VER MELHOR, E ANTES DO MEU CÔNJUGE.
- ▶ "COMO É QUE ELA/ELE PODE DUVIDAR DE MIM?!"

Nosso "ego" é  
quase sempre  
a raiz do  
problema

- ▶ O EGO TAMBÉM ME CONVENCE QUE DUVIDAR DA MINHA IDEIA É DUVIDAR DE MIM!
- ▶ NÃO DISTINGUE ENTRE A IDEIA E A PESSOA.
- ▶ PAULO NOS DÁ A SOLUÇÃO PERFEITA PARA ESTE PROBLEMA EM EFÉSIOS 5:22-28: A ESPOSA DEVE RESPEITAR E SUBMETER-SE AO ESPOSO, E O ESPOSO DEVE AMAR SUA ESPOSA COMO A SI MESMO.
- ▶ É IMPOSSÍVEL VIVER UMA VIDA EGOCÊNTRICA E AO MESMO TEMPO CULTIVAR O RESPEITO E AMOR QUE PAULO FALA.

Nosso "ego" é  
quase sempre  
a raiz do  
problema

- ▶ SE VOCÊ QUER UM CASAMENTO CHEIO DE PAZ, BEM-ESTAR, PACIÊNCIA, ALEGRIA E GOZO...
- ▶ TRATE DE DOMINAR PRIMEIRO SEU PRÓPRIO EGO!
- ▶ "CADA UM CUIDE, NÃO SOMENTE DOS SEUS INTERESSES, MAS TAMBÉM DOS INTERESSES DOS OUTROS. SEJA A ATITUDE DE VOCÊS A MESMA DE CRISTO JESUS." (Filipenses 2:4,5)

A qualidade do  
nosso  
relacionamento  
como casal  
afeta tudo!

- ▶ **SIMPLESMENTE NÃO PODEMOS SEPARAR A QUALIDADE DO NOSSO RELACIONAMENTO COMO CASAL DO RESTO DA NOSSA VIDA!**
- ▶ **AFETA A QUALIDADE DE NOSSO TRABALHO, HORAS DE LAZER, COMO RELACIONAMOS COM AMIGOS, VIZINHOS, FAMILIARES, FILHOS**

A qualidade do  
nosso  
relacionamento  
como casal  
afeta tudo!

- ▶ AFETA NOSSA SAÚDE FÍSICA E EMOCIONAL.
- ▶ AFETA NOSSA SAÚDE ESPIRITUAL!
- ▶ AFETA A QUALIDADE DA CRIAÇÃO DOS NOSSOS FILHOS...
- ▶ AFETA NOSSO TRABALHO
- ▶ AFETA TUDO!

A infidelidade  
é puro  
veneno!

- ▶ **NENHUM RELACIONAMENTO PODE SOBREVIVER SEM CONFIANÇA.**
- ▶ **QUANDO CASAMOS FAZEMOS UM VOTO DIANTE DE DEUS E DA SOCIEDADE DE SERMOS FÍEIS UM AO OUTRO.**
- ▶ **NÃO HÁ OUTRO FATOR QUE MAIS AFETA A NOSSA CONFIANÇA QUE A FIDELIDADE DO NOSSO CÔNJUGE.**

A infidelidade  
é puro  
veneno!

- ▶ **A INFIDELIDADE É PURO VENENO A QUALQUER CASAMENTO!**
- ▶ **VOCÊ TEM MAIS CHANCE DE BEBER ÁCIDO PURO E SOBREVIVER SEM EFEITO, DO QUE SER INFIEL NO SEU CASAMENTO E ESPERAR QUE NÃO CAUSE DANOS!**
- ▶ **E MUITAS VEZES SÃO DANOS IRREPARÁVEIS!**

A infidelidade  
é puro  
veneno!

- ▶ HÁ CASAIS “MODERNOS” QUE DELIBERADAMENTE PRATICAM IMORALIDADE, INFIDELIDADE...
- ▶ ... AFIRMANDO QUE “ISTO NOS AJUDA EM NOSSO RELACIONAMENTO COMO CASAL, NOS TORNA MAIS FELIZES.”
- ▶ “DESSE JEITO (DIZEM ELES), VOCÊ NÃO SE ABORRECE COM SUA ESPOSA OU ESPOSO”

A infidelidade  
é puro  
veneno!

