

Autor: Otávio Calegari Neto

# O SEGREDO DO AMOR ETERNO

---

---

PROJETO  
TIMÓTEO

---

Estudo disponível no site: [projetotimoteo.org.br](http://projetotimoteo.org.br)

# O Segredo do Amor Eterno

## 7 Chaves para Viver um Casamento Feliz

### Introdução

O grande segredo do amor é viver o amor! O problema é que as pessoas têm uma ideia errada sobre o amor, algumas vezes banalizando a palavra amor, outras vezes atribuindo somente o significado sentimental do amor ou somente o sentido erótico do amor. No entanto, a Bíblia nos apresenta o amor não como um sentimento, mas como uma decisão.

Nossas bases para formar a ideia de amor tem sido os filmes de Sessão da Tarde, as tais comédias românticas, ou as novelas, ou os seriados da Netflix, Prime etc. Nossa outra fonte de conceitos para formarmos nossa ideia de amor são os relacionamentos das pessoas que nos cercam, nossos pais, avós, nossos familiares, amigos e conhecidos. E infelizmente muitos destes relacionamentos são disfuncionais, nos impossibilitando de poder desenvolver uma ideia mais clara de amor.

Por fim, acabamos desenvolvendo uma ideia errada sobre o amor que por vezes é romantizado ao extremo, sentimentalizado, piegas, irreal, supérfluo, erotizado, no final o que se tem é algo muito distorcido do amor. Logo não conseguimos e nem ao menos desejamos vivenciar experiências de amor em nossas vidas.

### O Amor de Deus é o Verdadeiro Significado de Amor

Deus se apresenta como amor – Deus é amor, Ele é Eterno e este é o modelo de amor que o Senhor quer nos transmitir. Mas quando falamos que a Bíblia apresenta Deus como amor, precisamos esclarecer que na verdade o Novo Testamento em Grego usa algumas palavras que são traduzidas em português como amor.

Temos pelo menos 4 palavras em grego que se traduz em português como amor:

- Éros – O Amor sensual e erótico.
- Phileo – O Amor de irmandade amizade, companheirismo, fraterno.
- Storge – O Amor unilateral familiar, como de pais por seus filhos.
- Ágape – Amor Incondicional sem ressalvas e sem limites, amor ativo e inevitável.

Há mais palavras gregas que traduzimos como amor, mas estas 4 são as mais comuns e dentre elas a que queremos aqui destacar é a palavra Ágape, que é utilizada para dizer que Deus é amor. Ágape também é utilizada na passagem que Jesus transmite os dois maiores mandamentos em Marcos 12.29 a 31.

### O Amor de Deus é Inevitável

Uma das características que percebemos no amor de Deus é que nada pode impedir a ação deste amor, mesmo porque “Agindo Deus, quem o impedirá?”, mas a determinação de Deus em amar não pode ser detida, nada nem ninguém pode dissuadi-lo de amar. Nem mesmo nossas falhas e erros, se o buscarmos o acharemos, diz a Bíblia, nosso querer ou o nosso não querer é de fato a única forma de nos afastarmos de Deus.

- Isaías 49.15 – “Ainda que uma mãe possa se esquecer de seu filho, eu não me esquecerei de você!”
- Hebreus 13.5 – Deus disse nunca jamais o abandonarei!

## O Amor é o maior poder em curso no Universo

---

Quando pensamos no universo, em todo o poder magnético e atômico que há, todo o calor gerado pelas estrelas, as órbitas das galáxias, pensamos em tanto poder. Porém, nenhum poder é maior do que a força de vontade que move o nosso Deus, o amor. Foi por amor que Deus criou o Universo, por amor Ele entregou seu Filho por nós, por amor preparou lugar para a nossa eternidade. O Amor é o maior poder em curso no Universo.

- Romanos 8.28 – Todas as coisas cooperam para o bem daqueles que amam a Deus!
- Romanos 8.31 a 39 – Nada nos separará do Amor de Deus, aquele que não poupou seu único filho, não nos dará juntamente com ele todas as coisas?
- Romanos 8.37 – Em todas as coisas somos mais que vencedores

## O Amor Eterno de Deus é uma decisão. Ele decidiu nos amar!

---

Romanos 5. 8 a 10 – Deus decidiu nos amar quando ainda éramos pecadores mercedores de sua ira! Quanto mais agora que Ele nos purificou e nos justificou através do Sacrifício de Jesus.

