

Autor: Jeraldo Heiderich

7 MITOS SOBRE ACONSELHAMENTO

PROJETO
TIMÓTEO

Estudo disponível no site: projetotimoteo.org.br

7 Mitos Sobre Aconselhamento **Crises, Problemas, Sofrimento, Obstáculos**

Sete Mitos mais comuns no meio Evangélico

1. **Há poucos conselheiros na Igreja.**
 - A. 100 % dos membros são conselheiros
 - B. **Romanos 15: 1-7,14**

2. **Somente ‘Os Fortes’ podem aconselhar**, por que já resolveram os seus problems: O verdadeiro cristão supera todos as Crises. (Na realidade, todos os Cristãos morrerão, ainda com problemas não resolvidos)
 1. Quem sabe lidar com suas próprias fraquezas pode ajudar aos outros.
 2. **II Cor. 12:7-10-** “Pois quando sou **fraco** é que sou **forte**”. (12: 1-10; O poder de Cristo através das nossas fraquezas)
 3. **O propósito de aconselhamento não é de apenas resolver problemas, é de glorificar a Deus.**
 4. O propósito do aconselhamento é de demonstrar qão forte Deus é, não o conselheiro nem o cliente.

b. A tendência é, porém, é de enfatizar as áreas das nossas vidas que demonstram as nossas forças, es esconder ou disculpar as nossas fraquezas.

3. **O Batismo é uma vacina mágica contra problemas, dificuldades e sofrimento, tristeza, tentação, quedas espirituais, pecados.**

1. Os Cristãos não são imunes a nenhum problema, fraqueza, sentimento, pecado, ou dificuldade dos outros seres humanos.
2. O verdadeiro Cristão, Espiritual, supera todas as dificuldades com maior facilidade porque tem fé.
3. Todos os Crentes enfrentam e superam as crises e os problemas da mesma forma, com o mesmo ritmo e com os mesmos resultados. Há um padrão bíblico para enfrentar as crises e os problemas. (Fábrica da Ford com o Modelo T")
4. **I Pedro 4: 12-19**—‘Não fiquemos chocados-com problemas e sofrimento)
5. Cristãos são seres humanos.
6. Os evangélicos têm muita dificuldade em lidar com a tensão entre o “Devia Ser” e o ‘Ainda Não”. Nós temos mais facilidade em pregar sobre o “Devia Ser” mas não há espaço para o “Ainda Não”.
7. Ler a Introdução do livro escrito por Larry Crabb. **O Silêncio de Adão**. Uma teologia do ser humano.
8. As maiores crenças cristã sobre as crises:

1. Jesus resolve tudo
2. Ler a Bíblia resolve tudo
3. Orar o suficiente resolve tudo

h. Com certeza o crente precisa ler a bíblia precisa ler a bíblia e orar. O cristão precisa construir uma barragem, criando um **reservatório de água** (bíblico e oração) para poder enfrentar os tempos em que há seca. Nesses períodos sentiremos menos vontade de ler a bíblia e orar. O propósito de construir uma barragem é de poder controlar o rio-ter uma fonte mais constante para o fornecimento de água.

(Ler II Samuel 12 sobre aconselhamento)

4. As crises e os problemas dos cristãos são menos em número, menos intensos, duram menos tempo, e o cristão consegue enxergar com clareza e facilidade as lições que deve estar aprendendo durante qualquer sofrimento e dor, seja qual for a sua profundidade na vida do crente.

(MITO RELACIONADO-a medida que nós crescemos espiritualmente nós ficaremos mais independentes e auto-suficientes.)