- ▶ AS VEZES BUSCAM OUTROS CASAIS QUE ESTÃO ABERTOS A "NOVAS FORMAS DE PRATICAR O AMOR", E COMPARTILHAM ENTRE SI SEUS CÔNJUGES.
- ▶ A BÍBLIA NÃO DEIXA NENHUMA DÚVIDA! (VEJA EFÉSIOS 5:1-7)

Para certas  
coisas  
simplesmente  
temos que  
dizer "não"!

- ▶ ENQUANTO ESTAMOS NESTE CORPO TEREMOS QUE RESISTIR A CERTOS DESEJOS E PAIXÕES DA CARNE (GÁLATAS 5:16-21)
- ▶ HÁ TENTAÇÕES QUE NÃO PODEMOS EVITAR DURANTE NOSSA JORNADA NA TERRA
- ▶ MAS PODEMOS E DEVEMOS RESISTÍ-LAS!!!

Para certas  
coisas  
simplesmente  
temos que  
dizer "não"!

- ▶ SÃO TENTAÇÕES QUE TEMOS QUE RESISTIR FORTEMENTE... E SIMPLEMENTE DIZER "NÃO!"
- ▶ QUEM BRINCA COM FOGO QUASE SEMPRE SE QUEIMA!
- ▶ A BORBOLETA QUE SE APROXIMA DEMAIS DA CHAMA QUEIMA SUAS ASAS!
- ▶ QUEM BEBE VENENO SOFRERÁ AS CONSEQUÊNCIAS.

Para certas  
coisas  
simplesmente  
temos que  
dizer "não"!

- ▶ QUANDO DIZEMOS "NÃO" ÀS PAIXÕES CARNAIS, ESTAMOS DIZENDO "SIM" AO NOSSO DEUS!
- ▶ QUANDO DIZEMOS "NÃO" ÀS PAIXÕES CARNAIS ESTAMOS REAFIRMANDO NOSSO AMOR PARA COM NOSSO CÔNJUGE.
- ▶ QUANDO RESISTIMOS A TENTAÇÃO DE SER INFIEL ESTAMOS AFIRMANDO O VALOR DOS NOSSOS FILHOS E DAS NOSSAS FAMÍLIAS!
- ▶ "AFASTEM-SE DE TODA FORMA DE MAL" ("ATÉ DA SOMBRA DO MAL")(I TESSALONICENSES 5:22)

A relação sexual no casamento é boa, santa e saudável

- ▶ NOSSO CRIADOR NOS CRIOU "HOMEM E MULHER", E NOS CRIOU PARA "DEIXAR MÃE E PAI E NOS UNIR, TORNANDO-NOS "UMA SÓ CARNE". (MATEUS 19:4-6)
- ▶ NOS CRIOU PARA CULTIVAR E PRESERVAR ESTE RELACIONAMENTO "ATÉ QUE A MORTE NOS SEPRE".
- ▶ A RELAÇÃO SEXUAL ENTRE O MARIDO E ESPOSA FAZ PARTE DOS "DIREITOS E BÊNÇÃOS" DO CASAMENTO!
- ▶ NOSSO CRIADOR NOS CRIOU HOMEM E MULHER, EM PARTE, PARA GOZARMOS DA FELICIDADE E GOZO QUE EXISTE NA RELAÇÃO SEXUAL.
- ▶ ESTA RELAÇÃO FOI CRIADA POR DEUS, PORTANTO É "SANTA E SAUDÁVEL"!

A relação sexual no casamento é boa, santa e saudável

- ▶ EXISTE A IDEIA EM CERTOS CÍRCULOS, ATÉ EM CERTOS CÍRCULOS RELIGIOSOS...
- ▶ QUE A RELAÇÃO SEXUAL ENTRE MARIDO E ESPOSA É UM POUCO MENOS QUE SANTA E SAUDÁVEL...
- ▶ QUE É UM "MAL NECESSÁRIO" PARA QUE O HOMEM POSSA PROCRAR (TER FILHOS).
- ▶ DIZEM ELES QUE QUALQUER "PRAZER" NA RELAÇÃO SEXUAL REFLETE MAIS A NATUREZA CARNAL DO QUE A PRESENÇA DO ESPÍRITO SANTO.