## O Amor de Deus é o Nosso Modelo de Amor

---

Em detrimento do amor que o mundo nos apresenta, distorcido e confuso, temos nas páginas da Bíblia as definições mais apropriadas de amor verdadeiro, sendo o próprio Deus o melhor exemplo e modelo de Amor:

- 1 João 4.8 – Aquele que não ama não conhece a Deus, porque Deus é amor.
- Marcos 12.29 a 30 – Ame a Deus e ame o seu próximo.
- 1Coríntios 13.4 a 8 – O amor é paciente, o amor é bondoso. Não inveja, não se vangloria, não se orgulha. Não maltrata, não procura seus interesses, não se ira facilmente, não guarda rancor. O amor não se alegra com a injustiça, mas se alegra com a verdade. Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta. O amor nunca perece; mas as profecias desaparecerão, as línguas cessarão, o conhecimento passará.

## No casamento o amor é uma Decisão

---

Talvez algumas pessoas se perguntem: “Será que eu amo o meu cônjuge?”. Porém, posso afirmar com tremenda certeza, que nem esta pergunta e nem qualquer resposta a ela tem valor algum. Isso não importa!

A pergunta que importa é **“Você decidiu um dia amar seu cônjuge?”**. O que precisamos mesmo é nos lembrarmos que um dia fizemos nossos votos e decidimos amar nossos cônjuges.

Por isso eu quero convidar cada um de nós para um bom exercício, vamos relembrar os nossos votos, aqueles que você deve ter proclamado quando do dia do seu casamento: “Juro amá-la, respeitá-la e honrá-la por todos os dias da minha vida, na saúde e na doença, na alegria e na tristeza, na riqueza ou na pobreza. Até que a morte nos separe”. E as esposas declararam o mesmo.

Portanto, eu gostaria de convidá-los a rememorar, explicar e expandir um pouco estes votos, na página seguinte você vai encontrar exatamente a nossa declaração de Amor Eterno. Vamos ler e caso você concorde com os termos, então assine e guarde junto com o seu cônjuge.

## Nossa Declaração de Amor Mútuo

---

### Ele

---

Eu, \_\_\_\_\_  
declaro minha decisão certa e definitiva de  
amar a minha esposa \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

Irei amá-la em sua beleza e formosura, e  
irei amá-la mesmo quando não estiver tão  
bela e formosa. Irei amá-la até na  
enxaqueca.

Irei amá-la quando for meiga, tranquila e  
dócil, e irei amá-la quando estiver irritada e  
agressiva. Serei sábio e a tratarei de forma  
cordial mesmo em seus dias mais  
tenebrosos.

Amarei minha esposa quando estiver  
saudável e produtiva. Mas também irei amá-  
la quando estiver fraca, cansada, doente e  
precisar de mim. Eu a servirei, cuidarei dela  
e a ampararei.

Irei amá-la quando estiver empregada e  
ou estiver contribuindo para o nosso  
enriquecimento, quando tudo estiver  
financeiramente bem, quando estivermos  
comendo picanha e viajando o mundo. Mas  
também irei amá-la quando só tiver feijão  
com farofa, quando ela estiver  
desempregada ou houver tempos difíceis.

Eu a amarei quando ela concordar  
comigo, quando ela me honrar e for minha  
apoiadora. Mas decidi amá-la ainda que não  
concorde comigo, que me confronte e  
discuta comigo, ainda assim a amarei.

Eu a amarei quando estiver feliz,  
sorridente e rindo de todas as minhas piadas  
bobas. Mas também a amarei quando ela  
estiver triste e amarga, me comprometo a  
ouvir suas reclamações e não contestá-las,  
nem tentar resolver seus problemas  
imediatamente. Sentarei, ouvirei e deixarei  
que ela sinta seus sentimentos.

Eu a Amarei Sempre, assim decido.

---

### Ela

---

Eu, \_\_\_\_\_  
declaro minha decisão certa e definitiva de  
amar a meu esposo \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

Irei amá-lo quando for másculo e viril, e  
ainda irei amá-lo quando não estiver no seu  
auge nem for tão másculo ou viril.

Irei amá-lo quando for romântico e se  
lembrar de todas as datas, me presentear e  
enviar mensagens meigas. Mas também irei  
amá-lo quando ele for esquecido e não for  
tão suave ou mesmo lhe falte bons modos.

Irei amá-lo quando estiver saudável,  
quando for produtivo e útil. E ainda o  
amarei, mesmo quando estiver fraco ou  
ainda que esteja com uma gripezinha  
(parecendo que está prestes a morrer devido  
ao grande drama) ainda o amarei, e o  
servirei, cuidarei e o ampararei.