****Ficaremos mais interdependentes—Efésios 4: 11-16****

(O Cristão normal não sofre de problemas)

- C. Vamos fazer uma lista de todas as personagens bíblicas que não tiveram problemas. As personagens bíblicas: Moises, Daví, Paulo, Pedro.
- D. Uma lista das pessoas que, por causa do relacionamento com Deus, ou do encontro com Cristo, resolveram todos os seus problemas. Vamos fazer uma lista de Igrejas sem problemas
- E. ****O conceito comum no meio evangélico—Sofrimento, dor, problemas, crises, tristezas, são sinais do afastamento de Deus. As “êpocas boas das nossas vidas” são sinais da aproximação de Deus.**
- F. C. S. Lewis “Durante os ‘bons tempos’ Deus está sussurrando conosco, mas as crises da vida são as gritarias de Deus.
- G. Enquanto o Satanás usa e aprovieta as crises, pecados, sofrimento, para aumentar a nossa culpa e vergonha, e para nos afastar de Deus e dos outros. **SOLIDÃO**
Pessoas com problemas normalmente são pessoas isoladas, que afastaram-se das outras.
- H. Deus usa as mesmas coisas para aumentar a graça dEle nas nossas vidas e para aproximar-se de nós e para que nós nos aproximemos dos outros. **INTIMIDADE**

- I. A tendência humana é de afastar se de Deus e dos outros durante os tempos difíceis, e para os crentes é mais forte ainda.

5. Crescimento Espiritual acontece mais nas **montanhas** do que nos **vales**. Conseqüentemente, o crente devia estar sempre buscando as montanhas espirituais na sua vida, e evitar e encurtar qualquer experiência “negativa” ou não “Abençoada”.

- A. Acima de certas altitudes nada cresce. A vista é inspirador, bonita, mais é nos vales que acontece mais crescimento.
- B. Sem as provas, dores, dificuldades, sofrimentos, pecados, nunca aprenderíamos buscar a Deus, depender dos outros, reconhecer as nossas fraquezas humanas.
- C. Aonde você estaria hoje sem estas dificuldades da sua vida? Sem sofrimento e dificuldades e as provas da vida, nós não precisaríamos de Deus nem das outras pessoas.
- D. Larry Crabb(foi procurado por um cliente que disse, “eu quero sentir melhor imediatamente”. O Larry Crabb disse “ Então, procura uma garrafa de cachassa e uma mulher o mais rápido possível e vai sentir-se melhor”)
- E. O propósito do aconselhamento não é de aliviar, o mais rápido possível, a situação desagradável, do cliente. Talvez Deus queira que a pessoa continue no problema por algum tempo.
- F. Frank Pittman. “As pessoas procuram aconselhamento porque elas não querem mudar, não porque elas querem mudar”.

1. Precisa calcular o preço da mudança.

a. O homem foi ao psicólogo reclamando que ela acha que é uma galinha. O doutor pergunta por que ele nunca solicitou ajuda antes para ela mudar. O homem respondeu que eles precisavam demais dos ovos.

b. Quais as vantagens em manter o problema.

c. Qual é a função do problema? Que benefício lhe traz o problema mantida?

2. Precisamos desafiar a pessoa a reavaliar as presunções básicas da sua vida. “Quem lhe disse isso” é uma das minhas perguntas prediletas.

6. Podemos mudar, influenciar, manipular o amor de Deus.

1. Quando estou em apuros, sofrendo, se eu agir da forma certa, se eu agradar a Deus exatamente como Ele quer, certamente Ele me amará mais.
2. O amor de Deus é Imutável. Deve ser conhecido mais e mais.
4. Eféios 4: 14-18-Conhecer a imensidão do amor de Deus.
5. Romanos 5: 6-8- Nós somos impotentes para influenciar o amor de Deus.
6. Romanos 3: 23-24 Gratuitamente
7. Gálatas 2: 13-14 Irrevogavelmente.
8. I João 4: 7- 21. Deus não nos ama porque nós O amamos. (vs. 10, 16, 19)
9. O ministério de aconselhamento é um ministério em que completamos o amor dEle. I João 4: 7, 11, 17, 20-21)
3. A vontade de Deus: Devemos conhecer, submeter, e descobrir.
4. C. S. Lewis “Nós não fomos criados para sermos felizes, mas para amarmos e sermos amados”.