A relação  
sexual no  
casamento é  
boa, santa e  
saudável

- ▶ **OUTROS DIZEM QUE SE DEVE BUSCAR O "PRAZER SEXUAL" FORA DO CASAMENTO, COM AMANTES OU ATÉ COM "DAMAS DA NOITE"!**
- ▶ **MAS, LEMBRA-SE: ESTA RELAÇÃO MAIS ÍNTIMA FOI CRIADA POR DEUS, FOI RESERVADA PARA O PRAZER DO MARIDO E MULHER, E PARA A PROCRIAÇÃO DA RAÇA...**
- ▶ **E DEVE SER PRESERVADA EXCLUSIVAMENTE PARA O CASAMENTO!**
- ▶ **HEBREUS 13:4**

## O ambiente no lar afeta a vida íntima do casal

- ▶ O AMBIENTE NO LAR ONDE HÁ CONSTANTE TENSÃO, PRESSÃO, ABUSO FÍSICO OU VERBAL, AGRESSÃO, MANIPULAÇÃO, OU BRIGAS, AFETA TUDO, INCLUSIVE A VIDA ÍNTIMA DO CASAL.
- ▶ NÃO HÁ ESPOSA QUE DESEJA INTIMIDADE SEXUAL COM O MARIDO QUE A ABUSA VERBAL OU FISICAMENTE,
- ▶ OU QUE CONSTANTEMENTE A MENOSPREZA NA PRESENÇA DOS FILHOS, FAMÍLIA OU AMIGOS.

## O ambiente no lar afeta a vida íntima do casal

- ▶ **OU, QUE AGE COMO VERDADEIRO CARRASCO COM OS FILHOS!**
- ▶ **É COMO JOGAR UM BALDE DE ÁGUA FRIA NA SUA CARA.**
- ▶ **DA MESMA FORMA, A ESPOSA QUE VIVE RECLAMANDO DA SUA SITUAÇÃO NA VIDA, SUA CONDIÇÃO FINANCEIRA, CRITICANDO ABERTAMENTE SEU MARIDO NA PRESENÇA DE OUTROS...PELA FALTA DE QUASE TUDO...**
- ▶ **ISTO O AFASTA DE QUALQUER DESEJO DE INTIMIDADE SEXUAL.**
- ▶ **E AUMENTA GRANDEMENTE A TENTAÇÃO DE BUSCAR SATISFAÇÃO SEXUAL NOS BRAÇOS DE OUTRA(S).**

A relação sexual não deve transformar-se em "arma" para punir ou manipular

- ▶ OUTRA LIÇÃO QUE TEMOS APRENDIDO É QUE A RELAÇÃO SEXUAL NÃO DEVE SER USADA PARA MANIPULAR OU PUNIR SEU CÔNJUGE.
- ▶ AS ESPOSAS SÃO ESPECIALMENTE SENSÍVEIS A ESTA TENTACÃO. SE ELA QUER ALGO, E SEU MARIDO NÃO ESTÁ LIGANDO, ENTÃO A "ARMA" MAIS IMEDIATA E PODEROSA É NEGAR-LHE CONTATO SEXUAL.
- ▶ AS VEZES O MARIDO USA A RELAÇÃO SEXUAL PARA "IMPOR" SUA AUTORIDADE SOBRE A ESPOSA- ELE EXIGE MESMO QUANDO SABE QUE ELA NÃO ESTÁ DISPOSTA.

A relação sexual não deve transformar-se em "arma" para punir ou manipular

- ▶ QUANDO O MARIDO FAZ ISSO, ELE COMUNICA CLARAMENTE QUE VÊ A ESPOSA MAIS COMO UM "INSTRUMENTO DE SATISFAÇÃO SEXUAL" QUE SUA COMPANHEIRA AMADA.
- ▶ QUANDO A ESPOSA NEGA AO MARIDO SEU DIREITO CONJUGAL, ELA ESTÁ ABRINDO A PORTA PARA A INFIDELIDADE.
- ▶ QUANDO O MARIDO "FORÇA" A INTIMIDADE SEXUAL ELE ESTÁ AUMENTANDO AS CHANCES DE DEPRESSÃO SEVERA E REPUGNÂNCIA DA PARTE DA SUA ESPOSA.

A relação sexual é “cobertura” do bôlo, não o bôlo em si

- ▶ MUITOS CASAIS COMEÇAM SEU CASAMENTO PENSANDO QUE A RELAÇÃO SEXUAL SERÁ O FOCO CENTRAL DE TUDO...CADA DIA TRARÁ GRANDE FELICIDADE E SATISFAÇÃO DEVIDO AO SEXO.
- ▶ TAMBEM, HÁ A ILUSÃO QUE O SEXO SERÁ O “REMÉDIO” PARA CORRIGIR TODOS OS SEUS PROBLEMAS.
- ▶ OS MARIDOS SÃO ESPECIALMENTE CULPADOS DESTA ILUSÃO..“BRIGAMOS, FALEI COISAS QUE NÃO DEVERIA TER DITO...ENTÃO, VAMOS A CAMA E TUDO FICARÁ BOM!”)

