

Autor: Jeraldo Heiderick

AS MARCAS DE UM CONFIDENTE

PROJETO
TIMÓTEO

Estudo disponível no site: projetotimoteo.org.br

As Marcas de um confidente:

a. Alguém de confiança. O primeiro requisito é que a pessoa sabe guardar, em confiança aquilo que você compartilha com ela. Você tem que ter a confiança de que aquela pessoa não vai espalhar/divulgar as coisas íntimas que você conversou com ela.

b. Alguém que pode nos ouvir sem ser chocado com as nossas revelações íntimas. Deve existir um espírito de aceitação e não um de corrigir nossas atitudes. Deve existir um tipo de amor incondicional que diz “Talvez eu não goste daquilo que você me fale, mas pode acreditar em mim, eu vou ficar com você, e assumo o compromisso de andar do teu lado apesar de qualquer dificuldade”. Estas palavras nem precisam ser ditas, mas fica subentendido que este tipo de espírito existe.

c. A melhor confidente é aquela com a qual existe um relacionamento mútuo. Isto significa que as duas compartilham suas vidas igualmente. As duas arriscam mutuamente a sua vulnerabilidade

Segue então algumas proibições num relacionamento mentorial:

1. **Não fofocar.** Precisa de sigilo e manter o relacionamento confidencial. Quebrar a confiança da amizade certamente vai destruí-la.
2. **Não pregar ou dar aulas.** O propósito é conversar e dialogar, não lecionar de professor para aluno.
3. **Não impor ou exigir.** A maior transformação é resultado de liberdade em Cristo, não por imposições humanas.
4. **Não julgar.** Quem nunca pecou, que lance a primeira pedra. Para crescer na nossa santidade precisamos de um lugar onde podemos conversar e nos abrir sobre a nossa humanidade. O propósito não é de policiar a vida das outras.
5. **Não desprezar nem envergonhar.** O propósito é compartilhar e não censurar uma a outra.
6. **Não dominar.** Nenhuma pessoa deve dominar o tempo juntos. É para todos participarem com liberdade.
7. **Não falar dos maridos.** Estamos aqui para crescer como mulheres e servas de Deus não para falar mal dos nossos maridos ou filhos.

Um relacionamento de mentoria precisa de vários requerimentos mínimos para ser algo espiritualmente transformador.

1. **Compromisso.** Requer vontade para investir em relacionamentos autênticos e profundos. Precisamos estar aqui para os encontros, fazer qualquer dever fora e nos dedicar às nossas parceiras. Vamos dividir em grupos pequenos e cada encontro teremos um tempo todas juntas para aprender algo e depois tempo nos grupos para compartilhar e orar.
2. **Tempo.** Precisamos começar vagarosamente, um pouco de cada vez. Mesmo com muita disposição, requer tempo para poder, aos poucos, confiar numa outra pessoa. Cada pessoa tem o seu próprio ritmo para criar amizades de confiança.
3. **Orar e refletir sobre as escrituras sagradas.** A oração é uma das melhores formas de crescer interpessoalmente e convidar a presença de Deus numa amizade. Na oração podemos ser vulneráveis diante de Deus e as outras. Um compromisso de orar com os casais e também pelos casais diariamente é um dos pilares da mentoria.
4. **Ser honesto e genuíno.** Precisamos poder compartilhar com alguém as nossas tentações, frustrações, tristezas, alegrias, solidão, vitórias, inseguranças, mágoas, fracassos, decepções, raiva, prazeres, desejos, decepções e sonhos. Precisamos de pelo menos uma outra mulher com quem podemos conversar sobre nosso papel e relembrar a nossa identidade como mulheres, filhas, mães, esposas e servas na igreja.
5. **Ambiente.** Encorajar, escutar, afirmar, esclarecer, prestar atenção, valorizar, discernir, confessar, perdoar, confiar, abrir-se, aconselhar, confrontar, aceitar, compreender, importar-se, ser humilde e honesto, prestar contas, transformar, servir, refletir, admoestar, suportar.
6. **“Amar um ao outro como Eu os amei”.** Resumindo, nós amamos umas as outras como Cristo nos amou. É um amor incondicional. É neste ambiente que uma relação de confiança e aceitação mútua que cada casal possa sentir o vontade de ser genuíno e vulnerável. João 13:34-35.