

Autor: Larry Zinck

# FILIPENSES

---

---

PROJETO  
TIMÓTEO

---

---

## Lição 1: Filipenses 1.1-11 — Meu Desejo Para Você

---

### **Abertura:**

Você gosta de receber uma carta de um amigo ou amiga? Explique.

### **Examinando as Escrituras: Filipenses 1.1-11**

1. Quem escreveu esta carta e quem está recebendo esta carta?
2. Que Paulo fazia sempre que pensava nos irmãos de Filipos? 1.3
3. Porque Paulo orava com alegria quando orava por aqueles irmãos? 1.4,5
4. Qual a certeza que Paulo tinha a respeito deles? 1.6
5. Como foi que eles participaram com Paulo na obra de Deus? 1.7
6. Que Paulo pede no versículo 9?
7. Como é possível ficar sem culpa no dia da volta de Cristo? 1.10
8. Quem pode produzir boas qualidades em nossas vidas? 1.11

### **Aplicação:**

1. Qual é a obra que Deus quer realizar na sua vida?
2. Que nós podemos fazer para que nosso amor aumente cada vez mais?
3. Como é que a esperança da volta de Cristo muda nossas vidas no dia a dia?
4. Por que é tão importante ouvir palavras de encorajamento?
5. Como você pode incentivar seus irmãos em Cristo?

### **Oração:**

Pai Nosso, nós lhe damos graças por ter enviado Jesus Cristo, nosso Salvador, o qual nos dá a possibilidade duma vida nova. Somos gratos pela obra que o Senhor começou em nossas vidas e pedimos que o Senhor continue nos transformando dia a dia. Aumente a nossa fé e o nosso amor. Encha nos com a esperança da volta de Cristo.

### **Tarefa:**

Escreva um bilhete de encorajamento para a pessoa que está ao seu lado direito.

---

## Lição 2: Filipenses 1.12-26 — O Progresso Do Evangelho

---

### **Abertura:**

Como você acha que seria ser preso? Como você se sentiria?

### **Examinando as Escrituras: Filipenses 1.12-26**

1. Onde Paulo estava quando escreveu esta carta aos Filipenses?
2. O fato de Paulo estar na prisão atrapalhou o trabalho do Senhor? Explique.
3. Como é que os outros irmãos ganharam coragem vendo Paulo na cadeia? 1.14
4. É possível anunciar Cristo sem boas intenções? Explique. 1.15-17
5. Que deixava Paulo alegre? 1.18
6. Por que Paulo esperava ganhar a liberdade? 1.19
7. Como Paulo encarava a morte? 1.21
8. Por que Paulo queria viver mais? 1.22-26

### **Aplicação:**

1. Qual foi a paixão de Paulo? Qual é a sua paixão?
2. Quem você conhece hoje que está sofrendo por causa de Cristo?
3. Que você pode fazer para ter mais ousadia para falar de Cristo?
4. Como você pode afirmar: --“morrer é lucro”?
5. Que você pode fazer para ajudar seus irmãos em Cristo?

### **Oração:**

Encha me, Senhor, com amor por Ti e o Teu trabalho. Quero ser mais ousado e pregar a mensagem de Jesus para todos que estão perdidos. Eu desejo agradar a Ti em tudo. Use minha vida, Senhor, para ser uma bênção para outras pessoas. Eu Te peço agora por meio de Jesus Teu Filho. Amém.

---

## Lição 3: Filipenses 1.27-2.11 — A Mesma Atitude Que Cristo Tinha

---

### **Abertura:**

Quando foi a última vez que você teve uma discussão com alguém da sua própria casa?

Por que a paz é tão importante?

### **Examinando as Escrituras: Filipenses 1.27-2.11**

1. Como os irmãos em Filipos podiam lutar juntos? 1.27
2. Como devemos encarar os sofrimentos no reino de Deus? 1.29-30
3. Qual deve ser a base da nossa união? 2.1-2
4. Como devemos tratar os outros? 2.3-4
5. Quem precisa ser o nosso exemplo em tudo? 2.5
6. Que fez Cristo por nós? 2.6-8
7. Como Jesus foi homem e Deus ao mesmo tempo? 2.6-8
8. Como Jesus foi exaltado? 2.9
9. Qual a confissão que todos farão um dia? 2.11

### **Aplicação:**

1. Como é que as brigas com pessoas podem atrapalhar sua vida com Cristo?
2. Como Jesus pode ajudar você a viver em paz com todos?
3. Como é que esta igreja pode ser mais unida?
4. Que você precisa mudar na sua vida para ser mais parecido com Cristo?
5. Com quem você precisa fazer as pazes o mais rápido possível?

