

Autor: Larry Zinck

EFÉSIOS

PROJETO
TIMÓTEO

Estudo disponível no site: projetotimoteo.org.br

Lição 1: Efésios 1.1-14 - As Bênçãos Espirituais Em Cristo

Abertura:

Fale sobre uma bênção que você recebeu de Deus?

Examinando as Escrituras: Efésios 1.1-14

1. Para quem Paulo escreveu esta carta?
2. Quais são as bênçãos que Deus concede àqueles que estão em Cristo? 1.3
3. Para que Deus nos escolheu? 1.4
4. Como é que nós podemos ser filhos de Deus? 1.5
5. Por que ou para que Deus nos escolheu? 1.6
6. Quem é o “Amado” em 1.6?
7. Qual foi o preço que Deus pagou para nos resgatar? 1.7 Veja também: 1 Pedro 1.17-21
8. Explique a frase: “as riquezas da graça de Deus”. 1.7
9. No Novo Testamento a palavra “mistério” fala de algo desconhecido no passado que já foi revelado por meio de Cristo.
10. Qual é o propósito de Deus para todas as pessoas? 1.9-12 Veja: 1 Timóteo 2.3,4
11. A frase “para o louvor da Sua glória” se repete três vezes. Que significa?
12. Como podemos ser selados com o Espírito Santo da promessa? 1.13
13. Como é que o Espírito Santo é a garantia da nossa herança? 1.14

Aplicação:

1. Quais são algumas das bênçãos espirituais que Deus nos dá em Cristo?
2. Como é que o fato de que você foi escolhido para fazer parte da família de Deus ajuda você no seu dia a dia e a se envolver na obra do Senhor?
3. Qual é a diferença que a graça de Deus faz na sua vida?
4. Por que Deus tem nos abençoado tanto?
5. O que você pode fazer esta semana para agradecer a Deus por todas estas bênçãos?
6. Como você pode viver esta semana “para o louvor da sua glória”?
7. O que você pode fazer para compartilhar as bênçãos do Senhor com outras pessoas?

Oração:

Senhor, como posso lhe agradecer por sua graça infinita? O Senhor tem nos abençoado tanto! Muito obrigado, Senhor! Somos gratos pela salvação que o Senhor nos concede por Cristo. Ajude-nos, Senhor, para que possamos agradar o Senhor com nossas vidas, obedecendo todos os Seus mandamentos e assim glorificar o Seu santo nome! Amém.

Lição 2: Efésios 1.15-23 - Oração Pelos Irmãos

Abertura:

Pense sobre suas orações. Qual tem sido o seu pedido a Deus recentemente?

Examinando as Escrituras: Efésios 1.15-23

1. Em quem nós devemos colocar a nossa fé? 1.15
2. Quem são “os santos” em 1.15?
3. Por quem Paulo orava? 1.16
4. Qual foi o pedido que Paulo fez ao Pai em 1.17?
5. Para que Paulo orou em 1.18? Que significa ter os olhos do coração iluminados?
6. Qual é a esperança e a herança do discípulo de Jesus?
7. Qual a maior prova do poder de Deus? v. 19-20
8. Leia 1.21-22. Fale sobre a posição e a autoridade de Cristo.
9. Qual é a relação entre Cristo e a igreja? 1.22-23

Aplicação:

1. Os irmãos em Éfeso demonstraram fé e amor. Como você demonstra estas qualidades?
2. Por que a sabedoria vinda de Deus é tão importante para você em sua vida? 1.17
3. Como é que a certeza de que você tem acesso ao grande poder de Deus ajuda você?
4. Quem é Cristo e onde Ele está? v. 20-23 Veja: Mateus 28.18; Hebreus 4.14-16; Filipenses 2.10
5. O que vai mudar na sua vida e na vida da igreja quando todos reconhecem o fato de que Cristo é a cabeça de todas as coisas?
6. As vezes cantamos o hino, “Conta as Bênçãos”. Quais são as bênçãos que nós temos por meio do Pai, do Filho e do Espírito Santo?
7. O que você vai fazer para apoiar seus irmãos em oração?
8. Como você pode agradecer a Deus esta semana pelas bênçãos recebidas?
9. O que você precisa mudar em sua vida para glorificar a Deus?
10. Como você pode compartilhar com os outros as bênçãos que Deus lhe deu?
11. Por quem você precisa orar esta semana?