7, A Igreja é um grande hospital onde todos os membros são médicos, e não deveriam permanecer pacientes doentes neste hospital.

- a.** Imaginemos um hospital em que só há médicos, não têm nenhum pacientes, eles não são permitidos entrarem.
- b.** Todos são curados.
- c.** **Lucas 5: 27-32**. Jesus veio ajudar os doentes, não os médicos nem os saudáveis.
- d.** Qualquer igreja em que todos os **membros 'bancam' de médicos**, Jesus Cristo não está presente. I João 1: 8-10.

1.As Faixadas de Hollywood. Tudo é uma mentira, uma ilusão. Muito tempo, esforço e dinheiro gasto na aparência. (Passar o pó de arroz)

- 3. Urgência no diagnóstico de doenças. Quanto mais cedo que descobre o cancer, muito maiores as chances de curá-lo.
- 4. Homens que têm medo de ir ao médico. Medo de descobrir a verdade.
- 5. A igreja desincentiva em vez de incentivar a cura.
- 6. Terapia: O estado normal das pessoas que chegam à terapia. Elas chagam com um estado avançado da doença. Já tentaram todas as curas caseiras e agora tentam a terapia.

e. Sempre seremos **médicos & pacientes** no hospital de Deus.

7. Gálatas 6: 1-5 (como cumprir a lei de Cristo)

II. O Que é que NÃO precisamos das pessoas quando passamos por crises.

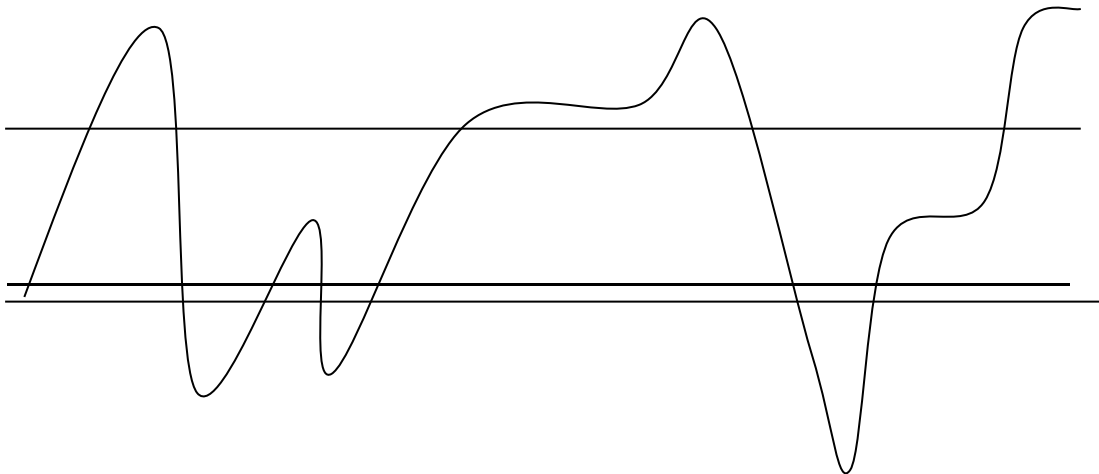
- 2. **Pessoas buzinando.** (Uma mulher, no centro da cidade, com o seu carro parado, não funcionando, ligando desesperadamente para o seu marido vir socorrê-la. Lógico que causa um grande engarrafamento. O motorista atrás dela fica o tempo inteiro buzinando. Depois de um tempo ela sai do carro dela, aproxima o carro dele e diz 'porque o senhor não vai concertar o meu carro e eu fico aqui buzinando com o seu carro?')

