

Autor: Flávio França

TRANSFORMAÇÃO TOTAL

PROJETO
TIMÓTEO

Estudo disponível no site: projetotimoteo.org.br

TRANSFORMAÇÃO TOTAL

Lição 01 - Queira ser transformado

Introdução

Sempre passamos por transformações, umas que nós mesmos buscamos, outras que surgem inesperadamente, mas elas acontecem mais cedo ou mais tarde e como ser transformado segundo a vontade de Deus? É o que estaremos vendo nesta nova série dentro dos Pequenos Grupos.

Dinâmica

Mude todos os participantes de lugar (as pessoas se acostumam com os mesmos lugares e isso pode ter ocorrido em seu grupo) pode se mudar o ambiente onde o estudo é feito também, trocar da sala para a varanda é um exemplo.

Distribuir uma folha para cada participante onde ele ou ela escreverá:

1. Uma mudança inesperada em sua vida. Você teve prejuízos com essa mudança ou foi benéfica?
2. Um trajeto de viagem errado e como descobriu que estava errado o que fez?

Texto - João 5.1-15

Jesus faz uma pergunta transformadora: Você quer mudar a sua vida?

O parálítico só pensava nos motivos de não ser curado

Jesus muda tudo com uma palavra

O querer é escolha da esperança

Deus efetua em nós tanto o querer quanto o realizar, de acordo com a boa vontade DEle - Fp 2:13

Mas não basta querer, é necessário agir e por a intenção em funcionamento (por completo) 2 Co 8:11

Posso não querer e mudar de idéia - Mt 21:28-32

Preciso decidir fazer conforme a vontade de Deus e não o meu querer - Mt 26:39

Jesus mostra o caminho - Mt 16:24

Ele nos transforma segundo a sua vontade e isso tem consequências que para nós podem ser satisfatórias ou desagradáveis (na nossa visão humana):

Ezequias conseguiu mais 15 anos de vida.... e a perda do seu reino (2Rs 20)

A mulher cananéia buscou a cura da filha.... e Jesus disse: Seja conforme a sua vontade Mt 15:28

Conclusão

Jesus nos oferece todas as condições para mudarmos de hábitos, de vida e de visão com relação ao futuro, mas temos que caminhar num processo que surge com o nosso querer -> buscar a direção de Jesus -> deixar que Ele guie até o fim -> para ser transformado!

TRANSFORMAÇÃO TOTAL

Lição 02: Adote modelos de Santidade

Introdução

O início da nossa transformação inicia-se com o batismo, recebemos uma nova identidade espiritual, E. S. passa a habitar em nós e Deus nos dá uma nova vida. Como Deus continua o processo de transformação? Sondagem - essa é a resposta - Salmo 139:1-4 e vs. 23 - 24 - nesse processo Deus usa pessoas, que nos mostram como ser transformado naquilo em que eu ainda preciso melhorar.

Dinâmica

Fazer uma lista com as letras do alfabeto repetido cada letra (SEGUE EM ANEXO O MODELO) distribuir para os participantes (se o grupo for de 10 pessoas as letras serão de A até J repetidas) o objetivo é formar duplas aleatórias, posicionar as duplas de frente uma com a outra e quem receber apenas a letra faz algo engraçado e quem receber letra com número deve imitar seu companheiro(a).

O que você sentiu fazendo a atividade?

É difícil imitar alguém?

A pessoa que te imitou fez bem a imitação? qual a nota?

Leitura: Hebreus 13:7

Quais são os nossos modelos?

Para avançar na transformação precisamos estar atentos as pessoas que estão a nossa volta na igreja, pois elas têm qualidades que nós precisamos como modelo, Jesus sempre ensinou através de exemplos e hoje não é diferente.

Jesus é o exemplo perfeito

Humildade - Filipenses 2:5-10

Sofrimento - 1 Pedro 2:21-25

Precisamos de modelos de vida bíblicos como:

Paulo - 1 Coríntios 10:31 - 11:1 / Filipenses 3:17

Sara - na submissão ao marido - 1 Pedro 3:4-6

Qual é o seu modelo bíblico preferido?

Pedro, Timóteo, João ... compartilhe com o grupo.

Mas também precisamos ter modelos dentro da nossa comunidade hoje?

Pense alguns minutos nas pessoas que estão a sua volta, veja as qualidades, pense em como crescer com elas, passe tempo com essa pessoa, pergunte como ela chegou neste estágio de transformação, ore junto com essa pessoa e deixe Deus agir através desta pessoa em sua vida.