Oração:

Ó Deus glorioso Pai, nos dê um espírito de sabedoria. Ilumine os olhos de nossos corações, a fim de que possamos lembrar sempre de nossa esperança em Cristo Jesus.

Obrigado, Senhor por seu infinito poder já demonstrado quando Jesus ressuscitou dos mortos. Venha, Senhor, reinar em nossas vidas hoje e sempre. Amém.

Lição 3: Efésios 2.1-10 - A Misericórdia De Deus

Abertura:

Você já perdoou alguém que não merecia o perdão? Explique.

Examinando as Escrituras: Efésios 2.1-10

1. Onde estávamos quando Cristo nos achou? 2.1
2. Quais são as três características na vida do homem sem Cristo? 2.2,3
3. Por que as pessoas que vivem sem Cristo merecem a ira de Deus? 2.3
4. Por que Deus salva os pecadores? 2.4-5
5. Qual é o meio que Deus usou para nos salvar? 2.6-7
6. Que significa a palavra "misericórdia"? (perdão, não receber o castigo que merece)
7. Que significa a palavra "graça"? (um favor ou dádiva não merecida)
8. Que significa a palavra "dom"? (presente)
9. O que é que nós temos que fazer para receber a salvação?
10. Explique como muita gente tenta chegar a Deus por meio de suas obras.
11. Por que o fato de que somos salvos pela graça de Deus e não por merecimento próprio elimina todo nosso orgulho? 2.9

Aplicação:

1. Por que você vivia sem esperanças antes de conhecer Jesus?
2. Por que ninguém merece a graça e a misericórdia de Deus?
3. Quando você medita sobre o grande amor de Deus por você, apesar de seus pecados, como você se sente?
4. Qual é o propósito da nossa salvação? 2.10
5. O que é que Deus espera de nós?
6. Como é que você pode ver Deus agindo na sua vida hoje?
7. Qual é a boa obra que você pretende fazer esta semana pelo poder do Espírito de Deus em sua vida?
8. Como você pode levar o amor de Deus a alguém esta semana?

Oração:

Nosso grandioso Deus, nós queremos lhe pedir perdão por todos os nossos pecados e rebeldias, por tantas coisas erradas que já fizemos. Nós lhe agradecemos, Senhor, por sua infinita graça e misericórdia. Sabemos que não merecemos o perdão que o Senhor nos oferece por meio de Cristo Jesus, nosso Salvador. Somos gratos por este grande presente e queremos lhe servir hoje e sempre. Entregamos nossas vidas ao Senhor para praticar as boas obras, as quais o Senhor preparou antes, para nós as praticarmos. Em nome de Jesus, Amém.

Lição 4: Efésios 2.11-22 - Um Só Povo Em Cristo

Abertura:

O racismo e o preconceito existem? Explique.

Examinando as Escrituras: Efésios 2.11-22

1. O que significa a palavra “circuncisão”? operação de fimose; corte do prepúcio
2. Qual era o preconceito que os judeus tinham para com os gentios?
3. Na lei de Moisés, Deus fez uma aliança com o povo de Israel. Eles eram o povo escolhido de Deus, um povo abençoado.
4. Como é que tudo mudou através de Cristo? 2.13
5. O que Cristo fez com esta barreira que existia entre os judeus e os gentios?
6. O que aconteceu com a Lei dos mandamentos quando Cristo morreu na cruz? 2.15 (veja Colossenses 2.14)
7. Como é que Cristo trouxe a paz entre as pessoas? 2.15-18
8. Qual é o fundamento da igreja de Deus? 2.20
9. O que é uma pedra angular?
10. Explique como Cristo é a pedra angular da igreja.
11. Como é que o crescimento da igreja depende de Jesus?
12. Quem habita na vida de todo discípulo de Cristo?

Aplicação:

1. Como seria sofrer preconceito por causa de sua raça ou nacionalidade?
2. Explique como o evangelho de Cristo acaba com os preconceitos? Atos 10.28,34
3. Como é que a cruz de Cristo torna todas as pessoas iguais?
4. O que você precisa fazer em sua vida para que a paz de Cristo se faz evidente hoje?
5. Como é que você pode ter acesso ao Pai hoje? 2.18
 - Esta promessa é para todos?
6. Fale sobre uma situação na qual você tratou alguém com preconceito?
7. O que é que nós devemos fazer nesta congregação para evitar qualquer tipo de preconceito (por qualquer motivo: roupas, dinheiro, estudo, etc.)?
8. Como é que você pode praticar o amor esta semana para uma pessoa que é diferente de você?