- d. **Nós não precisamos de pessoas que apenas buzizam.** Essas pessoas apenas conseguem aumentar o problema, em vez de ajudarem resolvê-lo.
3. **Àrbitro Chato.** O árbitro não ajuda a nenhuma equipe no progresso do jogo. Ele simplesmente apita quando vê um erro, falta, ou falta e dá cartão vermelho ou amarelo.

O Papel do Àrbitro NÃO È de:

1. Orientar as equipes
 2. Encorajar os jogadores
 3. Treinar as equipes
 4. Ouvir o que os jogadores pensam.
 5. Ajudar os machucados
 6. Conhecer os pontos fracos e fortes de cada jogador
 - 7/ Desenvolver o introsamento e união da equipe.
4. **Pessoas com interesse pessoal.** Pessoas com expectativas irrealistas da cura dos nossos problemas.

Normalidade Cristã.



- a.** conceitos mais comuns sobre “A vida normal Cristã”. A vida entre as linhas.

1..Esta é a vida cristã normal, que Deus planejou e deseja para todos nós.

2. Deus está mais presente e mais próximos de nós durante estas fases da vida. É a 'Zona Espiritual'.
3. Esta é a fase em que Deus mais está no abençoando.
4. Nós devemos sempre buscarmos a ficar neste nível da vida
5. Quando saímos destes parâmetros espirituais, emocionais, físicos, mentais da vida, devemos fazer todo esforço para sair dele.

b. A vida fora da 'Zona Espiritual'.

1. Deus não deseja que estejamos nessa zona
2. Deus afasta-se de nós quando estamos nestas fases.
3. É melhor nós afastarmos das pessoas nesta fase e também é melhor nos distanciarmos das pessoas durante esta fase. Não queremos ser contaminados. (Estas fases nos incomodam. É melhor ajudar a pessoa sair desta fase quanto mais rápido possível.)

***** Mr. Bean. O episódio em que ele tenta fazer uma mala pequena com roupa demais. Depois de um tempo ele deduz que é mais fácil cortar a roupa que sobrou para que a mala possa fechar. *****

4. Estas são as fases em que não há crescimento espiritual. Consequentemente, a melhor estratégia é aprender aguentá-la do que aproveitá-la.

***** (Corrie Ten Boom, num campo de concentração durante a segunda guerra mundial disse para sua irmã durante um período extremamente difícil na vida das duas: ' Não há buraco tão profundo que Jesus não esteja mais profundo ainda')

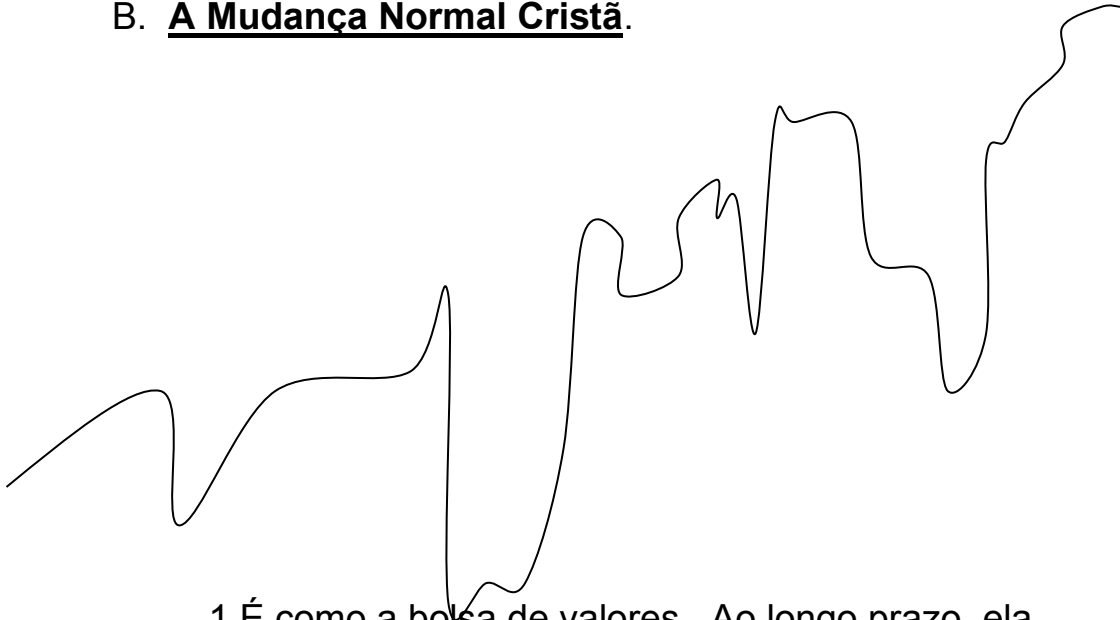
5. **A Jornada do Crescimento Espiritual.** MUDANÇA

