

Autor: Jeraldo Heiderich

# MENTORES: PASSOS CONCRETOS E ESPECÍFICOS

---

---

PROJETO  
TIMÓTEO

---

Estudo disponível no site: [projetotimoteo.org.br](http://projetotimoteo.org.br)

## **MENTORES: PASSOS CONCRETOS E ESPECÍFICOS**

1. Identifique e escreva algumas pessoas que tiveram influência marcante no seu desenvolvimento como pessoa.
2. Identifique e escreva algumas características de amigos e mentores que poderiam ajudar você a crescer e desenvolve-se ainda mais como pessoa de Deus como homem/mulher, como marido/esposa, e como pai/mãe.
3. Quais são seus maiores medos e preocupações na hora de desenvolver relacionamentos mais profundos com alguns amigos/mentores, em termos de entregar partes mais íntimas da sua vida, de ser vulnerável, confiar em alguém?
4. Quanto tempo, energia, e esforço você dedica para ser uma pessoa independente, autônoma, auto-suficiente sem necessitar das outras pessoas? Quais são as formas de defesa que você usa para se proteger de ter amigos e mentores íntimos para quem você tem de ser responsável e prestar contas? De que forma esta solidão está prejudicando o seu desenvolvimento como pessoa, marido/esposa, e pai/mãe de Deus?
5. Quais seriam alguns dos benefícios de ter alguém com quem você pode contar para te ajudar a desenvolver-se como pessoa de Deus, enfrentar as crises e sofrimentos da vida, te acolher durante os fracassos e quedas normais na vida familiar de um pregador ou esposa de pregador? Como seria ter alguém ou algumas poucas pessoas com quem você poderia ser mais transparente, verdadeiro, vulnerável, honesto e humano diante delas: uma amizade de confiança e aceitação mútua?
6. Com quem você já tem uma amizade em que você pode ser responsável e prestar contas sobre as áreas mais importantes da sua vida: pessoal com Deus com homem ou mulher, como marido ou esposa, e como pai ou mãe?
7. Todos nós temos pontos cegos, fraquezas e hábitos profundamente arraigados que podem anular nossas boas intenções. Para o seu próprio desenvolvimento pessoal responda com sinceridade às seguintes perguntas:
  - a. Em que áreas de sua vida você está sempre enfrentando lutas?
  - b. A que tipo de pecado percebe que é mais vulnerável?
  - c. Dedica muito do seu tempo a alguma atividade?
  - d. Qual foi, nos últimos anos, a “isca” mais eficiente que Satanás usou contra você?
8. Quais alguns passos concretos e específicos para você começar a desenvolver algumas amizades e achar mentores durante os próximos anos; isto é, contando que você comece hoje a planejar e realizar isso!
9. Procure alguém durante este retiro com quem você possa compartilhar os seus planos e em quem você possa confiar e prestar contas durante o próximo ano.