Oração:

Senhor nosso Deus e Pai, queremos lhe agradecer pela salvação que o Senhor nos concede por meio de Cristo Jesus. Estávamos longe do Senhor, sem esperanças quando Cristo morreu na cruz para nos salvar. Agradecemos ao Senhor porque agora em Cristo, recebemos o Seu Espírito e fazemos parte de Sua família. Ajude-nos, Senhor que possamos viver em paz com todos, e que venhamos a amar a todos especialmente aqueles que são diferentes de nós. Amém.

Lição 5: Efésios 3

Abertura:

Fale sobre a primeira coisa que você faria se você encontrasse um tesouro escondido.

Examinando as Escrituras: Efésios 3

1. Qual a ligação entre o amor de Paulo pelos gentios e o fato de Paulo estar na prisão?
2. O que significa a palavra mistério?
3. Paulo conhecia o mistério?
4. Como o mistério ficou conhecido?
5. Qual é este mistério que não é mais mistério?
6. O que significa a palavra “ministro”? v.7
7. Qual foi a “graça” que foi dada a Paulo? v. 8
8. Quem é que Deus usa para comunicar Sua mensagem? v.10
9. Qual é o eterno propósito de Deus? v.11
10. Como podemos ter acesso a Deus? v.12
11. Como Paulo encarava as suas tribulações? v.13
12. O que Paulo pede a Deus a favor dos irmãos? v. 16-17
13. Como é o amor de Cristo? v. 19
14. Explique o significado do versículo 20?
15. Qual é o tamanho de nosso Deus? Explique.

Aplicação:

1. Leia 3.8. Como é que compartilhando o evangelho com um amigo, é como descobrir um tesouro valioso?
2. O que é que lhe dá forças quando você enfrenta dificuldades em sua vida cristã?
3. Como é que você pode ver Deus agindo na sua vida hoje?
4. O que devemos fazer para deixar os visitantes a vontade em nosso meio?
5. Qual a força que você mais precisa hoje em sua vida?
6. O que você vai fazer para compartilhar o amor de Cristo com alguém esta semana?

Vamos dividir em grupos de dois ou três e orar um pelo outro.

Lição 6: Efésios 4.1-16 - Somos Um Só Corpo Em Cristo Jesus

Abertura:

Por que uma equipe de vôlei ou de futebol precisa ser coesa e unida?

Examinando as Escrituras: Efésios 4.1-16

1. Como nós devemos viver? v. 1
2. Quais as qualidades que nós precisamos em nossas vidas para haver união? v.2
3. Para ter união temos que nos esforçar? v.3
4. Quais são os 7 elementos da nossa união em Cristo? v. 4-6
5. O que significa a palavra “dom”?
6. Quem concede os dons aos homens?
7. Quais são alguns dons? v. 11
8. O que significa a palavra “ministério”?
9. Qual o propósito destes dons? v.12-14
10. O que nos protege do perigo das seitas e de doutrinas falsas? v. 15
11. Por que é importante “falar a verdade em amor”? v.15.16

Aplicação:

1. Você vive bem com seus irmãos em Cristo?
2. Qual é a receita de Deus para viver bem com nossos irmãos?
3. Como é que o Espírito ajuda você a preservar a unidade e paz na igreja?
4. Como você tem sido ajudado por irmãos mais maduros na congregação?
5. Qual é a sua responsabilidade para ajudar outros irmãos?
6. Fala sobre um dom que Deus lhe deu. Como você está usando o seu dom para ajudar no crescimento da obra de Deus neste local?
7. Como você precisa mostrar humildade e paciência com os outros?
8. Com quem você precisa “falar a verdade com espírito de amor”? (seja específico)

Oração:

Ajude-nos, Senhor, a viver de uma maneira que seja do Seu agrado, sendo humildes, pacientes, suportando uns aos outros com amor. Queremos ser um povo unido ao Senhor em um só Espírito. E use-nos, Senhor, para o serviço cristão, e para o crescimento de Sua igreja. Queremos alcançar a altura espiritual de Cristo, que é a cabeça. Agradecemos por Seu grande amor para conosco e queremos demonstrar este mesmo amor a todos. Amém.