- A. Crença Evangélica sobre mudança:

1. Rápida/Instantânea

2. Sempre melhora, nunca tem uma 'recaída', o progresso é constante e previsível. Quanto mais mudamos e progredimos, mais Deus nos ama.

B. **A Mudança Normal Cristã.**



1. É como a bolsa de valores. Ao longo prazo, ela sempre cresce. Mas ela tem muitos altos e baixos.

C. A mudança é um processo, não instantâneo.

D. Algumas coisas nunca mudarão.

E. Mudança não é mecânico. Nós não somos computadores que podem ser programados. Cada pessoa é única, cada micro é igual a todos.

F. A mudança nem sempre procede do entendimento. Muitas vezes a sabedoria vem depois de muitas mudanças.

1. **Romanos 12: 1-2**

2. Muitas vezes o conhecimento substitue a mudança.

3. Explicação nem sempre resulta em transformação.

4. A tendência evangélica é de explicar demais.

Exemplo= Depressão:

1. Possuído por se mesmo (isolamento)
2. Comportamento depressivo
3. Precisa-se agir e depois o ânimo chega, e não vice-versa.
4. A pessoa sente-se impotente diante das circunstâncias.
5. Procurar excessões das cognições e comportamentos.
6. Triângulo-Emoções, Cognições, Comportamento.
7. Questionar as crenças básicas da pessoa.

III. O que mais **precisamos** nas horas das dificuldades

A. **Um amigo indomável.**

1. A tendência de nós nos afastarmos de alguém que está passando por dificuldades-constrangimento.

2. Uma pessoa que não fique chocado com o nosso comportamento.

3. Um amigo que, se ele me pegasse na situação mais vergonhosa imaginável, me acolheria em vez de virar as costas.

(O programa espacial de **Apollo 13**: há um lugar entre a terra e a lua em que a força da gravidade é maior, e nos puxa para aquele planeta. Podemos ajudar somente as pessoas que estão aproximando-se de nós, e não as pessoas que estão afastando-se de nós.)

4. Um amigo que teria a coragem de me dizer a verdade quando todo mundo, por interesse pessoal, nunca diria.

5. Origem: “Ame me primeiro, e então você pode me dizer qualquer coisa que quiser”.

6. As crises demonstram os nossos verdadeiros amigos.

7. O que mais buscamos num amigo na hora da dificuldade? Alguém que: (**Triângulo da Influência**)

a. Escutar/ouvir

- b. Compreender/validar
 - c. Resolver/Dar conselhos
8. Num Bar ou restaurante depois do expediente. Uma festa dos funcionários. Vinte pessoas em volta da mesa, 18 pessoas falando, 2 pessoas ouvindo.
9. Tirar o **púlpito** da amizade.
- a. Professor/Superior/Monólogo
 - b. Amigo/Igual/Diálogo
 - c. Pregador+O dom de falar.