A relação sexual é “cobertura” do bolo, não o bolo em si

- ▶ O RELACIONAMENTO SEXUAL PODE AUMENTAR A FELICIDADE DE UM CASAL, PODE AUMENTAR O SENTIDO DE BEM-ESTAR ENTRE OS CÔNJUGES...
- ▶ MAS NÃO PODE CRIAR A FELICIDADE, NEM SOLUCIONAR PROBLEMAS ENTRE OS DOIS.
- ▶ É A COBERTURA DO BOLO E NÃO O BOLO EM SI!

O melhor momento para garantir uma esposa feliz é antes

- ▶ **O BOM AGRICULTOR SABE QUE TEM QUE PREPARAR O TERRENO ANTES!**
- ▶ **“EU TE QUERO MUITO”**
- ▶ **“EU AMO VOCÊ”**
- ▶ **“EU PRECISO DE VOCÊ”**
- ▶ **DANDO UM ABRAÇO;**
- ▶ **MOSTRANDO CARINHO;**
- ▶ **AJUDANDO EM CASA;**
- ▶ **MANDANDO FLORES, MESMO QUANDO NÃO É OCASIÃO ESPECIAL;**
- ▶ **UM CARTÃO EXPRESSANDO SEU AMOR, CARINHO, DEDICAÇÃO;**

Elogiar de  
forma sincera  
vale ouro

- ▶ **PALAVRAS SÃO PODEROSAS!**
- ▶ **SÃO POUCAS AS COISAS MAIS PODEROSAS QUE ELOGIOS SINCEROS AO SEU CÔNJUGE.**
- ▶ **SÃO POUCAS COISAS MAIS DESTRUTIVAS QUE PALAVRAS FORTES E NEGATIVAS.**
- ▶ **ESTUDIOSOS NOS DIZEM QUE PARA CADA PALAVRA NEGATIVA FORTE QUE OUVIMOS, SERÁ NECESSÁRIO OUVIR 47 PALAVRAS POSITIVAS PARA APAGAR OS EFEITOS DAQUELA ÚNICA PALAVRA NEGATIVA.**

Elogiar de  
forma sincera  
vale ouro

- ▶ **DETERMINE ENCARAR SEU CÔNJUGE DE FORMA POSITIVA E NÃO NEGATIVA....**
- ▶ **QUE VOCÊ VERÁ O COPO "CHEIO PELA METADE" EM VEZ DE "VAZIO PELA METADE".**
- ▶ **COMO JÁ MENCIONAMOS, DEUS AINDA NÃO TERMINOU CONOSCO! ELE CONTINUA TRABALHANDO, NOS ESCULPINDO!**
- ▶ **BUSQUE OPORTUNIDADES PARA ELOGIAR DE FORMA SINCERA O SEU CÔNJUGE!**

Perdoar de  
coração é  
essencial

- ▶ PERDOAR, NO SEU SENTIDO BIBLICO, QUER DIZER "ESQUECER", "APAGAR"
- ▶ QUANDO PERDOAMOS É COMO SE NUNCA TIVESSE ACONTECIDO.
- ▶ É COMO SE ALGUÉM TIVESSE APAGADO UMA LINHA ESCRITA NUM LIVRO...JÁ NÃO FAZ PARTE DO CONTEÚDO DO LIVRO.
- ▶ È O OPOSTO DE "GUARDAR", "LEMBRAR", "COBRAR".

Perdoar de  
coração é  
essencial

- ▶ ALGUMAS PESSOAS “PERDOAM MAS NÃO ESQUECEM”.
- ▶ MENTIRA! ELAS FICAM GUARDANDO A MÁGOA, O RESENTIMENTO, NO SEU CORAÇÃO.
- ▶ ESPERANDO O DIA E HORA QUANDO VÃO PODER USÁ-LO PARA “DAR O TROCO”.

Perdoar de  
coração é  
essencial

- ▶ ÀS VEZES OUVIMOS DE CASAIS QUE, CADA VEZ QUE BRIGAM ACABAM BRIGANDO SOBRE COISAS QUE ACONTECERAM HÁ ANOS, AS VEZES DÉCADAS ATRÁS...
- ▶ E QUE NUNCA FORAM REALMENTE RESOLVIDAS OU PERDOADAS.
- ▶ ALGUNS CÔNJUGES USAM ESTAS COISAS PARA TENTAR MANIPULAR, CRIAR CULPA OU PELO MENOS GANHAR O ARGUMENTO!