Amarei meu marido quando ele estiver  
financeiramente próspero, com bom  
emprego, sendo promovido, contribuindo  
para o nosso enriquecimento, quando  
estivermos comendo picanha e viajando o  
mundo. Mas também o amarei quando  
estiver sem renda certa, fazendo bicos, ou  
com dificuldade de pagar as contas e  
estivermos comendo pão com ovo e indo  
visitar a sogra nos feriados.

Eu decidi amar meu marido quando ele  
concordar comigo e me apoiar, mas também  
o amarei quando ele estiver errado.

Amarei meu marido quando ele estiver  
feliz, quando seu time vencer, quando  
estiver contando piadas bobas e fazendo  
brincadeiras sem graça. Mas também o  
amarei quando ele estiver triste, serei sábia  
e deixarei que ele curta suas tristezas sem  
encher as paciências. Deixarei ele sentir seus  
sentimentos em silêncio.

Eu o Amarei Sempre, assim decido.

---

# Sete Chaves para um Casamento Feliz

---

1. **Comunicação Clara** – Fale sempre o que deseja e não pense “como ele/ela não sabe por que estou bravo (a)? Ele/ela tem que saber!”. Não tem não. Parta sempre do pressuposto de que o outro não sabe, principalmente sobre os seus sentimentos. Cada um pensa de um jeito e o outro veio de uma família diferente, uma criação diferente, seu cônjuge pode estar esperando coisas diferentes, desejando alcançar objetivos diferentes etc. Comunique sempre que gostar de algo também, não comunique somente quando não gostar de algo. Pode ser crítico/a, mas tem de procurar salientar os pontos positivos um do outro.
2. **Espírito Cooperativo / Serviço** – Esteja sempre pronto para servir, para cooperar com o outro. Deixar o espírito competitivo reservado para o mundo corporativo, acadêmico e esportivo. No casamento, os dois estão unidos para cooperar um com o outro. Procure sempre boas formas de ajudar um ao outro, de apoiar de incentivar o outro a ser mais.
3. **Harmonia apesar dos Hormônios** – Promova um ambiente de harmonia, queira desenvolver um ambiente de paz em casa, ambientes limpos, com menos coisas, com mais silêncio, com mais calma, não haja gritaria em casa, procure desenvolver um tom mais ameno na sua voz, nos gestos, na postura e até mesmo no olhar. O Lar deve ser um local aconchegante. Quem não gosta de chegar e se hospedar em um bom quarto de hotel, pense por que é tão gostoso? Por que é simples, calmo e aconchegante. Mas a sua casa pode ser assim.
4. **Busca pela felicidade do outro** – Amor = Não eu. O outro em primeiro lugar, a promoção do outro e não a minha, o cuidado para com o outro, o sucesso do outro e depois o meu. O gosto do outro primeiro, o espaço do outro deve ser preservado. Você também vai buscar a sua felicidade, o seu espaço, os seus gostos, cuidar de si mesmo etc. Mas, como cuidar de si mesmo é natural e vai acontecer de qualquer forma e sem esforço, o esforço deve ser de agir de forma sobre natural.
5. **Lealdade e Fidelidade** – Confiança e transparência em todas as áreas, nas finanças, no amor, na área sexual, quanto mais transparência, mais confiança, quanto mais confiança, mais transparência. Genesis 2, o homem e a mulher estavam nus e não sentiam vergonha. O casal deve ter tanta confiança e transparência que possam estar nus, totalmente sem cobertura, nada a esconder, nada para proteger do outro. Tota a confiança gerada é então transformada em intimidade.
6. **Romance e Carinho** – O ambiente amoroso do casal, digno de honra seja o leito matrimonial. Uma união sexual vai suprir as necessidades de intimidade do casal, ambos são abençoados, se sentem amados, se sentem protegidos. O casal deve evitar a infantilização da linguagem e buscar o clima de da época da **lua de mel**.
7. **Simple** – Procure as coisas simples, desenvolva a ideia de que **menos é mais**. Menos atividades, menos viagens, menos dívidas, menos posses, menos roupas, menos bens, menos equipamentos eletrônicos, menos preocupações, menos discussões, menos intrigas, menos fofocas. **Priorize**: Escolha bem suas amizades, escolha bem seus hobbies, procure preencher menos a sua agenda. **Margem**, permita que haja margem de manobra, aquele espaço para absorver os imprevistos. Nosso mundo nos induz a aproveitarmos cada instante, cada espaço, cada oportunidade de gastar, experimentar cada comida, todos os seus fins de semana precisam ser aproveitados ao extremo. Na verdade, é o oposto.