Lição 7: Efésios 4.17-32 - Uma Vida Nova Em Cristo Jesus

Examinando as Escrituras: Efésios 4.17-32

1. O que significa a palavra “andar” em 4.17? (viver)
2. Como vivem as pessoas que não conhecem a Deus? v. 17-19
3. Como nós que aprendemos a verdade de Jesus seremos diferentes destas pessoas?
4. Explique a idéia de jogar fora roupas sujas e vestir roupas novas segundo Deus. v.22-24
5. Como é que conhecendo a verdade de Cristo vai mudar o seu comportamento? v. 24
6. Ao invés de mentir, o que devemos fazer? v. 25
7. Ao invés de furto, o que devemos fazer? Por que? v. 28
8. Ao invés de usar palavras que machucam, como devemos falar? v. 29
9. O que deixa o Espírito Santo triste? v. 30
10. Faça uma lista de cinco coisas que nós temos que evitar. v. 31
11. Qual deve ser o comportamento daquele que tem Jesus como modelo? v. 32

Aplicação:

1. Quais os hábitos dos quais você se livrou desde que se tornou um discípulo de Cristo?
2. De que você ainda precisa se livrar?
3. Qual é o primeiro passo que você precisa tomar para que isto aconteça?
4. Aonde você consegue ver o Espírito de Deus modificando a sua vida hoje?
5. Quem você precisa perdoar hoje?

Oração:

Pai nosso, faça a Sua obra em nossas vidas, nos transformando dia a dia por meio do Espírito de Cristo que habita em nós. Renove, Senhor, nossos pensamentos para que possamos falar e agir como o Senhor quer. Use-nos, Senhor, para fazer o bem o não o mal. Livre-nos de toda amargura, ira, gritaria e maldade. Faça-nos pessoas bondosas e compassivas uns para com os outros. Esta é a nossa oração que fazemos por meio de Cristo Jesus nosso Senhor. Amém.

Lição 8: Efésios 5.1-20 - Imitadores De Deus

Abertura:

Você já viu uma criança imitando o pai ou a mãe? Explique.

Examinando as Escrituras: Efésios 5.1-20

1. Quem nós devemos imitar?
2. Qual é o grande exemplo de amor? v. 2
3. O que não convém aos santos (discípulos)? v.3
4. Quais as palavras que devemos evitar e quais as que devemos falar? v. 4
5. Qual a ligação entre avareza e idolatria? v. 5
6. Quem vai receber o castigo de Deus? v. 6
7. Qual é o fruto da luz? v. 9
8. Qual o alvo de todo cristão? v. 10
9. Qual deve ser nossa atitude diante as obras das trevas? v. 11
10. Será que o nosso mundo de hoje já esqueceu o que é vergonhoso? v. 12
11. O que significa “remir o tempo”? v. 16
12. O que significa ser um “insensato”? v. 17
13. O que faz o homem que está cheio do Espírito? v. 18-21
14. Por que o louvor é tão importante?

Aplicação:

1. Fala sobre uma coisa que mudou em sua vida depois que você conheceu a Cristo.
2. Qual é o primeiro passo para uma pessoa que quer mudar um hábito antigo?
3. O que você precisa mudar em sua maneira de falar? v. 4,20
4. O que deixa você com vergonha?
5. O que você está fazendo para ficar cada vez mais cheio do Espírito Santo?
6. O que significa ser iluminado por Cristo?

"Você que está dormindo, acorde!

Levante-se da morte, e Cristo o iluminará."

Lição 9: Efésios 5.22-33 - O Marido E A Esposa

Abertura:

Na sua opinião, o que precisa ser feito para que não haja tanto divórcio?

Examinando as Escrituras: Efésios 5.22-33

1. O que significa submeter-se a alguém? É um ato voluntário.
 - Quem deve se submeter a quem? v. 21
 - Qual a ligação entre o Espírito e a submissão?
2. Qual é o relacionamento entre o marido e a esposa? v. 23
3. Qual deve ser o relacionamento entre a igreja e Cristo? v. 24
4. Como os maridos devem amar as suas esposas? v. 25
5. O que Jesus espera da igreja, Sua noiva? v. 26-27
6. Como os maridos devem amar as suas esposas? v. 28
7. Que faz Cristo pela igreja? v. 29-30
8. Como é que Jesus é nosso exemplo?
9. Explique como o elo entre homem e mulher é mais forte do que o elo entre pais e filhos. v. 31
10. Como o elo entre Cristo e a igreja explica o amor entre maridos e esposas?