### **Oração:**

Meu Pai, eu quero estar unido com Cristo e ser cada vez mais parecido com Ele. Tire de mim toda a inveja, orgulho e vaidade. Ajude-nos, Pai Nosso, a vivermos em harmonia, amando uns aos outros com sinceridade. Nós louvamos o Seu nome agora e sempre. Esta oração fazemos no precioso nome de Jesus. Amém.

---

## Lição 4: Filipenses 2.12-18 — Brilhando Como Uma Estrela

---

### **Abertura:**

Por que a sua reputação é tão importante?

### **Examinando as Escrituras: Filipenses 2.12-18**

1. Quem possibilitou a nossa salvação?
2. Como é que nós podemos completar a nossa salvação? 2.12
3. Como Deus age em nós para que possamos obedecer seus mandamentos? 2.13
4. De que as pessoas se queixam hoje em dia?
5. Por que a Bíblia diz que devemos fazer tudo “sem queixas, sem murmurar”?
6. Quais devem ser as diferenças entre o comportamento do servo de Cristo e das outras pessoas que não servem a Deus? 2.15
7. É possível ter uma vida inútil?
  - Como podemos evitar esta tragédia?
8. Como Paulo encarava a possibilidade de morrer logo? 2.17-18
9. Por que Paulo ficou alegre? 2.17-18

### **Aplicação:**

1. Que significa obediência para você?
2. Que você precisa fazer para deixar de criticar e murmurar?
3. Como você pode brilhar como uma estrela hoje?
4. Quando nós brilhamos como estrelas, qual vai ser a reação das pessoas?
5. Como é que suas atitudes podem trazer mais pessoas para Cristo?

### **Oração:**

Ó Pai Eterno, ajude-me a ser obediente em tudo. Eu preciso deixar de reclamar e aceitar a Sua vontade na minha vida. Transforme-me pelo poder do Seu Santo Espírito para que eu possa ser diferente dos outros e brilhar como uma estrela no céu. Eu quero estar preparado para o Dia de Cristo. Eu lhe peço por meio de Cristo meu Salvador. Amém.

---

## Lição 5: Filipenses 2.19-30 — Um Amigo De Verdade

---

### **Abertura:**

O que faz um amigo(a) de verdade?

### **Examinando as Escrituras: Filipenses 2.19-30**

1. Por que Paulo pretendia enviar Timóteo a Filipos? 2.19
2. Que Paulo disse sobre Timóteo? 2.20-22
3. Quem era Epafrodito? 2.25,29 Veja também: 4.15-18
4. Que aconteceu com Epafrodito? 2.26,27
5. Como foi que Deus teve pena de Paulo? 2.27
6. Como os irmãos deveriam receber Epafrodito? 2.29,30

### **Aplicação:**

1. Você gostaria de ter amigos como Timóteo e Epafrodito? Explique.
2. Fale de alguém que tem sido um amigo ou amiga para você.
3. Você tem sido um amigo (amiga) de verdade?
4. Como você tem sido fiel?
5. Que você está disposto a fazer para ajudar os seus irmãos em Cristo?
6. Que você pode fazer esta semana para servir um irmão ou uma irmã?
7. Que você pode fazer esta semana em prol do reino de Deus?

### **Oração:**

Faça Sua vontade, Senhor, na minha vida. Use-me, Senhor, para servir os meus irmãos e para levar Sua palavra às pessoas ao meu redor. Eu quero trabalhar para o crescimento da Sua igreja aqui nesta cidade. Eu oro agora em nome de Jesus, Amém.

---

## Lição 6: Filipenses 3.1-21 — Uma Vida De Sucesso

---

### **Abertura:**

Como está a sua forma física?