Perdoar de  
coração é  
essencial

- ▶ AS ESCRITURAS DIZEM CLARAMENTE EM EFÉSIOS 4:31, 32:
- ▶ “LIVREM-SE DE TODA AMARGURA, INDIGNAÇÃO E IRA, GRITARIA E CALÚNIA BEM COMO DE TODA MALDADE. SEJAM BONDOSOS E COMPASSIVOS UNS PARA COM OS OUTROS, PERDOANDO-SE MUTUAMENTE, ASSIM COMO DEUS OS PERDOOU EM CRISTO”

# Infidelidade vem em muitas formas

- ▶ **INFIDELIDADE VEM EM MUITAS FORMAS!**
- ▶ **JESUS DEIXA BEM CLARO QUE O NOSSO DEUS NÃO SÓ SE INTERESSA EM NOSSOS ATOS, MAS TAMBÉM EM NOSSOS PENSAMENTOS E INTENÇÕES!**
- ▶ **“VOCÊS OUVIRAM O QUE FOI DITO: NÃO ADULTERARÁS. MAS EU LHES DIGO: QUALQUER QUE OLHAR PARA UMA MULHER PARA DESEJÁ-LA, JÁ COMETEU ADULTÉRIO COM ELA NO SEU CORAÇÃO.”  
(MATEU 5:27-28)**
- ▶ **SEUS PENSAMENTOS, SUAS INTENÇÕES, SEUS DESEJOS SECRETOS...TODO ATO PECAMINOSO COMEÇA NA MENTE, NOS PENSAMENTOS.**

# Infidelidade vem em muitas formas

- ▶ **COM TEMPO, ESTES PENSAMENTOS CRESCEM, SE FORTALECEM, E EVENTUALMENTE SE CONCRETIZAM EM ATOS!**
- ▶ **POR ISSO ADVERTIMOS TANTO SOBRE O PERIGO DA PORNOGRAFIA**
- ▶ **OS AMBIENTES QUE FREQUENTAMOS**
- ▶ **AMIGOS QUE TEMOS**
- ▶ **EVITANDO ESTAR SOZINHOS COM MEMBROS DO SEXO OPOSTO, ETC.**

As áreas de  
conflito  
conjugal são  
quase sempre  
as mesmas

- ❑ VOCÊ TEM NOTADO QUE AS ÁREAS DE CONFLITO CONJUGAL SÃO QUASE SEMPRE AS MESMAS?
- ❑ É VERDADE. QUASE SEMPRE AS ÁREAS QUE PRODUZEM CONFLITO ENTRE UM CASAL PODEM SER CATEGORIZADAS...
- ▶ PROBLEMAS DE DINHEIRO (NÃO HÁ!, NÃO HÁ SUFICIENTE!, NÃO ESTAMOS GASTANDO O DINHEIRO COMO EU QUERO!, ESTAMOS DESPERDIÇANDO NOSSO DINHEIRO! ETC.)

As áreas de  
conflito  
conjugal são  
quase sempre  
as mesmas

- ▶ PROBLEMAS RELACIONADOS COM A VIDA SEXUAL ("ELA NUNCA ESTÁ DISPOSTA, SEMPRE CANSADA DEMAIS, MAL-HUMORADA, ETC.; ELE É UM BRUTO! SÓ QUER O SEXO E NADA MAIS! QUANDO TERMINA, TERMINOU! SINTO USADA E NÃO APRECIADA!")
- ▶ ABUSO VERBAL (COMO PODEMOS TER PAZ NO LAR, QUANDO ELE/ELA SEMPRE ME MENOSPREZA, OU AMEAÇA, ÀS VEZES ATÉ NA FRENTE DOS FILHOS E/OU AMIGOS, VIZINHOS OU FAMILIARES?)
- ▶ FALTA DE CARINHO ("ELE É MUITO FRIO EMOCIONALMENTE, NÃO ME MOSTRA CARINHO FORA DA INTIMIDADE SEXUAL")

As áreas de  
conflito  
conjugal são  
quase sempre  
as mesmas

- ▶ ABUSO FÍSICO (ELE/ELA ME BATE, ME MACHUCA...E DEPOIS QUER "RESOLVER" A SITUAÇÃO, OU PEDIR DESCULPAS, FAZENDO SEXO)
- ▶ COMO CRIAR OS FILHOS (UM É MAIS FORTE NA DISCIPLINA, OUTRO MAIS TOLERANTE; UM EXIGE QUE AJUDEM COM AS TAREFAS DE CASA, O OUTRO NÃO TANTO; ETC.)
- ▶ ABUSO DE ÁLCOOL ("ELE/ELA TEM DUPLA PERSONALIDADE QUANDO ESTÁ BEBENDO"; "SE TORNA VIOLENTO(A) QUANDO BEBE"; "ABUSA OS FILHOS VERBALMENTE QUANDO BEBE"; "É FÍSICAMENTE ABUSIVA AOS FILHOS OU À ESPOSA QUANDO BEBE"; "TEM SIDO AFASTADO DE SEU EMPREGO POR CAUSA DO ÁLCOOL"; ETC.)