10. Empatia.

- a. Não podemos **falar e ouvir** ao mesmo tempo
- b. Não podemos nem **pensar e ouvir** ao mesmo tempo. Se você está pensando naquilo que vai falar depois da pessoa terminar, você não está mais a ouvindo.
- c. Uma pessoa pode falar, em média, 100-150 palavras por minuto. Ela pode ouvir, porém, 400 palavras por minuto. O que fazemos com esta diferença, o tempo que sobra determina, em grande parte, a nossa capacidade de compreender, aconselhar, e ajudar a pessoa que estamos atendendo.
- d. Precisamos aprender a “Ouvir Devagar”.
(Precisamos dominar a nossa “Anxiedade para Falar”)
- e. Emoções:
 - 1. Como se chama uma pessoa que não sente nada?==Psicopata.
 - 2. Não devemos contestar ou corrigir os sentimentos da pessoa.
 - 3. Isso só tende a aumentar a emoção, frustração e a distância entre pessoa e ouvinte.
 - 4. Normalizar e emoção, dar permissão de sentir e expressar a emoção.

f. (Exercício- Cada parceiro fala por 15 minutos sem ser interrompido pelo outro)

11. Precisamos ajudar a pessoa inteira.

- a. Moral (Certo e Errado, Devia e não Devia fazer)
- b. Emocional
- c. Físico
- d. Psicológico
- e. Social (Interpessoal)
- f. Todas as áreas acima mencionadas são espirituais.

12. Manter confidências/Sigilo. A igreja é o pior lugar no mundo para manter algo confidencialmente.

13. Oração. Passamos horas dando conselhos para os outros e 30 segundos orando com ela.

- a. Falamos coisas na oração que nunca falaríamos
- b. Abaixamos as nossas defesas
- c. Somos mais honestos e transparentes
- d. A oração transforma durante e não somente depois de orar. Oração já é uma resposta, o próprio ato de orar com alguém.
- e. Paracleses—Caminhar do lado de alguém.

14. Precisamos de alguém para que nós possamos nos conhecer melhor.

- a. Vampiro-olha no espelho e é invisível.

15. O que mais precisamos durante as crises da vida é alguém pessoal, um ser humano—não um Robô-Crente.

- a. Num mundo cada vez mais tecnológico, cujo propósito é de não mais precisar-se de outras pessoas—pessoas autônomas, auto-suficientes, deshumanas.

***(T.V. com controle remoto, Walkman, TV a cabo, Internet, Video cassete, Disque Pizza, Macdonalds sem

sair do carro, caixa electrónica—pessoas estão se tornando cada vez mais desnessessárias, dispensáveis, descartáveis.)***

(Japão: Foi realizada uma pesquisa. Fez-se uma única pergunta: O que mais lhe trouxe felicidade para sua vida?” A resposta não foi—Carreira, casamento, filhos, namoro, família, religião, amigos, mas: 50% responderam-DISNEYLÂNDIA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!)

16.AMIGOS INDOMINÁVEIS.

- a. Jesus: “venham todos para mim, que estão fracos e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso”
- b. Presença indominável. Pessoas que não escondam-se atrás da sua espiritualidade.
- c. Gordan Macdonald. Um amigo o convidou para passear num barco valeiro-Velejar com ele. O Gordan ficou um pouco preocupado. Mas o amigo lhe de confiança dizendo. O Barco nunca pode virar de cabeça para baixo por causa do área enorme das velas em proporção ao resto do barco, e não pode fundar por causa da grande área (quilha) flutuante em baixa do barco e da construção do casco de material que flutua-mais leve do que água.

.....
“Homem Morto Andando” Uma freira passa os últimos dias de um homem condenado a morte o aconselhando. Meros minutos antes dele morrer numa cadeira eléctrica ela diz a ele: “Olhe nos meus olhos, porque quando eles fizeram esta coisa horrível a você eu quero que você lembre do rosto de amor, o rosto de Deus”.

Nões somos os braços, pernas, mãos, pés, coração, ouvidos, bocas, ombros, braços e rostos de Deus para as pessoas. Somos sacerdotes de Deus.