### **Examinando as Escrituras: Filipenses 3.1-21**

1. O que Paulo disse sobre as pessoas que põem sua confiança em cerimônias religiosas como a circuncisão? 3.3
2. De que tipo de coisas Paulo poderia ter se orgulhado? 3.4-7
3. Por que Paulo considerava tudo como se fosse lixo? 3.8
4. Qual era o propósito da vida de Paulo? 3.10
5. Qual foi a esperança de Paulo? 3.11
6. Como é que a vida de Paulo era como a vida dum atleta? 3.12-14
7. Que significa ser “inimigo da mensagem da morte de Cristo”? 3.18,19
8. Qual deve ser a nossa cidadania? 3.20-21

### **Aplicação:**

1. Como é que o orgulho pode atrapalhar sua vida com Cristo?
2. Por que devemos colocar toda a nossa confiança no Senhor e não em nossas obras?
3. Quais são os obstáculos que você precisa superar para seguir Jesus?
4. Que você precisa imitar da vida de Paulo?
5. Como é que Deus tem ajudado você na sua luta para chegar aos céus?
6. Na sua vida, o que você precisa considerar como “lixo” por causa de Cristo?
7. Como você pode renovar o seu compromisso com Jesus hoje?

### **Oração:**

Meu Pai, eu quero conhecer Cristo e poder da Sua ressurreição e estar completamente unido com Cristo. Me ajude, Senhor, a superar todos os pecados e obstáculos na minha vida para seguir sempre em frente. Eu lhe agradeço, Senhor, pela esperança de um dia viver ao Seu lado no céu para sempre. Faço esta oração no santo nome de Jesus. Amém.

---

## Lição 7: Filipenses 4.1-9 — Vivendo Unidos Na Paz De Deus

---

### **Abertura:**

Como é que as pessoas costumam resolver problemas na família?

### **Examinando as Escrituras: Filipenses 4.1-9**

1. Paulo amava os irmãos de Filipos? 4.1
2. Qual foi o incentivo que Paulo deu aos irmãos? 4.1
3. Que estava acontecendo entre as irmãs Evódia e Síntique? 4.2
4. Que estas duas irmãs haviam feito no passado? 4.3
5. Quem era Clemente? 4.3

### **Aplicação:**

1. Como nós podemos ser alegres sempre? 4.4
2. Por que nós devemos amar a todos? 4.5
3. Como podemos vencer as ansiedades e preocupações? 4.6,7
4. Como você pode explicar a paz de Deus para alguém que não conhece Jesus?
5. É possível mudar seus pensamentos?
6. Quais são os pensamentos que devemos colocar em nossas mentes? 4.8
7. Que deve ser feito quando dois irmãos não se falam mais?
8. Que mudaria na sua vida se você parasse de ficar preocupado?
9. Que mudaria na sua vida se você praticasse 4.8?
10. Que você pode fazer para promover a paz na sua família e entre seus amigos?

### **Oração:**

Senhor, precisamos da Sua paz. Ajude-nos a viver unidos, praticando o verdadeiro amor uns pelos outros. Queremos neste momento deixar todas as nossas ansiedades e preocupações aos Seus pés. Cuide de nós, Pai. Confiamos no Senhor. Amém.



---

## Lição 8: Filipenses 4.10-23 — Ajudando Na Obra De Deus

---

### **Abertura:**

Fale sobre uma ocasião na qual você pôde ajudar alguém. Como você sentiu?

### **Examinando as Escrituras: Filipenses 4.10-23**

1. Que deixou Paulo alegre? 4.10
2. Segundo Paulo, qual é o segredo de sentir contente em qualquer situação? 4.10-13
3. Que os filipenses fizeram para ajudar Paulo?
4. Quantas vezes os irmãos em Filipos mandaram ajuda para Paulo?
5. Como é que Deus vê as ofertas dadas pelos irmãos? 4.17-18
6. Aquele que dá aos outros vai passar por necessidades? 4.19
7. Paulo sentia saudades dos irmãos?
8. Onde Paulo estava quando escreveu esta carta?

### **Aplicação:**

1. Como Paulo pôde dizer: -- *aprendi a estar satisfeito com o que tenho* ?
2. Como você lida com as dificuldades no seu dia a dia?
3. Como você pode ficar contente em todas as situações?
4. Os filipenses mandaram ajuda para Paulo. Como você pode ajudar na obra de Deus hoje?
5. Qual a bênção que Deus promete para aqueles que ajudam com generosidade?
6. Que você precisa fazer para melhorar nas suas ofertas a Deus?
7. Que você vai fazer para ser alegre até nas horas difíceis na sua vida?

### **Oração:**

Pai, nós lhe agradecemos por todas as bênçãos que o Senhor tem derramado sobre nós! Ensine-nos, Senhor, a vivermos contentes com muito e com pouco. Ajude-nos, Pai, para que possamos dar mais e colaborar sempre para o crescimento da Sua igreja. Aceite sempre nossas vidas, nossas ofertas e nossos esforços como um perfume suave oferecido ao Senhor. Amém.