As passagens  
"um do outro"  
tem  
importância  
especial para  
o casal cristão

- ▶ **MATEUS 18:15-** "SE O SEU IRMÃO PECAR CONTRA VOCÊ, VÁ E, A SÓS COM ELE, MOSTRE-LHE O ERRO. SE ELE O OUVIR, VOCÊ GANHOU SEU IRMÃO."
- ▶ **MATEU 18:21-22** "...SENHOR, QUANTAS VEZES DEVEREI PERDOAR A MEU IRMÃO QUANDO ELE PECAR CONTRA MIM? ATÉ SETE VEZES? JESUS RESPONDEU: EU LHE DIGO: NÃO ATÉ SETE, MAS ATÉ SETENTA VEZES SETE".
- ▶ **MARCOS 9:33-34** "...O QUE VOCÊS ESTAVAM DISCUTINDO NO CAMINHO? MAS ELES GUARDARAM SILÊNCIO PORQUE NO CAMINHO HAVIA DISCUTIDO SOBRE QUEM ERA O MAIOR".

As passagens  
"um do outro"  
tem  
importância  
especial para  
o casal cristão

- ▶ **MARCOS 9:50** "...VIVAM EM PAZ UNS COM OS OUTROS."
- ▶ **JOÃO 13:13-17** "VOCÊS ME CHAMAM MESTRE E SENHOR, E COM RAZÃO, POIS EU O SOU. POIS BEM, SE EU, SENDO SENHOR E MESTRE DE VOCÊS, LAVEI-LHES OS PÉS, VOCÊS TAMBÉM DEVEM LAVAR OS PÉS UNS DOS OUTROS."
- ▶ **TIAGO 5:16-** "PORTANTO, CONFESSEM OS SEUS PECADOS UNS AOS OUTROS E OREM UNS PELOS OUTROS PARA SEREM CURADOS. A ORAÇÃO DE UM JUSTO É PODEROSA E EFICAZ."

As passagens  
"um do outro"  
tem  
importância  
especial para  
o casal cristão

- ▶ **JOÃO 13:34** "UM NOVO MANDAMENTO LHES DOU: AMEM-SE UNS AOS OUTROS. COMO EU OS AMEI, VOCÊS DEVEM AMAR-SE UNS AOS OUTROS."
- ▶ **ROMANOS 12:10** "...PREFIRAM DAR HONRA AOS OUTROS MAIS DO QUE A SI PRÓPRIOS."
- ▶ **ROMANOS 12:16** "NÃO SEJAM SÁBIOS AOS SEUS PRÓPRIOS OLHOS."
- ▶ **ROMANOS 13:8** "NÃO DEVAM NADA A NINGUÉM, A NÃO SER O AMOR DE UNS PELOS OUTROS, POIS AQUELE QUE AMA SEU PRÓXIMO TEM CUMPRIDO A LEI."

As passagens  
"um ao outro"  
tem especial  
importância  
para o casal  
cristão

- ▶ ROMANOS 14:13 "PORTANTO, DEIXEMOS DE JULGAR UNS AOS OUTROS. EM VEZ DISSO, FAÇAMOS O PROPÓSITO DE NÃO COLOCAR PEDRA DE TROPEÇO OU OBSTÁCULO NO CAMINHO DO IRMÃO."
- ▶ ROMANOS 15:5,6 "O DEUS QUE CONCEDE PERSEVERANÇA E ÂNIMO DÊ-LHES UM ESPÍRITO DE UNIDADE, SEGUNDO CRISTO JESUS, PARA QUE COM UM SÓ CORAÇÃO E UMA SÓ VOZ VOCÊS GLORIFIQUEM AO DEUS E PAI DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO."
- ▶ ROMANOS 16:16 "SAÚDEM UNS AOS OUTROS COM BEIJO SANTO."