Aplicação:

1. Como você pode resumir as responsabilidades do marido e da esposa? v. 33
2. Por que o egoísmo não pode existir num casamento cristão?
3. Na sua opinião, qual o fator mais importante num bom casamento?
4. Como é que os maridos que seguem a Cristo são diferentes de outros maridos?
5. Como você precisa mudar para ser um bom marido (ou noivo ou irmão, etc.)?
 - Como você precisa mudar para ser uma boa esposa (ou noiva ou irmã, etc.)?
6. Como você pode demonstrar o seu amor por sua esposa/seu marido (ou irmão/irmã) esta semana?
7. Por que você gosta de ser a noiva de Cristo?

Oração:

Senhor, ensine-nos a servir uns aos outros por amor ao Senhor. Abençoe, Senhor, nossos lares e os relacionamentos dentro de nosso lar. Que sua paz possa reinar sempre. Somos gratos por Jesus e queremos ser cada vez mais parecidos com Ele. Amém.

Lição 10: Efésios 6.1-9 - Nossos Relacionamentos No Senhor

Abertura:

O que é que os pais precisam lembrar quando estão criando seus filhos?

Examinando as Escrituras: Efésios 6.1-9

1. O que o Senhor espera de filhos? v. 1
2. Que significa “honrar pai e mãe”?
3. Como é que filhos obedientes são abençoados? v. 2,3
4. O que pais não devem fazer? v. 4
 - O que pais devem fazer? v. 4
5. Como o Senhor precisa ser o centro de nossos lares?
6. Qual a responsabilidade do escravo com o seu patrão? v. 5-7
7. Como os escravos poderiam agradecer ao Senhor?
8. Qual a recompensa que os escravos podem esperar? v. 8
9. Qual o conselho para os senhores? v. 9
10. Para quem os patrões vão prestar contas?
11. Como Deus vê posição social?

Aplicação:

1. Por que é mais fácil para as crianças obedecer aos pais que são justos?
2. Faça uma lista de várias maneiras práticas para criar um filho no caminho de Deus.
3. Como você recebe ajuda de Deus para ser um bom pai/mãe?
4. O que você precisa mudar para melhorar como pai/mãe (filho/a, irmão/irmã, etc.)?
5. O que o Senhor espera de você como empregado?
6. Como você pode melhorar no seu serviço?
7. Como você precisa tratar as pessoas mais humildes?
8. O que você precisa fazer para lembrar sempre de servir o seu próximo como se estivesse servindo ao Senhor?

Oração:

Pai nosso, pedimos a Sua ajuda para tratar todos como nós gostaríamos de ser tratados. Ajude-nos, Senhor, em todos os nossos relacionamentos. Que Seu amor possa nos guiar em tudo que nós fazemos. Amém.

Lição 11: Efésios 6.10-24 - Nossa Luta Espiritual

Abertura:

O que é que um policial pode fazer para se proteger contra os marginais?

Examinando as Escrituras: Efésios 6.10-24

1. De onde vem a nossa força?
2. Como podemos ficar firmes contra as ciladas do diabo?
3. Qual é a nossa luta verdadeira?
4. Como é possível vencer esta luta? 6.13
5. Qual é a armadura de Deus? 6.14-17
6. Como funciona o escudo da fé?
7. Qual a semelhança entre a palavra de Deus e uma espada?
8. O que mais precisamos nesta luta? 6.18
9. Qual o pedido que Paulo fez? 6.19,20
10. Como Tíquico iria ajudar os irmãos em Éfeso?
11. O que é que nós mais precisamos? 6.23-24

Aplicação:

1. Por que Paulo falou da armadura de um soldado romano para explicar a nossa luta espiritual? (Talvez porque Paulo estava preso quando escreveu esta carta.)
2. Fale um pouco sobre a sua luta espiritual?
3. O que está faltando na sua armadura espiritual? Como você pode mudar isto?
4. Como você precisa melhorar em suas orações a Deus?
5. Como você pode ajudar um irmão nesta luta espiritual?
6. Como você precisa aplicar o pedido de Paulo em 6.19-20 em sua vida?
7. O que você pode fazer para depender mais do Espírito Santo em sua vida diária?

Oração:

Abra nossos olhos, Senhor, para enxergar com clareza a batalha espiritual. Precisamos de Seu poder para ganhar esta luta. Encha-nos, Pai, com Seu Espírito Santo para que possamos superar as setas do inimigo. Nos dê coragem para pregar a palavra de salvação para todas as pessoas que ainda se encontram nas trevas. Amém.