RECORTE CONFORME O NÚMERO DE PARTICIPANTES

A - FAÇA ALGO ENGRAÇADO

A1 - IMITE A PESSOA A SUA FRENTE

B - FAÇA ALGO ENGRAÇADO

B1 - IMITE A PESSOA A SUA FRENTE

C - FAÇA ALGO ENGRAÇADO

C1 - IMITE A PESSOA A SUA FRENTE

D - FAÇA ALGO ENGRAÇADO

D1 - IMITE A PESSOA A SUA FRENTE

E - FAÇA ALGO ENGRAÇADO

E1 - IMITE A PESSOA A SUA FRENTE

F - FAÇA ALGO ENGRAÇADO

F1 - IMITE A PESSOA A SUA FRENTE

G - FAÇA ALGO ENGRAÇADO

G1 - IMITE A PESSOA A SUA FRENTE

H - FAÇA ALGO ENGRAÇADO

H1 - IMITE A PESSOA A SUA FRENTE

I - FAÇA ALGO ENGRAÇADO

I1 - IMITE A PESSOA A SUA FRENTE

J - FAÇA ALGO ENGRAÇADO

J1 - IMITE A PESSOA A SUA FRENTE

K - FAÇA ALGO ENGRAÇADO

K1 - IMITE A PESSOA A SUA FRENTE

L - FAÇA ALGO ENGRAÇADO

L1 - IMITE A PESSOA A SUA FRENTE

TRANSFORMAÇÃO TOTAL

Lição 03: Aproveite o tempo

Introdução

O início da nossa transformação inicia-se com o batismo, recebemos uma nova identidade espiritual, E. S. passa a habitar em nós e Deus nos dá uma nova vida. Neste processo Deus usa pessoas, que nos mostram como ser transformado naquilo em que eu ainda preciso melhorar e Deus quer que cada um de nós aproveite bem o nosso tempo, Como temos aproveitado nosso tempo? de 0 a 10 onde 0 é pouco aproveitamento e 10 é muito que nota você daria para um dia seu na semana com relação ao aproveitamento do tempo?

Dinâmica

Preencher uma lista anexa com as atividades que você faz durante o dia, tem que ser bem específico e realista. O grupo vai escolher um dia da semana e cada um vai escrever como é o seu dia.

Quantas horas você passa dormindo?

Quantas horas você passa trabalhando?

Quantas horas estudando?

Quanto tempo orando?

Quanto tempo de leitura das Escrituras?

Leituras:

Existe tempo para tudo, certo? Eclesiastes 3.1-8

Porque se preocupar com o tempo gasto? Efésios 5.15-20

Para ter transformação precisamos banhar o nosso tempo em oração. Efésios 6:18

Fazer o bem nos transforma Gálatas 6:7-10

Vamos refletir sobre o nosso tempo, volte a olhar para sua lista do seu dia, e preencha como Deus quer que você aproveite esse tempo? na sua visão o que é necessário mudar para ter a Transformação Total e ficar parecido com Jesus? compartilhe com o grupo.

Tempo de oração sobre o nosso dia, dividir em grupos de três, onde cada um ora pelo outro (mulheres com mulheres e homens com homens).

COMO É O SEU DIA

O grupo vai escolher um dia da semana para relatar

00h00 - _____

00h30 - _____

01h00 - _____

01h30 - _____

02h00 - _____

02h30 - _____

03h00 - _____

03h30 - _____

04h00 - _____

04h30 - _____

05h00 - _____

05h30 - _____

06h00 - _____

06h30 - _____

07h00 - _____

07h30 - _____

08h00 - _____

08h30 - _____

09h00 - _____

09h30 - _____

10h00 - _____

10h30 - _____

11h00 - _____

11h30 - _____

12h00 - _____

12h30 - _____

13h00 - _____

13h30 - _____

14h00 - _____

14h30 - _____

15h00 - _____

15h30 - _____

16h00 - _____

16h30 - _____

17h00 - _____

17h30 - _____

18h00 - _____

18h30 - _____

19h00 - _____

19h30 - _____

20h00 - _____

20h30 - _____

21h00 - _____

21h30 - _____

22h00 - _____

22h30 - _____

23h00 - _____

23h30 - _____

23h59 - _____

TRANSFORMAÇÃO TOTAL

Lição 04: Largue o passado e abrace o futuro

Introdução

Temos falado sobre Transformação Total segundo a vontade de Deus e vimos na semana passada sobre o tempo, o que mudou da semana passada para esta semana, você conseguiu melhorar o aproveitamento do tempo? algo que nos impede muitas vezes de melhorar é o nosso passado... como foi seu passado? você gosta de se lembrar dele ou prefere esquecer? se o nosso passado não foi bom temos a tendência de olhar para trás e justificar o nosso fracasso atual. Vamos falar um pouco mais sobre isso...

Dinâmica

Preparar dois sacos com tijolos ou algo pesado (tem que ser um saco que não rasgue facilmente) e colocar o escrito: PASSADO neles.

Escolher dois voluntários para a dinâmica, eles terão que andar pela casa e ficar com o saco nas mãos, não podem soltar nem por no chão, só após o término das leituras.

Leituras:

Divida em 3 grupos e cada grupo vai ler uma destas passagens e conversar sobre como elas se aplicam a alguém que não larga o passado, os dois voluntários terão que passar pelos grupos para ouvir o que eles tem a dizer de conselho para que eles larguem a sacola do passado, eles terão que passar por cada grupo separadamente.

Lucas 13:10-17

Filipenses 3:12-16

Mateus 15.1-13

Depois que os 2 voluntários passarem por todos os grupos, vamos voltar a roda principal e ver o que eles aprenderam dessa dinâmica e o que todos aprenderam sobre deixar o passado e avançar para o futuro Transformador de Jesus.

Para o Professor: Ajude cada grupo a pensar no que Jesus quer dar de conselhos para nós para esquecermos do passado... deixar Ele nos transformar e viver livres do pecado. Na passagem de Lucas o ponto é que a mulher sofria muito e depois de Jesus a curar ela se livrou do passado que a curvava

Frase para refletir:

“Não posso mudar o passado, mas posso mudar as minhas recordações”

Autor Desconhecido