As passagens  
"um do outro"  
tem  
importância  
especial para  
o casal cristão

- ▶ I CORÍNTIOS 7:5 "NÃO SE RECUSEM UM AO OUTRO, EXCETO POR MÚTUO CONSENTIMENTO E DURANTE CERTO TEMPO, PARA SE DEDICAREM À ORAÇÃO. DEPOIS, UNAM-SE DE NOVO, PARA QUE SÁTANÁS NÃO OS TENDE POR NÃO TEREM DOMÍNIO PRÓPRIO."
- ▶ II CORÍNTIOS 13:11 "...VIVAM EM PAZ. E O DEUS DE AMOR E PAZ ESTARÁ COM VOCÊS."
- ▶ GÁLATAS 5:13 "...SIRVAM UNS AOS OUTROS MEDIANTE O AMOR"

As passagens  
"um do outro"  
tem  
importância  
especial para  
o casal cristão

- ▶ **GÁLATAS 5:15** "MAS SE VOCÊS SE MORDEM E SE DEVORAM UNS AOS OUTROS, CUIDADO PARA NÃO SE DESTRUÍREM MUTUAMENTE."
- ▶ **GÁLATAS 5:26** "NÃO SEJAMOS PRESUNÇOSOS, PROVOCANDO UNS AOS OUTROS E TENDO INVEJA UNS DOS OUTROS."
- ▶ **GÁLATAS 6:2** "LEVEM OS FARDOS PESADOS UNS DOS OUTROS."
- ▶ **EFÉSIOS 4:2** "SEJAM COMPLETAMENTE HUMILDES E DÓCEIS, E SEJAM PACIENTES, SUPORTANDO UNS AOS OUTROS COM AMOR."

As passagens  
"um ao outro"  
tem  
importância  
especial para  
o casal cristão

- ▶ EFÉSIOS 4:25 "PORTANTO, CADA UM DE VOCÊS DEVE ABANDONAR A MENTIRA, E FALAR A VERDADE AO SEU PRÓXIMO..."
- ▶ EFÉSIOS 4:32 "SEJAM BONDOSOS E COMPASSIVOS UNS PARA COM OS OUTROS, PERDOANDO-SE MUTUAMENTE, ASSIM COMO DEUS OS PERDOOU EM CRISTO."
- ▶ COLOSSENSES 3:9,10 "NÃO MINTAM UNS AOS OUTROS, VISTO QUE VOCÊS JÁ SE DESPIRAM DO VELHO HOMEM COM SUAS PRÁTICAS E SE REVESTIRAM DO NOVO, O QUAL ESTÁ SENDO RENOVADO EM CONHECIMENTO, À IMAGEM DO SEU CRIADOR."

As passagens  
"um do outro"  
tem  
importância  
especial para  
o casal cristão

- ▶ **COLOSSENSES 3:12-14** "PORTANTO, COMO POVO ESCOLHIDO DE DEUS, SANTO E AMADO, REVISTAM-SE DE PROFUNDA COMPAIXÃO, BONDADÉ, HUMILDADÉ, MANSIDÃO E PACIÊNCIA. SUPORTEM-SE UNS AOS OUTROS E PERDOEM AS QUEIXAS QUE TIVEREM UNS CONTRA OS OUTROS...ACIMA DE TUDO REVISTAM-SE DO AMOR, QUE É O ELO PERFEITO."
- ▶ **I TESSALONICENSES 3:12** "QUE O SENHOR FAÇA CRESCER E TRANSBORDAR O AMOR QUE VOCÊS TEM UNS PARA COM OS OUTROS E PARA COM TODOS..."

As passagens  
"um do outro"  
tem  
importância  
especial para  
o casal cristão

- ▶ **I TESSALONICENSES 5:15** "TENHAM CUIDADO PARA QUE NINGUÉM RETRIBUA O MAL COM O MAL, MAS SEJAM SEMPRE BONDOSOS UNS PARA COM OS OUTROS, E PARA COM TODOS."
- ▶ **HEBREUS 10:24** "E CONSIDEREMOS UNS AOS OUTROS PARA NOS INCENTIVARMOS AO AMOR E ÀS BOAS OBRAS."
- ▶ **TIAGO 5:9** "IRMÃOS, NÃO SE QUEIXEM UNS DOS OUTROS, PARA QUE NÃO SEJAM JULGADOS. O JUIZ JÁ ESTÁ ÀS PORTAS!"

As passagens  
"um ao outro"  
tem  
importância  
especial para  
o casal cristão

- ▶ **TIAGO 5:16** "CONFESSEM OS SEUS PECADOS UNS AOS OUTROS E OREM UNS PELOS OUTROS PARA SEREM CURADOS. A ORAÇÃO DE UM JUSTO É PODEROSA E EFICAZ."
- ▶ **I PEDRO 1:22** "...AMEM SINCERAMENTE UNS AOS OUTROS E DE TODO O CORAÇÃO."
- ▶ **I PEDRO 3:8,9** "...TENHAM TODOS O MESMO MODO DE PENSAR, SEJAM COMPASSIVOS, AMEM-SE FRATERNALMENTE, SEJAM MISERICORDIOSOS E HUMILDES. NÃO RETRIBUAM MAL COM MAL, NEM INSULTO COM INSULTO; AO CONTRÁRIO, BENDIGAM..."

As passagens  
"um do outro"  
tem  
importância  
especial para  
o casal cristão

- ▶ **I PEDRO 4:8 "AMEM-SE SINCERAMENTE UNS AOS OUTROS, PORQUE O AMOR PERDOA MUITÍSSIMOS PECADOS."**
- ▶ **I PEDRO 4:10 "CADA UM EXERÇA O DOM QUE RECEBEU PARA SERVIR OS OUTROS, ADMINISTRANDO FIELMENTE A GRAÇA DE DEUS ..."**
- ▶ **I PEDRO 5:5 "...SEJAM TODOS HUMILDES UNS PARA COM OS OUTROS, PORQUE DEUS SE OPÕE AOS ORGULHOSOS, MAS CONCEDE GRAÇA AOS HUMILDES."**

As passagens  
"um do outro"  
tem  
importância  
especial para  
o casal cristão

- ▶ **I JOÃO 3:14 "SABEMOS QUE JÁ PASSAMOS DA MORTE PARA A VIDA PORQUE AMAMOS NOSSOS IRMÃOS. QUEM NÃO AMA PERMANECE NA MORTE."**
- ▶ **I JOÃO 3:16 "NISTO CONHECEMOS O QUE É O AMOR; JESUS CRISTO DEU A SUA VIDA POR NÓS, E DEVEMOS DAR A NOSSA VIDA POR NOSSOS IRMÃOS."**
- ▶ **I JOÃO 4:12 "NINGUÉM JAMAIS VIU A DEUS; SE AMARMOS UNS AOS OUTROS, DEUS PERMANECE EM NÓS, E O SEU AMOR ESTÁ APERFEIÇOADO EM NÓS."**

Uma das  
maiores  
heranças que  
podemos dar  
aos nossos  
filhos

- ▶ **UMA DAS MAIORES HERANÇAS QUE PODEMOS DAR AOS NOSSOS FILHOS É A DE RECEBER UMA CRIAÇÃO RELATIVAMENTE LIVRE DE ESTRESSE DESTRUTIVO NO LAR.**
- ▶ **CRIAR UM AMBIENTE NO LAR EM QUE PREDOMINA O RESPEITO, CONSIDERAÇÃO, PACIÊNCIA, DOMÍNIO PRÓPRIO, COMUNICAÇÃO ABERTA E HONESTA, E PERDÃO QUANDO NECESSÁRIO.**
- ▶ **NOSSOS FILHOS APRENDEM DO NOSSO EXEMPLO, E AS LIÇÕES QUE APRENDEM SERÃO OU GRANDES BÊNÇÃOS OU GRANDES EMPECILHOS AOS SEUS FUTUROS!**

# Renova periodicamente seus votos

- HÁ UMA TRADIÇÃO QUE TEM SE TORNADO POPULAR EM ANOS RECENTES ENTRE CASAIS CRISTÃOS
- É A TRADIÇÃO DE RENOVAR SEUS VOTOS DE CASAMENTO PERIODICAMENTE
- A RENOVAÇÃO DE VOTOS NOS FAZ LEMBRAR O NOSSO COMPROMISSO DIANTE DE DEUS

# Renova periodicamente seus votos

- NOS FAZ LEMBRAR NOSSO COMPROMISSO UM AO OUTRO
- REAFIRMA DIANTE DOS IRMÃOS A SERIEDADE E PERMANÊNCIA DO CASAMENTO
- REAFIRMA DIANTE DOS NOSSOS FILHOS A SERIEDADE DO CASAMENTO, E A DEDICAÇÃO DE SEUS PAIS UM AO OUTRO
- AFIRMA A VERDADE DO CASAMENTO COMO DEUS QUER NUMA SOCIEDADE QUE MENOSPREZA CADA VEZ MAIS ESTE RELACIONAMENTO ÍNTIMO ENTRE UM HOMEM E UMA MULHER!